-餐用水果 是 假若平日 日村较多的米 一个月内每天 果代替正餐 因为水果的纤 比较高,而且2含有一些果 大便变软,对助。但是,对 7道问题比较 来说,靠水果 效果不会太

天摄取一定量 排毒 维 C、排毒的效果。 - 不要超过 一会引胃酸过 ど响生育。维 E 超过 200 毫 引副作用非常 几肉肌萎缩。

子吃番薯排毒 红薯、地瓜。 维 A 和维 C。 能令眼睛更 押除保持心率 丕可预防高血 高的纤维素令 〕废气及废物 ,有助预防大 医指番薯性质 甘,可通便、 中气和增加产

糖排毒 红糖 异殊成分"糖 与强力的"解 能将过量的真皮层中导 全身的淋巴组 :外,从源头阻 是的生成。另 中蕴含的研究。 **貴素、烟酸、氨** 萄糖等成分对 强效抗氧化用,能使皮下 色素反弹,真

明对自由基有 除作用,而且 、防衰老等方 效。菊花花瓣 7种氨基酸,其 尺冬氨酸 量较高。此外, 生素及铁、锌、 发量元素,因而 蔬果无法比拟 己载,菊花味甘 寒;有散风清明目和解毒消 。对口干、火 或由风、寒、湿 冒风热,头痛、 、麻木的疾病的疗效。

豆减肥法排毒

豆洗净放入 2 倍分量的 10 天后食用, 言吃 10 粒豆可以分解体内 缓解便秘、消 豆子里含有植质,对补充体 好处 (胃酸过

[总第 133 期]

FORCHN NEWSPAPER

主办:富春控股集团有限公司

电话:(86)571-87079392 | http://www.forchn.com.cn

2015.2.28

富春控股集团 2015 年度工作会议暨新春团拜会隆重举行

月13日,富春控股集团2015年度 理夏乾良、吴军旗、贾力,浙商建业有 工作会议暨新春团拜会在富阳东方 茂开元名都大酒店隆重举行。会议 由"智变·预见未来"、"荣耀富春" 及"家汇富春"三个篇章构成,分别 呈现为集团 2015 年度工作会议、集 团 2014 年度表彰会议和新春团拜 会。

智变 预见未来

"智变·预见未来"富春控股集 团 2015 年度工作会议于当日下午 在开元厅拉开帷幕。张樟生总裁作 2014年度集团运营报告,就运营管 控、团队建设、企业文化等角度回顾 了整个集团层面的工作成果。针对 具体运营情况,从工业、地产、金融、 电商与物流四大板块的各个方面, 详细深入地介绍了经营业绩,以及 促成取得这些业绩的包括战略规 划、精细化管理等在内的各大有利 因素。张樟生总裁将富春过去一年 的运营工作总结为:"持续变革下的 资源整合、不断提升运营绩效;巩固 基础上的协同发挥、不断提高竞争 力;加强管控中的体系建设、不断完 善运营机制。"同时他也对集团未来 提出了"契合业务、强化内控、做优 服务"的运营管理方针,对各下属公 司则要求以"提升能力、加强意识、 彰显价值"为发展思路,全面推进 2015年各项工作。

集团副总裁俞斌荣、集团总裁助 理夏乾良、浙商建业有限公司总裁王 国光、杭州张小泉集团有限公司总经 理丁成红分别从各自负责的业务板 块出发,作了《建筑工业集成化-富春建业科技住宅产业化》、《工业品 牌化——张小泉与张小泉品牌》、《从 轮盘博彩看互联网经济下的思维方 式》以及《蜂巢城市·产业运营》等主

本报讯(综合报道) 2015年2 俊,集团副总裁俞斌荣,集团总裁助 限公司总裁王国光,集团投资总监穆 文涛等嘉宾,围绕"智变·预见未来" 的主题,针对各自所在领域的"智"与 "变"提出了不同见解,畅谈如何培养 "预见"能力,并对十年后的富春展开 了美好设想。

> "只有知道时代的变化、环境的 变化、事物的变化,方能实现预见之 目的。勤是基础,勤学、勤思、勤探 索、勤试验、勤拓展,才能准确而有 效地预见。"张国标董事长在会议总 结时谈到,过去一年,富春在产业完 善和组织变革方面、在管理体系规 范和管理思路转型方面、在产业战 略制定和阶段目标实现方面、在稳 步提升业绩和推广品牌文化方面、 在紧跟时代步伐和整合互联网思维 方面,都取得了不少成绩。同时他对 目前的外部环境作了分析,提出在 总体经济形势并不乐观的情况下, 富春上下以互联网思维为拓展方 向,以信息化为运营手段,在各个产 业具备一定盈利水平的基础上,积 极探求与资本市场的对接,全面实 现双轮驱动,为富春事业的未来提 供了清晰的发展思路。

荣耀富春

第一篇章之后,第二篇章-2014年度表彰会议在富春厅继续上

"富春厅"外,一面巨大的大事记 墙吸引了众人的目光:一幅幅画面刻 画了富春人过去这一年来的勤奋与 拼搏;一段段文字记录了富春人这一 年里的成绩和荣耀。一旁设置的摄影 区人头攒动,现场布置的微信扫码 区,别出心裁地利用巧克力装点,温 馨而周到地为大家提供即时互动服

