FORCHN富春
精 诚 铸 辉 煌

富春報

1

[总第 144 期]

FORCHN
NEWSPAPER

主办:富春控股集团有限公司 | 电话:(86)571-87079392 | http://www.forchn.com.cn 2016.1.31

聚业务 聚资源 聚人心 革新意 齐发力 共作为

集团 2015 年度述职会议暨表彰会议顺利召开

本报讯（集团机关 谢洁梅）1月27日,集团2015年度述职会议暨表彰会议在富阳东方茂开元名都大酒店召开。这次会议主题为“聚·力”,意为:聚业务、聚资源、聚人心,革新意、齐发力、共作为。会议听取了集团管理层和各事业部(子公司)负责人的年度述职报告,表彰了年度杰出团队和个人。张国标董事长作总结发言,张樟生总裁主持会议。

会上,集团工业板块、地产板块、电商物流板块的各位负责人详细总结了各公司2015年度的工作成效,通过各项数据、图表、案例,既总结经验,也从中查找问题、反思原因,从而提出具有针对性的2016年工作计划;集团管理层则从分管的各条线业务出发,详解了过去一年的工作重点,并分析了面临的现状问题以及新一年的工作方针和实施方案。

张国标董事长在总结时说,富春的战略始终是清晰的,组织建设和体系建设是有明确目标的,文化建设是持续不断的,我们既具备资源整合能力,也具备环境营造能力。富春是一个以经济活动组织为载体的平台,以专业和敬业的态度,在这个平台上快乐地生活和工作,这是他一直想要营造的富春“家”文化的核心。

他表示,纵观近几年的发展态势,在整体经济形势持续下行的情况下,富春的发展从未停步,业绩提升从未停止,始终有序地安排工作、探讨发展、寻求突破,整体面貌积极向上。并且,各个企业当中有许多默默无闻的人,既有老员工,也有年轻一代,都对自己的业务工作充满了信心,对富春这个平台充满了信心,这一点令人欣慰。他希望,富春旗下各企业之间能够增加交流,借此发现别人的闪光点。因此也能发现,只要是脚踏实地、爱岗敬业、人员稳定的团队,一定是效益好、管理顺、人心齐、群体氛围快乐的状态。

同时,他明确提出了2016年的整体目标:

一、富春所有产业在运营、效益、规模上都要进一步提升,扎实的运营基础和经营业绩是对接资本市场的前提;

二、企业管理和监控更加规范有序。要获得更长远的发展,必须以将各项数据“保留到小数点后两位”的务实、敬业、一丝不苟的态度,进行精细化管理;

三,在信息化与资源共享方面,进一步实现互联网化,更加透明与快捷;

四,在机制与体制改革上,秉持公平、公正、公开的原则,最大限度体现企业和个人价值。富春始终是一个兼容并蓄的极具包容力的经济组织,但市场竞争具有残酷属性,企业要发展,其制度与体系也必须态度严肃、结构严谨,所以这种“包容”必须规范化、公平化;

五,在企业业务与资产方面,最大限度地对接资本市场。富春发展到今天,业务涵盖了工业、传统物流与互联网物流、房地产,如今又创建了海外事业部,业务拓展的同时,要从资本层面将境内外两个渠道都打通。

大现场对集团年度杰出员工、杰出管理者、杰出团队、新锐团队和新锐之星作了表彰,张国标董事长、张樟生总裁等集团领导为获奖团队与个人颁发了奖牌与奖金,肯定了他们在过去一年中为富春作出的贡献,同时希望大家再接再厉,创造更高的业绩,共同营造更积极向上、和谐融洽的企业文化氛围。

气氛温馨的富春家宴上,张国标董事长在祝酒时表示,感谢每一位富春的家人,感谢每个人的默默付出,祝愿大家猴年愉快祥和。

爱心下基层 真情暖人心

集团组织春节慰问困难员工活动

本报讯（党群）春节即将来临,集团开展以“爱心下基层、真情暖人心”为主题的春节慰问活动,旨在保障困难员工的基本生活,让其过上一个欢乐祥和的节日。集团党委1月3日发出通知,要求各单位党支部、工会和行政部门牵头,深入基层、走访一线,在节前将活动落实到位。各单位积极行动,扎实开展了走访、帮扶、慰问困难员工的活动,帮助困难员工解决了生活困难,并将集团张国标董事长、张樟生总裁等领导的关怀送到了每一位困难员工的手中,充分体现了富春“家”文化的温暖。

集团领导高度重视春节慰问活动,党委书记亲自进行部署,各公司党支部书记和工会主席对各基层人员进行调查摸底,了解群众生活的情况,核实、掌握了慰问对象的基本情况。各单位多次协调讨论,统一思想,增强帮扶共识。集团党委明确要求在慰问工作中做到落实时间、落实地点、落实人员、落实主题、落实资金等“五个落实”,使集团爱心基金慰问工作有效运行。

据统计,这次慰问活动共帮扶困难员工35人次,共发放爱心基金53800元。在对困难员工进行慰问时,慰问小组还注意倾听员工们的生活情况和具体困难,充分体现了集团和各公司管理层对员工的深切关怀,进一步增强了企业凝聚力,营造了祥和的节日氛围。