六点十五分,宴会厅内,炫目的 在圆桌论坛上,集团副总裁崔 灯光交相辉映。盛宴的第一个高潮莫

过于这一幕:大屏幕带领现场的观众 一起温习了富春的2014,我们看到了 富春人如何书写成绩,看到了富春的 版图稳步扩张,看到了富春成功背后 的秘密……

硕果累累的一年,也是富春控股集 团极不平凡的一年。这一年,全体富 春人、锐意进取,拼搏奋斗,使富春 的业绩迅速攀升,规模不断扩大,所 取得的业绩与全体富春人对公司的 关爱、信任、奉献密不可分。"崔俊 副总裁主持了表彰大会, 现场揭晓 了集团 2014 年度杰出员工、杰出管 理者和杰出团队的名单,由张国标 获奖者颁奖,此份荣耀令人喜悦。

家汇富春

奶、叔叔阿姨、哥哥姐姐新年快乐,羊 前进步伐; 容舞蹈与多媒体于一体

让气氛"萌"动不已。还来不及打量仔 细,一阵激荡的鼓声即刻从舞台另一 "过去的一年是丰收的一年,是 侧传来,一群异域风情的打扮、背着 非洲鼓的"部落居民"夸张亮相,在 "部落酋长"的带领下,大家时而群 鼓,时而斗鼓,伴着鼓声的敲击,逐一 "秀"出自己的"招牌动作",引爆现 场。这是由张国标董事长率集团高管 团队为大家带来的——鼓悦富春!各 位高管一改平日里的"高冷"风格,着 实让小伙伴们都惊呆了。

精彩继续上演,觥筹交错间,张 董事长、张樟生总裁等领导分别为 国标董事长登上舞台、举起酒杯,与 富春同仁共襄盛宴——富春家宴正 式开席。从集团到各下属公司的员 工纷纷登台亮相、各竞风流,一个个 自编自演的节目赢得阵阵欢呼:《如 "过年了,回家了! 祝各位爷爷奶 意仓之夜》舞动出运通灵动、锐意的

年大吉!"一个稚嫩的声音捕捉住了的《闪耀富春》既表现了舞蹈的美 大家的注意力,所有人的目光霎那间 感,也展示了精品如何铸就的企业 集中在舞台中央,一位可爱的小女孩 精神,诙谐逗趣的《金羊赞》带给大 家的是别样的幽默;《欢乐颂》正能 量的演绎,《红红火火》的热情奔放, 《家汇富春》为观众展示的温情…… 现场抽奖、微信互动更是让现场气 氛"高烧"不退。在现场观众的盛情 邀请下,张国标董事长挥毫泼墨,一 副"浙江山水哺群贤,商誉全球美名 远",横批"建功立业"的对联跃然而 生,为新时代的浙商风范寄语添辉。 历时两个小时的晚会,带给我们无 限的精彩和感动。

在智慧中主动变革,为富春发 展梳理思路、明确方向;在感恩中积 极成长,为每一个当下勤洒汗水、奋 力播种;在欢乐中拥抱彼此,为事业 的未来昂扬起梦想激情、矢志不渝。 相信在2015年,富春人将持续投 人、精诚不减,创造出更新更美的明



关于表彰 2014 年度杰出团队、 杰出管理者和杰出员工的决定

集团各部门、各事业部(子公司):

2014年,是富春控股集团极不平凡的一年。这一年,全体富春人, 锐意进取,拼搏奋斗,使富春的业绩迅速攀升,规模不断扩大,所取得 的业绩与全体富春人对公司的关爱、信任、奉献密不可分。过去的一 年,是富春在持续推进各大投资项目建设、用心经营四大产业板块的 同时,主动优化调整产业结构、积极谋求传统产业向智慧经济转型的 一年;是富春大力践行"腾笼换鸟、机器换人、空间换地、电商换市"战 略部署,努力打造已有经济升级版的一年;是富春最大化发挥企业比 较优势, 加快发展电商产业关键的一年; 是富春人才队伍进一步壮 大,企业文化氛围进一步弘扬,企业的向心力和凝聚力进一步提升的 一年。为继续发扬成绩、鼓励全体员工团结奋进,经集团评优委员会 研究决定,对在2014 年度工作中做出显著成绩的杰出团队、杰出管 理者及杰出员工进行表彰奖励。

富春控股集团 2014 年度杰出团队、杰出管理者和杰出员工名单

杰出团队:

上海富春建业科技股份有限公司三林生产基地中转库 上海张小泉刀剪总店有限公司 杭州崇贤港投资有限公司生产部管理团队 浙江运通电子商务有限公司仓配运营BU-华东大区-东洲仓 浙商建业有限公司东阳木雕城二期项目开发团队

杰出管理者:

上海富春建业科技股份有限公司 渔山生产基地 徐承斌、项金仙 上海富春建业科技股份有限公司 三林生产基地 孙建平

杭州崇贤港投资有限公司 宣建飞 杭州张小泉实业发展有限公司 李 峰 浙江运通电子商务有限公司 周丽 浙江富森实业投资有限公司 程晓强 富阳东方茂投资管理有限公司 毛晓洪

杰出员工:

集团本级 平燕娜

上海富春建业科技股份有限公司 渔山生产基地 叶剑忠、王晓阳 上海富春建业科技股份有限公司 三林生产基地 方国平、张林水 杭州张小泉实业发展有限公司 解国治、李智 杭州崇贤港投资有限公司 郑凯、倪聪琴 浙江运通电子商务有限公司 范瑛杰、殷奇志 运通网络科技有限公司 郑浩亮 浙江富森实业投资有限公司 果跃 杭州利坤投资发展有限公司 候立强 浙商建业有限公司 黄立平

希望受到表彰的团队和个人珍惜荣誉,戒骄戒躁、继续努力工作,弘 扬富春企业文化,更好地发挥先进典型的模范带头作用。同时,希望集 团广大员工,要以受到表彰的杰出团队、杰出管理者和杰出员工为榜 样,不断增强向心力和凝聚力,形成积极进取、奋发有为的精神风貌,为 富春的 2015 再创辉煌。

二〇一五年二月四日

本报讯 (党群)2015 年元旦一过,集团党办即 下发通知要求:春节前夕, 集团党委、工会和各公司 工会要组织开展向困难员 工慰问的活动, 要在调查 摸底的基础上,提出慰问 名单及慰问金额。慰问活 动要由各党支部和工会牵 头,由领导将慰问金和慰 问品送到困难员工手中, 做好春节慰问工作。

农历春节前夕, 和所属各公司党支部和工 会领导分别慰问困难职 工,为他们送上富春爱心 基金和慰问品, 表达集团 领导的关怀和新春的问

慰问前,上海富盛浙 工建材有限公司工会、杭 州崇贤港投资有限公司工 会、浙江运通电子商务有 限公司工会、富阳渔山基 地工会、杭州、上海张小泉 公司工会都按照集团党委 的要求认真对各部所属困 难职工进行调查摸底,确 定走访对象,确保公司每 位员工都能过上一个祥和

的新春佳节。工会领导对困难员工的 家中情况和身体状况一一了解后,提 出了补助标准,经批准后将补助金送 到了他们手中。这一活动极大地增强 了员工对富春"家"文化的归属感和认 同感,温馨贴心的关怀温暖着每一位 困难员工的心。

富春爱心基 頁 桂

旧

:日

川

暖

集团 2014 年度杰出团队和个人事迹公示

才 队



自公司成立以来,2014年是中转粉料产量最高的一年,达52.6万 吨。2014年9月份以后,月产量维持在5.5万吨左右,为2015年再破 修、改进,提高设备的自用率,降低租赁成本;团队从服务品质上入手 解决客户的实际困难,让中转客户感受到家的温暖。经与客户多次沟 通、协调,中转价格上调,取得了客户的信任和认可



张小泉刀剪总店现有成员 46 人,实现年销售 3776 万元。2014 年 他们积极开展"凝聚正能量,携手促发展"立功竞赛活动,按照公司的 极大地调动了员工的积极性。营业员们努力学习商品知识、掌握产品 月月完成经济指标,使销售业绩取得一定幅度的增长,并在刀具管制的严峻情况下,想方设法通过快递渠道来增加销量,既给顾客带来了 方便, 也为企业增加了盈利。

杰

员



目标,以降本增效、安全生产为主线,以创建和深化"学习型、安全型 圆满完成了各项目标任务,得到了上级领导和兄弟部门的肯定。2014 幅增长。自 2014 年 8 月起连续每月保持单边作业量在 40 万吨以上



2014年,东洲仓团队积极克服困难,拓展发展渠道,强化团队建 设。从年初的 16 名员工到年底的 103 名员工,仓库面积从年初的 1600 平方米到年底的 16500 平方米,同年 9 月完成了全国数据中心的 个,其中双十一当天发运包裹近5万单,创历史新高。东洲仓团队以良好的发展势头承担了如意仓培训基地的功能,储备了一批业务骨干。 为未来如意仓的发展"蓄意"力量。



东阳二期项目建设周期短,任务重,承担着"世界手工艺大会主会 创新, 创造了12个月就完成建筑面积为13万方左右的木雕博物馆及 化节",赢得了良好的社会口碑。2014年完成项目投资11.4亿元。他们认真贯彻落实"安全生产、预防为主"的方针,采取措施,认认真真,扎扎实 定做好各项管理工作,从开工建设到2014年底,实施现场井然有序。

身到富春的全面建设中去。

杭州崇贤港投资有限公司

党支部被评为"先进基层党组织"