图片新闻

本报讯 1月15日,上海市浙江商会房地产联合会三届一次会长议事会议在杭州成功召开。张国标董事长作为新一届理事会会长热情接待并致辞,他表示,联合会是大家共同搭建的平台,希望各成员企业能在这个平台上贡献智慧,整合特色优质资源,抱团合作,共同打造温暖家园。浙江省驻沪办副主任徐建刚表示,浙江省政府已经将房地产工作纳入区县政府经济责任制考核中,并将“房地产去库存工作”作为全省五大经济任务之一,充分体现了省委省政府对房地产行业的重视。他相信,上海市浙江商会房地产联合会在张国标会长的领导下会越办越好。

本报讯 1月15日,富春年末媒体答谢会在富阳东方茂开元名都大酒店召开。近年来,富春的各个回归项目都受到了媒体和大众的广泛关注。会上,张国标董事长向媒体朋友们表达了深切的谢意。他表示,我们一定抱定信心,扎根中国,重点反哺家乡,争取得到更好发展,做出更多贡献,而良好的舆论氛围是企业信心建设的基础,希望各位媒体朋友继续关注、关爱富春和浙商群体,感谢大家一路的支持。

关于表彰2015年度集团杰出团队、杰出管理者、杰出员工及新锐团队、新锐之星的决定

集团各部门、各事业部(子公司):

2015年,围绕集团产业结构的调整优化、内控管理的不断完善,集团开展了一系列的工作,也取得了较好的成绩。电商物流、工业、地产、金融四大板块有序发展,战略规划更加清晰,企业运营更趋高效;管理更加科学,团队工作协同性更强;具有富春特色的企业文化更加鲜明,员工精神面貌乐观上进。

在2015年度集团各项事业稳步发展的过程中,涌现出了一批对本职工作积极努力、部门管理尽职尽责、团队协作紧密高效的团队及个人。经集团评优委员会决定,对2015年度做出突出贡献的团队及个人给予表彰及奖励。

杰出团队:

富盛浙工 强军码头管理部
运通中国 港区业务中心招商部
上海张小泉 南京路店
浙商建业 景德镇陶溪川资产管理有限公司

杰出管理者:

富盛浙工总经理 孙建平
运通中国市场招商总监兼市场招商部经理 寿玉萍
上海张小泉常务副总经理 钱雅萍
浙商建业·东阳木雕城常务副总 夏 刚

杰出员工:

谢洁梅(集团本级)、刘伟(富盛浙工)、汪雪峰(渔山基地)
袁林(运通中国)、吴良中(运通中国)、冯超(运通中国)
邵辉(运通中国)、汪洋(运通中国)、杨华兴(张小泉实业)
金君(上海张小泉)、林型风(浙商建业)、吴卫忠(浙商建业)

新锐团队:

运通中国
信息管理部 WMS 系统开发小组

新锐之星:

集团本级董事长高级行政助理兼投资经理 王雯洁

希望受到表彰的员工珍惜荣誉,戒骄戒躁、谦虚谨慎、再接再厉,以更高的标准严格要求自己,在工作中更好地发挥模范先锋作用。

希望集团广大员工,要认真学习他们的先进经验及模范事迹,爱岗敬业、奋勇争先、扎实工作,为富春的2016再创辉煌。

特此通知。

二〇一六年一月二十二日

熬夜前后 何保健

节长假是团聚好时机,和父母,与同学聚聚玩乐也在所难免。民间在除夕有习惯,从吃年夜,这顿年夜饭要吃,从掌灯时分的人家一直要发。既然熬夜难,那熬夜一族该我保健,把危害小呢?

前后怎么做

夜前:晚餐不要油腻,应该清淡多吃蔬菜,保证的优质蛋白质、和维生素;熬夜要先卸妆,把脸,避免妆粉对皮压力。

夜时: 多喝绿能提神,又可消多余的自由基,清气爽。但对于舒服的人,还是杞茶或菊花茶,目;熬夜会增加,因此不宜再吃饼干、泡面等容的食品,也不宜的食物,否则熬与身体会浮肿,最好以水果、以来充饥。

夜后:不习惯熬,熬夜后整个人惫、虚弱,除了补作用的汤,如头汤、鸡汤,恢习惯更重要。另夜后,人的新陈变慢,无法吸收,不妨以按摩方耳后至下颌、肩陷处和腋下的,促进淋巴循肌肤的新陈代

-族饮食宝典

先,熬夜会使人循环变得不好,多食用三低一由、低糖、低盐、的食物,有助消避免刺激性食前30分钟到1也不要摄取太,要多上厕所,分囤积在体内,能会水肿。

夜可以选择吃果、蔬菜及蛋白如肉、蛋等来补消耗,但千万不大肉地猛吃。也一些花生米、杏果、胡桃等干果,对恢复体能有

外,熬夜通常会隔天出现黑眼等症状,建议吃含有以下3素的食物:

他命B群:多摄胆素、肌醇的维群食物,例如蚬帮助保护脑细加胆固醇代谢,较清醒,体力也好。

他命C:如果怕眼圈,就要多服命C。

茶素:多喝低咖绿茶对身体有处,绿茶含有儿帮助体脂肪代睡眠也有帮助,以安定睡眠品人比较不容易感觉。

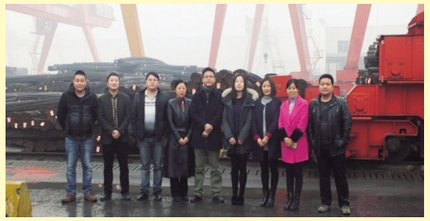
集团2015年度杰出团队和个人事迹

杰出团队

上海富盛浙工 强军码头管理部

2015年，码头作业总量64万吨，砂石料年盘盈率4%以上，机物料消耗逐年降低。为降低成本，团队经常开会研讨，为节约码头最大头的电费支出，大家决定夜间开工作业。日常严格执行公司5S管理，码头干净整洁，工具摆放整齐，精神面貌良好。部门同事之间团结协作，互帮互助，老员工不遗余力帮助、指导新员工，通过言传身教的方式作出表率，形成了良好的传承。

运通中国 港区业务中心招商部



钢材市场竞争加剧的情况下，招商团队力求为客户提供专业化服务，着重优质客户的培育工作，出色地完成了招商任务。目前拥有钢厂10家左右，固定钢贸商80多家，客户单位同比增长10%左右。从建港最初年作业量20多万吨，作业收入400多万元，到2015年招商部全年完成入库量556万吨，实现作业收入超1亿元，回款率达99%；12层办公楼出租率达85%，回款率达100%。团队人员稳定，平均司龄6年以上，相处融洽并始终保持工作热情。

上海张小泉 南京路店

2015年，南京路店装修三个月，期间，所有员工顶着噪音、油漆味和灰尘，依然坚守在自己的岗位上，更是创造了年销售额2983万元的好成绩。每天上班时间长达13个小时，重复地说着"你好，请问您需要购买什么东西"，没有丝毫懈怠。每天的下班时间为晚上10点，但如果顾客没有离开，营业员也绝不结束营业，正是这样的坚守，换来了销售的稳步增长。2015年，南京路店更是积极响应南京路街道及外滩工会组织的各项活动，爱心义拍义卖活动、马路运动会、一日捐、为民服务活动等。

浙商建业 景德镇陶溪川资产管理有限公司

2015年，团队完成陶溪川项目总体规划和决策、整体68%的签约率、千余家客户资源的搜集和沟通、重点品牌的正式与意向签约、国内外知名艺术机构和艺术家资源的汇集、国内各大窗口的对接和团队的基础建设、管理系统的构建与应用、以及成功举办了诸多重大精彩活动。通过团队努力，初步形成了轻资产运营的发展模式和能力，初步呈现的陶溪川项目也已经成为国内陶瓷行业、文化艺术行业的一个高端集聚平台，得到了政府、合作方以及市场和城市的广泛认同。

杰出管理者

上海富盛浙工总经理 孙建平

2015年，富盛浙工在孙建平总经理的带领下，完成商品砼36.2万立方，码头作业量116.6万吨，自有车辆运输商品砼28.4万立方；全年利润超额完成21.5%；全年应收款比年初下降了9.28%。通过减员增效，控制销售差价，控制安全生产事故，控制生产费用等方式，公司各项支出均比预算目标有所下降。孙建平总经理经常双休日深入到生产一线，了解生产状况，发现问题及时协调解决。关心员工工作、生活上的困难，热心帮忙。在他的感召下，公司全体员工深受鼓舞，齐心合力，默默耕耘，终于使公司连续两年超额完成经营目标利润。

运通中国市场招商总监兼市场招商部经理 寿玉萍

2015年，在钢贸市场行情低迷的情况下，带领团队积极开拓市场，引进直发业务，在客户提出退仓时，及时引进下家客户，做到快速对接。通过优化客户结构，提升周转，加强服务，再次刷新年度作业量记录，超额完成集团年初设定的经营指标。具有较强的责任感和良好的品德，忠于自己的职责和事业，把对工作的热情与企业的发展紧密结合在一起。其出色的业务能力博得了团队的支持，以诚相待、以客户价值为中心的服务观得到了圈内客户的一致好评。

杰出员工

集团本级 品牌文化部 谢洁梅

作为集团新成立的品牌文化部的骨干力量，全年确保了企业文化传播工作和品牌建设推广工作的顺利开展，完成富春报、富春人、官网、微信等平台的各项信息的传播；主动对接各级媒体，如落实"运通网城开园"媒体宣传活动，获得近40篇媒体报道和150多篇网络转载的成绩；完成包括集团本级、统一品牌、强弱背签等关系的VI手册的修订和建立；年度采拍、收集公司30余项重要内外部活动、会议以及各项目实景等，留下了大批图文资料。

上海富盛浙工 强军码头 刘伟

作为一个在中转库工作了13年的老员工，刘伟专业技能良好，工作思路清晰，目标明确，执行力强。2015年，中转库完成中转粉料52万吨，刘伟作为主管，带领团队工作在一线，每天把船上粉料输送至中转仓后，及时安排车辆运送至各个用料单位。为完成公司目标，不计个人得失，碰到突发情况，第一时间赶到现场解决问题。在他的带领下，中转库设备年利用率达100%，机物料消耗费用控制在合理范围内，全年没有安全生产事故发生。