社会工作党委评为:浦东新区非公有制经济组织、新社会组织"先进基层党组织"。崇贤港公司党支部书记王国品表

示,崇贤港党支部将在集团党委的领导下,更加积极地投

身于企业的建设和发展中。 其党支部书记王国品,时刻牢记自己是共产党员的

身份,工作认真负责,事事垂范。作为崇贤港党支部的"主帅",工作中却更像一名"小兵"。他的身影常常出现

在生产一线,总是不知疲倦地巡视各岗位生产运作,关 心、提醒职工注意安全: 他十分关注到港车船装制进度。 帮助出谋划策,提高作业效率;他不怕繁琐甘当"老娘

舅",破解疑难闲惑,协调班组内、团队间的工作矛盾,帮

大家拧成"一股绳"。他和他的团队多次获得上级党委的 表彰和奖励,在公司的各条战线上,都有党员发挥着带

些肾港党支部十分重视党的思想和组织建设,经常

开展党员活动,定期学习上级文件精神已成惯例;党支 部尤其重视"推优"考察工作,每年1-2次向党委推荐表现突出的优秀员工作为培养考察对象,同时建立人党称

极分子的培养、教育和考察制度,做好发展党员的基础

水共治",积极投身港区周边的环境保护工作,京杭大运河

中捞垃圾、港区周围捡垃圾,从身边的小事做起,为"五水

共治"贡献一份力量。关爱老人,情系慈善,崇贤港党支部继承传统美德,每年定期组织拜访公司所在街道的养老

院,探望周边村里的高龄老人;关心、关爱身边的同事,为 他们的生活和工作提供力所能及的帮助。 党员是一面旗帜。崇贤港党支部围绕安全生产经营和 青年成才的需求安排工作,着眼干提高党员的专业知识和

实践技能,开展各种岗位培训、岗位练兵、技术比武等活动,提高党员学技术的热情,促进党员精通业务,练就过硬

的本领,使党员青年队伍的政治素质和业务素质不断增

强,促进了企业经济效益、社会效益的提高,增强了党组织

的吸引力和凝聚力,有力地促进了党建工作在富春企业打

下収字其础, 些肾满骨支部的所有骨品都能积极发挥自己

的主观能动性,发挥党员同志的模范带头作用,在整个崇

。 崇贤港党支部多次组织参与当地共建活动,助力"五

杭州崇贤港投资有限公司党支部组建于2009年.现 有正式党员 10 名,在这支队伍中,党员敢当一切重任,投

本报讯(党群)2015年1月21日,杭州崇贤港投资有

司党支部被上海市浦东新区组织部、上海市浦东新区

理

F海宫春建业科技股份有限公司 渔山生产基地 钢结构生产部经理 徐承斌



一发货。

5,并实现客户零投诉,员 二零工伤。工作中体现了较 职业素养和强烈的市 高京、质量意识、成本意 品的团队协作精油,利用生 生产高峰人员不足, 主动安排人员支援运通双一

划,精耕细作,高质量完成

2 千余吨钢结构生产目

上海宣春建业科技股份有限公司 渔山牛产基地 采购部经理 顶金仙



2014年,她克服付款周 期长的压力,通过加强供应商的业绩管理,开发新的供 应商,健全完善供应链,较 好完成了采购任务,采购产 品合格率和准时交货率均 达到 98%以上,保障公司ī 关,控制采购风险,保障公

富春控股集团有限公司 审计中心审计主管 平燕娜



工的她,工作态度认真, 如既往地以高度的责任 刻苦钻研的精神对待每 个审计项目。不管是在部 育计仟务繁重之时,都能保 程度协使自我得到提升与 人公司,协助部门领导组建内审新团队。

F海富寿建业科技股份有限公司 渔山生产基地电气工程师 叶剑忠



在工作中,他勤奋努 力、积极主动、责任心强;在 个人提升上,他刻苦钻研业 务知识,学习能力强;在业 绩改善中,他积极参与技术 改造,完成了多项设备改造 电气项目, 取得良好效果 尊重领导, 友爱同事, 具名 良好团队精神的人。

上海宫春建业科技股份有限公司 渔山生产基地营销部板材销售工程师 王晓阳



最多的客户数量及跟进项 目数量,凭借应用良好的沟 通协调能力,处理好销售工作中的烦难琐事,积极维护 公司利益及形象。在 2014 年度销售业绩中名列前茅 近 8000 立方。尤其是有

中心"项目的赢得上,功不可没,并且很好地进行

了后续跟进供货安装工作。

上海富春建业科技股份有限公司 三林生产基地 总经理 孙建平



2014年,他带领团队充 利用现有码头资源,对中 设备进行技术改造,使中 5吸灰效率大幅提高,2014 1吸灰量、放灰量均达到 利润超频完成预管, 其所带 单工全接予"工人先锋号

称号,公司获得上海市混凝土行业"诚信杯"三星

杭州张小泉实业发展有限公司



制坯车间主任 李峰

理能力,在公司威信高,所 带领的团队曾获得 2013 年 度杰出团队。2014年,他加 了对员工技术的培训力 度,实现了一人多岗,提高 1.同时 他主张边角全料

2009年,她加入张小泉;

10年开始,一个人单枪匹

马打浩张小泉电商团队:2013

,带着强有力的团队转入运

甬。在电商运营的5年时间

1,她都始终保持不到终点永

准,凭借丰富的实战经验和独

的管理方式,打造出了一

将近 50 人、年销售额达 6000

们改进生产工艺,响应"机器换人",年降人工成本

浙江运通电子商务有限公司

F海宫春建业科技股份有限公司 三林生产基地 生产部值班长 方国平



方国平是大家心目中的优秀值班长。他每天第一 时间到岗,将把一天的工作 有条不紊地安排好。搅拌机 总是第一时间和修理工联 尽快解决问题。碰到粉 **上满身都是灰土也毫无怨**

言。在过去的一年中,在他的带领下,从未发错过 料,保质保量地完成了各项任务

上海富春建业科技股份有限公司 三林生产基地 营销员 张林水



张林水热情服务客户 和同事,受到过多次好评和 表扬。积极参加公司组织的 各项活动 执爱集体 乐干奉 献。2014年他完成销售量超 万立方,占总销售量的 标·年销售额 3 千余万元 收回应收款 3 千余万元, p 总应收款的 22%; 其经手的