渔山基地 计划履约部 汪雪峰

全年完成50余个项目方案设计和造价测算，其中近半项目已出单或形成储备；在南京宁和城际护栏板项目上首次成功应用变截面板，填补了公司在此领域的空白；嘉兴腾飞项目的防火墙板板长6200mm（公司板长6000mm），在处于竞争劣势情况下，设计采用轻钢扩大原结构柱截面的方式来完成安装方案，节约成本，解决了原结构设计难题；在原经办人已离职、资料不详的情况下，与对方单位积极核对往来帐目，并达成付款约定；日常不断提高业务技能，积极协助代理商解决应用中的技术问题。

运通中国 电商运营中心招商部 袁林

在工作中奋发进取，为公司业务发展做出了创造性、开拓性的贡献。销售业绩排名招商部第一，开发了博特、超博、维果、零玖等优质客户，开拓难品会、聚美等平台的服装客户入驻，2015年底更是引进了大客户玛凯奴（15000平米），为2016年的进一步发展打好了基础。

上海张小泉常务副总经理 钱雅萍

分管上海张小泉直营门店南京路店及豫园店，带领员工积极参加各项活动，促使上海张小泉公司在2015年取得了"上海市文明单位"、"黄浦区文明单位"等荣誉。在管理创新上，带领大家在每周一、周二的晨会上互相分享销售经验、探讨业务知识。在钱雅萍的带领下，南京路店创造了年销售额2983万元的好成绩。

浙商建业 东阳木雕城常务副总经理 夏刚

2015年度，为了保证东阳木雕城二期B1市场顺利开业、三期高层达到预售节点，带领团队，迎难而上。在工作中，坚持把诚信放在第一位。B1市场的抢工期正逢雨季，连降大雨对施工进度造成了很大的影响，他想尽办法抢时间、赶进度，确保工期如期完成；平时注重总结施工管理经验，严格执行"四控制"、"三管理"，对于合同、信息、现场进行严格的管理；严抓质量关和安全关，在其三年的施工管理过程中，竣工项目合格率达到100%，优良率达95%，2015年东阳项目1.1期标段获评浙江省"钱江杯"奖项。

运通中国 港区业务中心生产部 吴良中

1996年进入富春，2007年调入港区工作至今，从一名铲车员到货车驾驶员，从自学汽吊到叉车工，再担任辅工班长，做好本职工作同时，不断学习、掌握新的工作技能，工作作风严谨，勤勤恳恳，任劳任怨。作为生产部辅工班组的班长，对设备的简单维修、护理都是亲力亲为，不仅减少了公司维修成本，也满足了生产要求。2015年，其管理的辅工班组安全事故率为零。

运通中国 电商运营中心招商部 冯超

完成2015年青创园工位招商80个，翻倍完成个人指标；完成18家新公司注册落户青创园；引进年销售额6000万左右的电商店铺交易平台"易猫天下"入驻青创园；引进重点商业配套琴朗咖啡馆入驻青创园。

运通中国 仓配业务中心东洲仓2期部辉

任职收退主管期间，收退各KPI指标优秀，制定完善的收退流程；任职库存主管期间，库存准确率、库存优化率等考核指标都有显著提高，带领出一个强大的库存团体；任职生产主管期间，发货准确率、发货及时率、客诉率等考核指标都有明显改善；服务于博特项目期间，进行了项目整改，提升项目运营质量，从而优化了客户体验，得到了认可。

运通中国 园区业务中心招商策划部 汪洋

2015年下半年调入运通网城园区业务中心后很快适应新的工作岗位，协调各个部门更好地完成园区招商工作。在运通网城开园筹备工作中，积极参与海购通项目组的各项工作，热情接待并全程陪同合作方的领导，面对突发状况处理得体，确保了运通网城开园活动的顺利进行，获得一致好评。

新锐团队

运通中国 信息技术部 WMS研发小组

2015年6月开始研发如意云仓WMS系统，至12月底，设计、修改完成了WMS核心功能的开发，支持B2C/B2B等标准的电商业务流程；并申请智慧云仓软件著作权；如意云仓目前已经使用在下沙仓、崇贤仓，东洲二期逐步推广上线；下沙仓库完成了海关对接，并完成商家平台对接，以及崇贤仓首邻项目、东洲仓库玛凯奴客户的上线和使用；完成菜鸟天猫国际的垂直类平台对接；完成下沙仓库物流设备的WMS与WCS的调试，目前下沙仓库已能通过PDA拣货、WCS传输与播种墙的使用；东洲仓库的开发基本完成待年后调试。

新锐之星

集团本级 董事长高级行政助理兼投资经理 王雯洁

2015年度作为境外上市工作组的骨干，承担了上市财务模型建立与运营、招股书编写等核心工作，为上市项目进展作出了突出贡献；同时兼任新加坡资产管理公司与境内项目公司的协调等繁琐而细致的事项。其积极的敬业精神、出色的专业技能及团队协作能力得到了兄弟部门和合作团队的一致认可。

张小泉实业 制造中心计划部 杨华兴

技术引进、提升品质效率、降低生产成本。2015年，制造中心自制的刀具产品产量较2014年翻一番，磨削车间刀具磨削机的维修及时性功不可没；合理调控电能，将3000Kva变压器容量控制在1200Kva范围内，年节约费用50.4万元，至此为公司已节约120万元生产成本。

上海张小泉 产品物流部 金君

担任仓库主管以来，将仓库内物品分门别类，残次仓库、半成品仓库、成品仓库的货物摆放井井有条。日常工作期间，多数时间都待在仓库与其他员工一起清理残次，安排发货。工作中的统筹协调，跟供应商的联系，清理退货等事情也难不倒她。作为一名有着多年工作经验的人员，她摆得正自己的位置，严格要求自己，认真、踏实地做好本职工作。

浙商建业 杭州利坤投资 林型凤

完成新天地商业、办公装饰设计方案确认工作。同时完成对商业、办公装修施工图内审工作，协助成本部编制精装修招标清单，并及时解决清单中的图纸技术问题。具体实施过程中，发现问题及时反馈，并提出优化调整建议。新天地商业的南、北中庭螺旋柔性LED屏体量及形态国内无先例，在保证装修效果的前提下，综合考虑各项因素，优化国内5家LED厂家技术人员技术方案，根据设计要求完成LED屏的技术要求编制。

浙商建业 东阳木雕城 吴卫忠

及时办理商铺转租转让手续，及时更新商户资料；完成责任区商户信息的调查及核对工作、客流量的统计工作，完成率100%；日常巡查市场，排查安全隐患，调解商户之间或与采购商的各种矛盾；100%完成红木家具商户"一证、一书、一卡"的落实工作；督促经营户装修，完成98%，并协调处理装修时遇到的各种问题共33起；做好考勤工作，督促商户按时经营，确保市场日常运营管理顺畅。第十届东博会期间，参与综合类作品评奖，圆满完成各项工作。

东阳中国木雕城被评为"2015年中国红木家具特别影响力专业市场"

本报讯（浙商建业 吴超）1月12日，2015中国红木家具品牌大会最终盛典在国际会议盛地——海南博鳌亚洲论坛国际会议中心隆重举行。素有"红木奥斯卡"之称的品牌大会颁奖典礼是活动当日最重头戏，东阳中国木雕城荣获"2015年中国红木家具特别影响力专业市场"，受到瞩目。

对于东阳中国木雕城来说，2015年是发展与收获的一年：二期A区市场盛大开业；第一届中国（东阳）木雕·红木家具交易博览会在木雕城国际会展中心震撼启幕；二期大师馆投入使用；首届品牌红木家具厂家直销团购节、第十届中国（东阳）木雕竹编工艺美术博览会陆续隆重启幕。同时，二期B区红木家具市场也正式开业，预示着东阳中国木雕城朝着一个多元化、全产链、国际化的整合型大平台又迈进了一大步。

2015年，木雕城开启炫彩活动年，大小活动不仅为市场商户提供了充足的客源和广泛的宣传，同时也让东阳中国木雕城迈上了新的发展台阶，逐渐成为集"商旅文"于一体的综合市场。与此同时，东阳中国木雕城载誉满满，先后获得了2015浙商商业地产十大标杆、2015年度中国商品市场百强、2015年度浙江省诚信示范市场等荣誉。

2009年转型至今，东阳中国木雕城从未停止发展的步伐，已成为中国最大的木制工艺品和木雕·红木家具集散地。未来，他将一步一个脚印朝着缔造"商、旅、文"一体化的综合商业市场奋进，迈向新的发展高度。

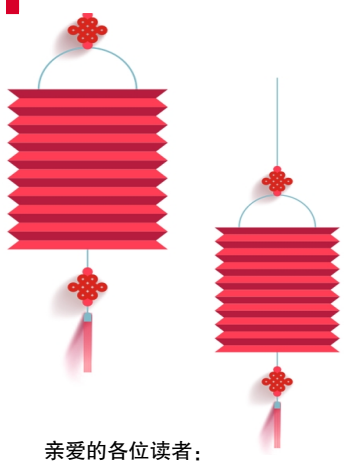
集团2015年度通讯员会议在杭州举行

本报讯（集团机关 谢洁梅）1月21日，集团2015年度通讯员会议在杭州举行，会议就过去一年报刊工作取得的成绩和存在的不足进行了回顾和总结，同时对年度优秀通讯员组织和个人进行了嘉奖。

会上，崔俊副总裁对2016年报刊工作提出了新的要求。她强调，作为职能部门的品牌文化部要加强各个宣传平台上权威新闻的时效性，提升栏目丰富度，深化报道深度，加强有目的的采访报道，并在报道中有意识地凸显"家"文化氛围和主题；各子公司要利用集团平台，多借力宣传，提高传播力度，各内外部媒体平台互通互融。

在现场探讨与交流中，大家踊跃发言，纷纷提出了自己的建议。方醒华主编表示，2015年稿件质量大幅提高，通过稿件内容可看出员工对公司发展认知比较清晰。上海张小泉公司的王晓鑫表示，日常要多记录门店小故事作为投稿素材；杭州张小泉公司的王艳建议，新闻体裁可更丰富，另可增加特色栏目，使通讯员的投稿方向更明确。宣传顾问顾金生老师提出相关建议，如稿件标题须新颖且大众化，文句之间的衔接关系须特别注意；通讯员除了写，还要多看多学习，多看其他通讯员的文章，多看正规媒体描写富春的文章。

党委书记在最后总结时强调，针对稿源欠缺的问题，一是要加强通讯员队伍的写稿、投稿热情，二要在采访写稿时有预见性和前瞻性，三是在通讯员骨干队伍人员流失后及时进行调整和补充。全体通讯员要坚定不移地继续办好报纸和杂志，内容上要多反映一线员工的心声与诉求，多反映企业文化建设，多总结企业生产经营过程中的经验与教训。