工程项目账目清晰,手续齐全。

杭州张小泉实业发展有限公司 总装车间装配工段拷油工 解国治



作为一名优秀共产党 ,解国治一直起着骨干带 2003-2004 年劳模和"优质 的装配, 尤其擅长合金 司部署的一此姓定 3.及新产品的试制。 为完成

车间生产任务总是提前上班,延迟下班,产质量名列 前茅,月均产量达2万余把,合格率达到99%以上

杭州张小泉实业发展有限公司 计划部钳工 李智



2009年,他参与公司美 发剪的开发,生产出建厂以 标的美发剪, 为公司成立美 发剪工段打下了坚定的基 础。2014年,他设计开发自 动打钉机,提高了工作效 铲小外口 使铲小外口山顶

来的一次1片提高到一次15片,大大提高了工作

杭州崇贤港投资有限公司



2014年,港区各类特种 设备运作一切正常,全年配 今生产部完成人库作业量 录 汶縣人业绩的取得与 也和他的团队成员们的努 寸下属的安全教育,2014年 部门未发生一起设备事故,

也未发生一起工伤事故。

杭州崇贤港投资有限公司



2014年, 在其努力下 崇贤港新引进富鑫、联鑫、 苹钢钢厂等合作企业,新增 作业量 84 万吨,新增年 业收入 900 万元左右。 完成作业量 191 万吨,年 F业收入 1900 万左右,回款 8 96%。维护港区 30 余家 马头装卸作业客户及仓库 办公楼和赁客户,为客户提

杭州崇贤港投资有限公司



2014年度,加强了应收 账款和固定资产管理,在管 理中不仅关注财务数据,还 延伸财务管理的触角,对时 间较长的应收款进行提醒, 强化资产实物风险管理;提 资产管理质量,有效降低 产减值风险;财务部月末 班加点时,她总是积极响 立,全力以赴完成领导安排

浙江运通电子商务有限公司



自入职以来工作尽心 尽力,先期仅带领两名员工 很好地承接了张小泉的 B 仓业务,对于 C 仓项目卡莎 慕、花花公子的管理更是体 现了较强的学习能力。在完 更是积极协助领导的其他 作。任劳任怨,以仓库为 家,其工作态度和能力获得

浙江运通电子商务有限公司 三林仓物流经理 殷奇志



为确保三林仓的顺利开 启,他独立完成了大量的筹备 丁作, 包括部分基建丁程、弱 协调与管理,使得三林仓从 到有,顺利开仓。在三林仓 仓初期,曾连续上班近一个月 无休;在无系统支持的情况

利发单。在日常发单服务中,主动积极,无重大安全 事故和客户投诉,赢得了公司内外一致好评。

运通公司开展如意仓 万多 SKU 的质检入库,并顺

肾进区起到了很好的表率作用。

工作。

本报讯(运通电商 姚旭东)为了规范及优化如意仓 业务流程,2015年1月,由仓配运营BU协同相关部门,制 定完成了如意仓《服务范围与标准》。该标准的建立,在一定程度上为如意仓业务流程梳理、业务操作规范及相关标 惟的定义上给出了指导意义,为仓配营运的标准化作业奠 定了良好的基础。

自该标准制定完成以来,为使各BU充分认知及理解 如意仓业务知识, 运诵公司内部掀起了学习该标准的热 潮,同事们利用工作之余对如意仓业务增进学习,闲暇时 在公司微信群中展开了热烈的讨论。

经过1个月的自修与学习研讨,于2月10日在青创 园二楼多媒体教室、东洲仓、三林仓的三个考点,对支持条 线以及业务部门同步开展了如意仓《服务范围与标准》闭 卷考试,参加考试有50余人。

通过对业务知识的学习,极大程度地提高了对业务知 识理解的深度,能促进各岗位在开展本职工作的同时以业务视角去思考问题,更好地完成工作,将工作做得更具体、 更落地;同时也在业务知识学习的过程中,建立起各 BU 之间的联动与粘性,提高了相互间的理解与协作。

浙江富森实业投资有限公司 设计部经理 程晓强



2014年 他带领公司设 部开展完成了19项各类 设计,完成6个工程的技术 服务工作。在设计方案的制 方面,为实现项目整体功 定位进行科学规划,创新 E善各类方案,保证了多项 制定与实施, 更主动与市场

分项目进行了合理的个性化设计改造, 为项目推

浙商建业有限公司 富阳东方茂投资管理 有限公司 财务经理 毛晓洪

万的业务团队,她是集团电商之路的开拓者之一,也

是浙江省商务厅颁发的第一批电商职业经理人。



,士气高、干劲足。2014 ,完成了富阳·东方茂收 费流程的制定、确定了收费 模板,2014年累计收取和金 元。他还建立完善了公 有序 健康、规范协运行。

运通网络科技有限公司 行政助理兼司机 郑浩亮



上下的认可和信任。

作为行政助理兼司机, 也任劳任怨、工作认真。虽 然岗位平凡,但兢兢业业, 从浙商建业到运通网科,紧 i公司的需要及安排。他H 《格按照领导要求完成 **公利用私人休自时间**, 主动

浙江富森实业投资有限公司 设计管理部建筑设计师 杲跃



做好有效指导,对施工单位 技术需求做好服务配合。在 承担了富洲项目市政景观 设计汶项额外工作时,他拿 怨言,加班加点、保质保 量地完了任务,为公司节约 新日设计管理工作中, 他在

根据集团及运通公司的要求完成了大量的设计调

浙商建业有限公司 杭州利坤投资发展有 限公司 土建主管 候立强



保质保量完成各项任 务,2013年11月至2014年6月完成土方工程共计80 万方;每日的施工现场都会 看到他巡视的身影,发现质 客实整改,做到当日发现问 地项目工地中,他运用互联 网思维管理方式,通过组建

社群平台,对施工情况进行检查、督促、落实等,创

浙商建业有限公司 行政经理 黄立平



事,乐于分享,热爱集体。 2014年,她组织完成了7项 行政制度的修订及培训,并 完成复艺艺术品公司权责 梳理及地控审批;每个月她 都会精心组织一次员工活 力,丰富大家的业余生活 加强公司团队建设和文化

她尊重上级, 团结同

奋努力下,公司文化融合,氛围和谐,受到了公司

行。会ì

"家汇富

2015年

上的协

的体系列

对集团

节后清肠排毒液 1.空腹喝蜂蜜 自 古就是排毒养颜的佳 品,含有多种人体所需 吃蜂蜜在排出毒素的 同时,对防治心血管疾 病和神经衰弱等症也有一定效果。蜂蜜中所 含的糖类比较丰富,可 吸取体内水分留在肠 腔里,利于清肠排毒。 因为空腹进食肠道蠕 动是最快的,需要提醒 大家的是,要用偏凉的 温水冲服蜂蜜,因为, 太热或太冷都会破坏 其营养结构。

2.多吃黑木耳 本耳含有的植物胶质 有较强的吸附力,化消 的残留在人体消化剂 统内的杂质 液,经常食用还可以有 效清除体内污染物质。 黑木耳也是非常好的 清肠排毒食物,而且经 信物計事食物,而且经过风干的食品遇水后膨胀,会给肠道带来更多水分。不过,对于排便困难者,藉由吃一顿 黑木耳通便是很困难 的,除非加大量或者辅 3. 空腹喝凉牛奶

空腹喝冰牛奶可通便, 是因为冷的刺激会 加速肠道运动, 奶中有大量乳糖,而是 半以上中国人都等。 牛奶吸收所需的乳糖 等。所以喝牛奶店,乳 糖没有消化就进入 结肠被迅速排出体外 (肠胃不佳者或天气寒 冷地区慎用)

4.每天一餐用水果 代替正餐 假若平日 你一直食用较多的米 饭,那么一个月内每天 一餐以水果代替正餐, 月底时小腹平坦得让 你惊叹。因为水果的纤维素含量比较高,而且水果中还含有一些果 胶,会使大便变软,对 排便有帮助。 于那些肠道问题比较严重的人来说,靠水果 清肠排毒效果不会太

5.每天摄取一定量 5.每大摄取一定重 的维生素排毒 维 C、 维 C、 维 E 都每天再零的 超过一 克,还会影响生育。维 E 每天不能超过 200 毫 克,否则能相用非常 大,比如肌肉肌萎缩

6. 多吃番薯排毒番薯又名红薯、地瓜。含丰富的维 A 和维 C。维他命 A 能令眼睛更美健康,维他命 C 有健康 作用,而钾除保持心率 正常外,还可预防高血 压。其较高的纤维素令 肠道内的废气及废物 排出体外,有助预防大肠癌。中医指番薯性质 平和而味甘,可通便健脾、补中气和增加产 后妇女乳汁量

出,通过全身的淋巴组织排出体外,从源头阻止黑色素的生成。另 卜素、核黄素、烟酸、氨 基酸、葡萄糖等成分对他是有强效抗氧化及修护作用,能使皮下细胞排毒后迅速并 避免出现色素反弹,真

8.多喝菊花茶 经被证明对自由基有 很强的清除作用,而且 在抗氧化、防衰老等方面卓有成效。菊花花瓣中含有17种氨基酸,其 中谷氨酸、天冬氨酸、脯氨酸等含量较高。此外,还富含维生素及铁、锌、铜、硒等微量元素,因而 具有一般蔬果无法比拟 的作用。记载,菊花味甘 苦,性微寒;有散风清热、清肝明目和解毒消 炎等作用。对口干、火 旺、目涩,或由风、寒、湿 引起的感冒风热,头痛、 肢体疼痛、麻木的疾病 均有一定的疗效。

9.醋豆减肥法排毒 将黑豆洗净放入 瓶中,倒入2倍分量的 食醋,过10天后食用,每次饭后吃10粒豆子。食醋可以分解体内 的脂肪,缓解便秘、消除宿便;豆子里含有植物性蛋白质,对补充体力非常有好处(胃酸过 多请慎重)。

还是要有的

◎浙江运通电子商务有限公司 刘明玉

当你迷失方向,前路未卜的时候,问问自 己,梦想还在吗?

当你背负沉重的压力,在职场上单打独斗 的时候,问问远方的朋友,他们还好吗?