本刊编辑部新春寄语

亲爱的各位读者：

大家好！

2016 年的第一期报纸与大家见面了，与此同时，我们也迎来了又一年的新春佳节。在这里，《富春报》编辑部全体成员给大家拜年了，恭祝大家猴年吉祥、万事如意！

时光荏苒，白驹过隙。《富春报》已在富春的企业文化长廊中留下了一百四十四个脚印，途中曾遇坎坷，也有风雨，但最终还是坚定地站在了大家面前。办报，如同我们做任何一项工作，有意气风发的时候，也有遭遇瓶颈的时候，但不管如何，都不要停下前进的脚步，因为我们都更期待看到前方的风景，期待一同成长、携手共进！

这是猴年的第一份报纸，我们似有千言万语，最终都汇成了无声的祝福与感恩，谢谢你们一路见证了《富春报》的成长轨迹，谢谢你们默默支持着《富春报》的点滴进步。在崭新的 **2016** 年，我们将继续全力以赴，为企业文化传播、为企业品牌建设贡献应尽力量，也希望通过这个平台，认识更多的你，更多热爱写作的富春人。

再次恭祝大家新春快乐、福满门庭！

《富春报》编辑部

二〇一六年一月十八日

儿时的年味

■ 运通中国股份有限公司　华兰娟

走入 2016 年，70 后的我们站在 40 岁的门槛上。想当年，我们还是茁壮成长的少年，那时年味正当浓，儿时最盼望的就是过年。

腌肉的味道

我家住在富阳城郊的农场，那时物质匮乏，过年前都得囤点年货。要买肉就得起个大早，如果是蹄膀等行俏肉的话，就需要提早好些天跟杀猪师傅说好，否则是买不到的。记忆中那时没吃到过猪蹄膀，也可能是价钱贵的缘故吧。

那段日子，父母总是隔三差五地买几条五花肉回来，凑个空，姆妈把晾干的肉放在木桶中，再将大把的盐粉洒在猪肉上不断翻搓。搓完后，就把肉堆放在木桶里，一条条码得很整齐，再一层一层地铺上盐，盖上盖。小时候淘气，总会偷偷开盖瞄上一眼，除了看到白花花的盐，以及边上渗透着淡红的盐水，还能闻到一股肉与盐混在一起的咸味。过了十天左右，姆妈会用线把肉串起来，放到太阳底下挂晒。那时农场里家家户户门口都支起竹竿，一溜儿都挂着鸡鸭鱼肉。我们没事就会去数谁家门口的肉最多，一般挂得多的人家条件都不错，过年来拜访的客人也会很多。晒了几个日头后，猪肉变得紧致，时不时还透点油下来，滴在洋灰地上画着一个一个圈。这时姆妈就会把咸肉收到阴凉处挂着，等到春节时，家里来客人了，姆妈就用菜刀割一块下来，或蒸咸肉，或当其他配料炒菜。这时家里就会弥漫出一股咸肉的香味，而我早早地坐在桌边，直勾勾地盯着那飘香四溢的腌肉。过完年，剩余几块咸肉孤零零地挂在那里，这些得吃到清明节，清明的早笋配着咸肉炖成大锅“一笃鲜”，我天天就着“一笃鲜”的汤都可以吃上好几碗饭哩。

现在家家户户条件都好了，但父母还延续着原来过年的习惯，总会腌上几块肉。我们总劝他们不要腌肉了，吃新鲜的对身体好。可老人总也不听，我想大概这才是他们过年的味道吧。

年糕的温度

现在即使在乡下也很少有打年糕的习俗了，制作年糕进入机械化，一年四季都有年糕吃，年糕名堂也多，水磨年糕、火锅年糕等等，但我们小时候就只有一种年糕。

放寒假时，姆妈总会兑上几十斤糯米，这时我就知道家里要打年糕了。待到把米加工成粉时，我就会不停地追问什么时候打年糕。大人总是这样回答我：快了快了。终于等到有一天，家里拉好电线，摆好石臼，搁好榔头。哈哈，我会很得意地告诉我的小伙伴们，今天我家打年糕了！

打年糕那晚，注定是不眠之夜。那天吃好夜饭，家家户户都要派出“劳动力”，因为打年糕是个体力活。屋顶上的烟囱冒出阵阵烟灰，那是米粉在灶头里蒸着哩，只见父亲在蒸桶里不断搅拌，等到米粉透出米熟的香味，就连忙抬着蒸桶倒入石臼。这时，一旁休息的叔伯们就会轮番抡起木榔头，“啪嗒啪嗒”打起年糕，榔头此起彼落。而我们一群孩子则在灯火通明的夜晚玩耍，一会儿“捉人游戏”，一会儿“躲猫游戏”，只听得父亲一声呼，我们就会不约而同地在石臼边排好队，相互推搡着嚷嚷着。这时父亲从石臼中取出一块热腾腾的年糕花，蘸好白糖，一人一块。拿着冒热气的年糕花，因为烫手只能不停地来回掂着，趁机伏下头咬那么一小口，热的、香的、糯的、甜的，一股脑涌入我们肚中，有的小伙伴吃得猴急，烫得直跺脚，“哈哈哈”，叔伯们看着我们都笑了。