当你习惯于按部就班,臣服于思维僵化的 引力时,问问过往的岁月,这是你要成为的自

当你在安逸的生活中沦陷,却意外岔入新 奇的甬道,问问生活,有多久不曾碰触张扬的 青春?

2015年1月28日,当运通电商新员工人 职培训结束的时候,我想,很多人会陷入这样 的沉思。

作为本次培训的开场,幽默风趣、妙语连

读美医疗事件有感

近年在美国加州的一家医院里发生了一

◎浙江运通电子商务有限公司 过媛

珠的夏乾良总经理给我们分享了一个有趣的 对集团有一个清晰系统的了解,市场部经理马 器;沉稳大气的如意仓一哥陈莹给大家普及 关于面试的故事。故事的主角是一个长着一 张妹纸脸却拥有一颗汉子心的88年女孩。从 夏总的描述中,我们感受到了一个不畏规则、 善于改变、充满好奇、内心强大的女孩由内而 外散发出来的热情,以及生活也许会令人失 望,但绝不辜负生活美意的阳光。

鲜活的人和事,起到了四两拨千斤的作 用,令在场的新员工深受启发,并对自己的 职业有了清晰的目标和长远的规划。"有情 有义有梦想,真人真事真实在。"夏总语录也 让大家真切感受到运通年轻有活力、融洽接 地气的气质。

作为富春控股旗下的子公司,为了让大家

文峰采用了图文声乐并茂的形式,带领大家认 识了集团的领头人张国标董事长,了解了集团 的概况、产业架构、家文化等一系列内容,为大 家融入富春这个大家庭起到了良好的牵引作

在对富春有了一个系统的认知之后,运 通电商各个主营业务的负责人给大家详细 地介绍了每个业务模块的具体内容,让大家 对运通的业务有了更深入的认知。亲切可人 的商管家一姐周丽为大家介绍了运通商管 家,以及电商构架、主要业务、电商大事记和 未来规划,并和我们分享了她的座右铭-目标是人生的清醒剂,学习是成功的加速

了仓储物流行业的现状,如意仓概况以及操 作流程,让大家对抽象的仓储操作有了形象 的认知;幽默干练的青创园小哥冯超用精美 的 PPT 给大家介绍了青创园的定位、功能介 绍、招商目标与特色,展示了一个融工作、学 习、娱乐、健身、交流于一体的友好平台;最 后环节,人力资源部的知心姐姐黄淑倩也给 大家介绍了运通的企业文化,以及公司的各 种规章制度等。

天高任鸟飞,海阔凭鱼跃。在此,希望所有 新朋友都能尽快融入这个高速成长、迅速扩张 的和谐温暖的大家庭之中,在不断提升职业技 能的同时,别忘了拥抱梦想,万一实现了呢。



起医疗纠纷:一名刚出生的新生儿因患有先天 性心脏病需要输氧,护士遵医嘱将氧气给输上 了。不久孩子死亡。这时发现,护士虽然将氧气 管给插上了,但并未将氧气通道打开。得知这 "晓红啊,先拿着,往后家里遇到啥困

个信息后,孩子的父母很气愤,将医院和护士 告上法庭。经过医学鉴定,认定护士虽然未将 氧气通道打开,有医疗行为上的过错,但孩子 的死因仍是先天性心脏病,而非未输氧造成。 结论为不属医疗事故,患者息诉。

上面这段话,是我们运通小伙伴上个月收 到的读书笔记内容,读完全文,感叹无论我们 处于怎样的岗位,做着怎样的工作,注重细节 都是我们取得成功的关键。只有踏实细心地对 待脚下的每一步路,我们才能在人生的征途上 走得更远。

以细取胜

在日常的行政工作中,细心至关重要。如 果将公司比喻为一幢高楼大厦,那么我们的工 作就是这幢高楼大厦的根基,扎实细心才能使 得高楼大厦直冲云霄。该医疗纠纷中的护士因 并未打开氧气输送开关,致使孩子未能得到有 效的治疗,作为一名已是母亲的我,深刻体会 到这失去孩子的伤痛是难以言喻的。工作亦是 如此,不能让纰漏出现在我们的工作中,因我 们的不细心而造成不必要的损失。如档案管理 工作,是整体工作中的金字塔的底层部分,工 作事务较为繁琐,需要细心和耐心地将这项工 作细致地完成。

以真落实

'真"不仅体现在态度上,更体现在我们 的每项工作都应扎根于实际。以"真"待工作, 以"真"强自我。纵观这起医疗纠纷,人们的眼 光大多集中于该护士的不认真行为,工作中亦 是如此。认真与否只在一念之间,如果我们本 身就拥有将工作做得尽善尽美的观念,在工作 完成后,多番检查核对,也许就能有效避免纰 漏的出现。在整理公司固定资产、合同文件、印 章管理等工作中,无不要求我们以踏实认真的 工作作风对待每件事情。

以变通达

让我们再来回顾这个故事,假设我们站在 另一角度来看待这件事情,也许我们会得到不 一样的结果。看护孩子的家长看护孩子多时, 却始终未发现氧气输送开关未打开,这也是家 长的不对之处。我们的工作秉持着"因需而生, 应需而变"的原则,行政的后勤事务中会面临 许多的突发情况和变数,此时便要求我们以清 醒的头脑,冷静的思考,从而做出有效的安排。

在每个人的心中都有一杆秤,能够衡量细 节的重要性。"细"、"真"、"变"都是细节所体现 出来的方方面面。我们应以细心、认真、机变来 应对工作,以最饱满的精神态度来迎接工作带 给我们的机遇与挑战。

难一定要跟公司和工会说,公司就是你的 第二个家。"当崇贤港副总经理兼工会主 席王国品把爱心基金送到古晓红手里的 时候,45岁的重庆汉子感动得说不清一句 完整的话:"谢……谢谢公司,我……这下 孩子的学费……真是太感谢了啊……"王 总拍了拍古晓红的肩膀,说:"过年早点儿 回家,路上远,来回都要注意安全,公司提 前祝你们一家人春节快乐!"