第二天起来，屋里头多了好多似小圆桌的年糕，浑身白嫩嫩的，外壳结着亮晶晶的米皮，中间用红胭脂涂抹红点，煞是好看。这时只要用手指稍用力在年糕上一摁，米皮就会裂开呈下陷状，我觉得好玩就会不停地往下摁。如果母亲瞧见，就会拿着扫帚过来装作要打，我猫着腰从扫帚柄下钻过，耳边传来母亲含笑的骂声……

赏雪思情

■ 上海富盛浙工建材有限公司　崔灿

冬日，略显凌乱的街道依旧热闹，似乎从没见过她落寞的样子。这个城市总是多雨，雨很小，可不撑伞，却又是绵延不绝，似乎在考验每个人的耐心。

潮湿的空气，潮湿的路面，潮湿的外套，潮湿的心情，一切都湿漉漉的，一不小心就能撞出一场雨来。总觉得所有东西都发了霉似的，毛绒绒的，却也不太明显。大多这个时候，太阳公公也眯起爱笑的眼睛，将这些即将发霉的东西一一烘干，然后又继续躲到乌云背后打瞌睡去了。就这样，人竟变得懒起来，赖在床上，偶尔翻几页书就疲倦地睡去。

这样的日子里，只有温暖的被窝才能让人依依不舍。网络发达的现在，不出家门就知天下事，小小的手机功不可没。闹铃响起，睡眼惺忪，伸出一只手摸到手机，打开微信，看到朋友圈里晒出的照片，“家里下大雪啦！”一个激灵爬起来，哇噻！雪！大雪！往下看，全是转播下雪的景况，再看看窗外，哗啦啦哗啦啦，无奈！暖国里的瑞城绿树荫荫并无寒意，昨夜劲吹的北风也只是让灰蒙蒙的天空飘落几滴雨来。看雪，在这里几乎是不可能的。看着一张张雪景，实在是兴奋，好多年没见过这么大的雪，于是暗下决定：我要回家看雪！

回到家的那一刻，才知道冬天是这样的冷。经过几天的太阳曝晒也没能将下了两天两夜的积雪融化，瞬间童心激起，赶紧跑到雪地里撒欢，脚下传来“咯吱咯吱”的声响，是许久未听的美妙音乐；双手捧起一把雪，团成雪球，那种刺骨的冰凉，异常亲切。不知怎的，有种想哭的冲动。

小时候，冬天里会有好多场雪，每每看到灰蒙蒙的天空，一场大雪总会不期而至。雪花一片两片地演着前奏，慢慢地就稠密起来，闪闪地旋转着，最终是弥天漫野，一时间就染白了村庄，笼罩了草屋，覆盖了无边的旷野，洋洋洒洒地下个好几天。这时候最欢腾的就是我们这些村里的孩子，打雪仗，堆雪人，你追我赶，不能自拔。和雪相伴的就是冰溜，一根根整齐地挂在屋檐下，拿着竹竿寻遍全村，只为找到那根最长的。

站在雪地里，小时候的事一幕幕回放。长大后的我们大多漂泊在外，大雪下的次数越来越少，我们回家的机会也越来越少，也因此错过了许多故乡的美好。

年年岁岁花相似，岁岁年年人不同，我只盼大雪多下几次，让我们重拾过去的美好。

寓春情

我的第二故乡

■ 杭州张小泉公司　雍秦统

千百年前　杭州
因马可·波罗的造访
誉满全球
千百年来
多少人想目睹他的真容

当改革的春风吹遍神州大地
当一批又一批的外乡人涌入城市
杭州　像一位慈爱的母亲
伸开双臂亲切地拥抱着他们
这里面　就有我

开始　我总觉得
自己永远是外乡人
慢慢地　三年　五年　十年过去了
杭州的山山水水　一草一木
是那样的风景如画　美不胜收
三潭印月　苏堤春晓
是那样的令人流连忘返
片儿川　西湖醋鱼
是那样的让人回味悠长

生活在杭州　是我的福气
江南美　最美是杭州
上有天堂　下有苏杭
谁不愿住在天堂
谁不愿把天堂作为家
虽然　我不是一个地道的杭州人
但是　我要靠自己的努力成为新杭州人
让杭州变得更加美丽
这就是我的梦　我的杭州梦　我的中国梦

你曾是我的太阳

■ 杭州富港供应链有限公司　李卡

小石头先生与向日葵小姐
从小在一起长大青梅竹马
向日葵渐渐长得亭亭玉立
小石头渐渐心生爱慕之情
可是向日葵始终望着太阳
小石头感觉活在了阴影里
终有一天小石头决定离开
他很悲伤地向向日葵道别
向日葵低下头来眨了眨眼
给小石头一个灿烂的微笑