古晓红是崇贤港的一名普通理货员, 老家远在千里之外的重庆, 在外打工多 年,四年前加入崇贤港。老家的妻子身体 欠佳,又要照顾80多岁的老母亲,两个孩属治疗费800元、给孩子交学费1000元、特

压在古晓红一个人身上。临近春节,家里 的老母亲突然病倒了,看病花去了家里几 乎所有的积蓄,让原本拮据的五口之家雪 上加霜。两个孩子下半学期学费让古晓红 锁紧了眉头,富春爱心基金正好解决了他 的燃眉之急。

传递爱心,播种希望。像古晓红的事例在 崇贤港并不是个案, 自集团设立富春爱心基 金以来, 崇贤港始终以实际行动践行和弘扬 着富春"家"文化精神,崇贤港党支部、公司工 会、志愿服务队也以此为支点,积极帮助港区 困难员工和家属克服困难、摆脱困境。资助家

子都还在上学,一家五口的经济重担全都 别困难补助 2000 元 ……在公司爱心基金支 出明细上,详细记录着每一笔支出的原因和 金额。迄今为止,崇贤港已通过爱心义卖等形 式募集到资金 10 多万元,帮助 80 多名困难 员工渡过了难关。

随着爱心基金的发展和志愿者队伍的 不断壮大,港区的帮扶对象也从公司内部 员工扩展到了周边的困难群众。逢年过 节,港区就通过工会和党支部等组织,对 港区附近的孤寡老人和困难群众开展各 种形式的走访和慰问。"给职工一个温馨 的港湾,为社会共同撑起一片蓝天,这是 企业应尽的社会责任。"王国品副总经理 这样说道。



白。微信朋友圈里抢,新浪微博上抢,朋友间 互相发送互相抢……相信很多人在年三十的 晚上,手都摇得抽筋了吧!那上亿元的红包, 怎么着也能摇到几块钱吧。但事实上,真能让 幸运之神降临到每个人身上吗? 非也! 相反 的,通过抢红包,仅仅两天时间,微信随随便 便就绑定银行卡近2亿张,干了支付宝8年 的活! 所以,真正的受益者又是谁呢?

给红包, 向来是中国人过年的一个传统 个小小的红包给破坏了。 风俗。小辈给长辈红包,希望长辈健康长寿; 长辈发给小辈,寄予了满满的期望,浓浓的关 下手机,陪亲人好好吃顿饭,相信你所收获 爱……这是亲人朋友间的一种感情沟通。现 的,远远比那几个红包要多得多。

有的一点点手的余温都没有了。那一点即开 的微信红包, 你能看到的只是冷冰冰的几个

特别是一些年轻人,为了抢红包,饭桌上 与亲人唠嗑少了,也漠视了家中老人们期盼 了一年的心情,更忘记了自己辛辛苦苦、拖家 带口、拼死拼活大迁徙似地赶回家的初衷。那 么又何来的回家团圆一说? 所谓春节的团圆 是大家能脸对脸、鼻碰鼻地触碰到对方,真实 地感受对方的喜怒哀乐。然而这一切,全被一

亲们,出来抢的,总有一天是要还的!放



多么幼稚时,说明我们正在不断地成长。

成长就像从一粒渺小的种子, 经过阳 一朵花成为一颗颗饱满而丰富的果实。成 长,也就意味着要经历更多的风雨,并最终

一个人随着时间所改变的绝对不止是 年龄。在成长的过程中,每个人都可能迷 界,成功向全世界 Say hi!

当我们回望昨天,觉得自己所做的事是 失,可能犯错,但不能因为某一个错误就宣 告自己彻底失败。通向未来的道路上充满 光雨露的滋润,变成一棵苗,一朵花,又从 蝶,才能看见一个更美丽的新世界。就如一 个对待生活不认真的人, 在经过重重坎坷 之后,放下玩世不恭的态度,正确地面对人 生;就如同一个不善交流的人,通过日积月 累获得的经验,逐渐走出自己那小小的世

成长就像是在充满碎石的山路上行走, 虽然一路坎坷,但我们却依然要一路向前。有 了坎坷, 勇往直前的人才能像破茧而出的 时,我们难免滑倒,但爬起来继续向前走,我 们最终会站得更高,看得更远。

世界上有两种人,一种人虚度年华,另一 种人奋勇拼杀。成长就是战斗,从第一道日光 升起,到最后一缕夕阳落幕。每一个梦想都是 从一点一滴做起的,每一个目标都是由一步 一步完成的。

地址:杭州市下城区庆春路 200 号 邮编:310006

电话:(86)571-87079392

传真:(86)571-87613025