你曾经是我的太阳
给了我光明与热量
现在我要转身离开
给予默默爱我的人

问与答

■ 杭州富港供应链有限公司　王静

有人问我“富春”代表了什么？
我会骄傲地告诉他“富春”是我的家乡！
我在这里生根、发芽、长大、开花！

有人问我“富春”给了你什么？
我会甜蜜地告诉他“富春”是我的娘家，
我在这里恋爱、结婚，有了自己的娃！

有人问我“富春”还有什么？
我会温情地告诉他，这里有我的兄弟姐妹，
还有我的那个他！

还有人问我，你在“富春”还想得到什么？
我会笑他“傻”，
你有了家乡、有了娘家、有了爱人，
有了亲人般的同事、朋友和一份很不错的工作！
你还想得到什么？

有的时候，人需要怀着感恩的心，
共同去维护这个来之不易的家！

四季景

■ 集团机关　王祎

一、春女
你长发随风
远处徐来
比生活本身快一些
比惶恐的春天慢一些
花们沉溺未到，赶忙开放
一只小雀从你身旁飞过
竟然忘了南方
你是哲学的终极命题
启蒙我们知晓——
你的喜怒哀乐就是更迭四季

二、夏雨
风最大的那天　一朵云悄悄逃走
从东边逃到西边　在楼顶跌碎了骨头
撒在一阵阵无色的风里
也被染成无色
每一个风大的日子都有所不同
这一次就太过粘稠

三、秋叶
夜深了
于是死了
烧成一把灰　或是
埋进土里
或滋养一朵花　又鲜又野
或是变成土地的血液
一部分和另一部分在某时某地
久别重逢

四、冬雪
凌晨时醒了，辗转着又被严寒逼回去
我忘了时辰，天地仍余一抹漆黑
晨起时才见白茫茫的一片
雪掉下来时
天空就一片片剥落自身
门前的树上压了一层白
凌厉的枯枝被这白一裹
天然生成了极简主义的佳品
呼吸时云雾吞吐
打湿了鸟儿的翅膀
气温很低，炉火还旺
炭盆里有时爆出一两声响
像常年匍匐的骨骼
猛然起立

天堂歌

■ 运通中国股份有限公司　王凯

一浊残月悄然攀上孤山头，
皮市巷口瞥见你影还停留，
湿地再重游水暖春意浓，
灵隐回荡的钟声悠悠拥绕我。
一江南下钱塘潮涌滚滚流，
你冲散后茶浓衣着丝绸瘦，
万松书院梁祝怎么读，
断桥每一次残雪我总踏过。
谁在用古筝演奏一曲天堂歌，
划船在映月远去驶进小时候，
曾记得当年音色都还很清幽，
而此刻古筝咚咚我的天堂你没猜透。
谁在用画笔勾勒一曲天堂歌，
桂花将金秋熏醉气息我沉醉，
老解百的天桥我牵你手走过，
寒风南吹的时候灵峰里也要游。

春节熬夜前后如何保健

春节长假是团聚放松的好时机，和父母谈谈心，与同学聚聚会，通宵玩乐也在所难免。我国民间在除夕有守岁的习惯，从吃年夜饭开始，这顿年夜饭要慢慢地吃，从掌灯时分入席，有的人家一直要吃到深夜。既然熬夜难以避免，那熬夜一族该如何自我保健，把危害降到最小呢？

熬夜前后怎么做

熬夜前：晚餐不要吃得太油腻，应该清淡一些，多吃蔬菜，保证有足够的优质蛋白质、无机盐和维生素；熬夜前一定要先卸妆，把脸洗干净，避免妆粉对皮肤造成压力。

熬夜时：多喝绿茶，既能提神，又可消除体内多余的自由基，让人神清气爽。但对于肠胃不舒服的人，还是改喝枸杞茶或菊花茶，去火明目；熬夜会增加“火气”，因此不宜再吃薯片、饼干、泡面等容易上火的食品，也不宜吃过咸的食物，否则熬夜后脸与身体会浮肿得厉害，最好以水果、粥、面包来充饥。

熬夜后：不习惯熬夜的人，熬夜后整个人会很疲惫、虚弱，除了喝有滋补作用的汤，如鱼汤、骨头汤、鸡汤，恢复睡眠习惯更重要。另外，熬夜后，人的新陈代谢会变慢，无法吸收保养品。不妨以按摩方式刺激耳后至下颌、肩胛骨凹陷处和腋下的淋巴结，促进淋巴循环，促进肌肤的新陈代谢。

熬夜一族饮食宝典

首先，熬夜会使人的肠胃循环变得不好，所以要多食用三低一高（低油、低糖、低盐、高纤）的食物，有助消化，尽量避免刺激性食物。睡前 30 分钟到 1 个小时也不要摄取太多水分，要多上厕所，否则水分囤积在体内，隔天可能会水肿。

熬夜可以选择吃一些水果、蔬菜及蛋白质食品如肉、蛋等来补充体力消耗，但千万不要大鱼大肉地猛吃。也可以吃一些花生米、杏仁、腰果、胡桃等干果类食品，对恢复体能有功效。

此外，熬夜通常会使人在隔天出现黑眼圈、倦容等症状，建议平时多吃含有以下 3 种营养素的食物：

维他命 B 群：多摄取含有胆素、肌醇的维他命 B 群食物，例如蚬仔，能够帮助保护脑细胞，增加胆固醇代谢，人会比较清醒，体力也会比较好。

维他命 C：如果怕会有黑眼圈，就要多服用维他命 C。

儿茶素：多喝低咖啡因的绿茶对身体有很多好处，绿茶含有儿茶素，能帮助体脂肪代谢，对睡眠也有帮助，不仅可以安定睡眠品质，也让人比较不容易有疲劳感觉。