

为什么要学历史?一个朋友曾提过“历史的比喻:一天早晨突然失忆了,忘记了谁,想想看你怎么生活——你认识,这意味着忘记的历史。历史看起来没什么用,但它是离不开它的。一个民族,无论还是个人,记忆或遗忘,历史就记忆。很多人某种程度上就是处在这个位置,在历史中找不到自己的世界格局中也定自己的位置。

中国近代史的本科都在开,但讲的是历史,实际上是当成历史课是按政治课开在历史系也是如课的主要目的是灌输一种世界意识形态,所以是一个观念史。所以是被要求服从某。如果我们今天学的是非和真看,这样的历史!上这种政治课大家都兴趣不睡觉或者看小

看上课的时候不其实你还是或多它影响,一到在些事情的时候,历史,就不知不这套东西搬出来是说,我们会鄙视的东西,但是我

赖这个假的东西令人很困惑。的近代史,有一胡绳的基本模式通常有两条一条是帝国主义——自鸦片战西方列强总是侵略、欺负我们另一条线索就是——三大革命太平天国、义和团辛亥革命,总之反抗、革命的过一段悲惨的近代总是折腾的易使我们忽略从这么多丰富的知道该怎么走后不知道为什么要开放,为什么还那一套东西。

上,如果我们不中国是怎样融,或者完全无视,而只强调我们命,那么我们就为什么要放下,不会明白为渐开放。结果也我们重来,再重新开始鼓噪革命,鼓噪排外。可是,我们会回到哪我们处在这样一中,面临着这样



杭州市政协主席叶明考察富阳复城国际项目

本报讯(袁轶)2014年3月28日,春雨乍歇。杭州市政协主席叶明、副主席何关新前往富阳复城国际项目考察调研,并召开座谈会听取项目进展情况的汇报。富阳市市长黄海峰、富阳市政协主席陆洪勤、集团董事长张国标、集团副总裁、浙商建业总裁史苗等陪同并出席座谈会。

会上史苗汇报了目前集团在杭州投资的整体情况,并就东方茂购物中心开业前进展情况和出现的问题做了重点阐述。富阳复城国际项目用地140亩,总建筑面积31万平方米,总投资30个亿。是富阳市引进外资的重点项目,也是富阳市城市核心区首个集购物、休闲、办公、酒店及居住为一体的地标性城市综合体项目。其中商业部分东方茂购物中心计划2014年4月25日开业,

现地块内的开发建设已接近尾声,200余家商户均已落位,处于装修收尾和开业前的布货准备阶段,开业后将作为富阳体量最大、档次最高、业态最丰富的商业中心,也将成为富阳首个真正意义的Shoppingmall。

听取汇报后,叶明主席对张国标董事长带头回乡,为家乡服务给予高度肯定。他指出,全面推进浙商回归创新创业,是省委省政府、市委市政府作出的重大决策,对浙江和杭州的长远可持续发展具有重大意义。对待回归浙商要“三真”:做到“真认识”,对浙商的贡献及创新创业的政策要有“真认识”;要有“真感情”,全心全意为浙商服务;要有“真行动”,真正让政策落实到位,切实解决企业生产和发展中的难题,努力为浙商回归企业健康发展营造优良环境。



传达两会精神 共绘改革蓝图

全国人大代表张雄来集团传达全国人大精神

本报讯(党群)阳光明媚,惠风和畅。3月24日上午,应集团党委的邀请,十二届全国人大代表、同济大学博士生导师张雄代表来到集团上海总部进行了十二届全国人大二次会议精神的传达。参加传达会议的人员有集团总裁助理徐小钧、上海富盛浙建材有限公司总经理孙建平、杭州崇贤港投资有限公司副总经理王国品、杭州西联物流有限公司副总经理徐迎东、浙江富森实业投资有限公司副总经理王小雷及集团机关、建业科技公

司、富盛公司部分党员和管理人员,会议由集团党委书记主持。

24日一大早,下属各单位支部书记就从杭州出发,满怀激情和期待聆听两会精神,在鲜花和掌声中,张教授开始了全国人大会议精神的传达和分享。传达报告分人大会议的主要内容、台湾代表团的系列活动、会场内外的见闻和花絮三部分展开。在传达中,张雄代表对此次大会会议概况、“政府工作报告”、“人大常委工作报告”、“两院报告”进行了讲解和传达。

他特别指出,政府工作报告“民生亮点暖人心”内容平和朴实,表述简洁有力,思路很清晰,决策有定力,彰显了本届政府深化改革的信心和决心。改革主基调贯穿始终,改革是主要话题,比如户籍改革、行政审批制度改革、国企改革、理顺政府与市场的关系、推动政府职能转变等。

整场报告会内容丰富,张教授运用了大量的数据、图表、PPT,图文并茂,形象生动,使全体与会人员直观地感受到了人大会议的脉搏和主旨。一个多小时的报告会,与会人员聚精会神,认真做笔记,犹如身临人代会现场般,聆听张教授精彩的演讲,现场听众用一次又一次热烈的掌声作为回报。

最后,集团党委书记做了讲话。他说:认真学习和贯彻好这次会议的精神,我们要把传达学习人代会精神与促进富春全面建设结合起来,在张国标董事长的带领下,富春人要安心扎根,爱岗敬业,党员同志要带好头,做表率,要联系富春实际,更好地服务企业发展。

此次传达大会隆重热烈,广大党员纷纷表示,此次会议精神振奋人心,我们决心在新形势下努力拼搏,为富春的发展多作贡献。



在富森公司,有这样一位管家式部门——成本管理部。成本管理部的职能主要是投资估算、采购合约、工程过程成本控制、工程预算结算等管理。为公司制定合理经济的目标成本,有效控制工程成本并达成成本目标,最大限度地维护公司利益,提高项目投资效益和项目利润率,这是他们工作的重心。

公司成立之初,成本管理部只有经理韦万涛和土建造价工程师冯玖两个人。在每一次招标之前,两人都要做很多准备工作,如评标内容的确定、投标文件基础数据的汇总分析、询价问题初步整理、评标报告汇总等等。完成招标后,又是进度款的支付审核工作,这项工作要求严谨且具有持续性。成本部的审核是第一环节,直接影响着后续的职能条线的审批工作,既环环相扣又相互监督。

三年过去了,随着富森建设业务的拓展,项目不断增加,成本部的人员配备也逐渐壮大,但成本部始终保持着严谨认真的工作作风。冯玖加入富森公司两年多以来,主要负责北港和东洲项目甲供材料的核算管理工作,还兼职部门资料管理员。甲供材料种类繁多,甲供单位也特别多,哪怕怀孕后她也坚守岗位,始终如一、及时地完成每一项审核工作。一旦一项核算完成,她都会第一时间将厚厚的资料整理完毕并做好归档。

每天,成本管理部的工作都紧张有序地进行。黄希慧负责北港项目造价工程和北港项目土建工程造价审核工作已经开始,而公司从市中心搬迁到了崇贤港,她克服了家里孩子小、上班距离远的实际困

齐心协力 各展所长 做好成本管理

记富森公司成本管理部 倪悦秀

难,出色细致地完成了年终审核工作。一年多来,她埋头苦干,兢兢业业,被评为2013年度集团杰出员工。

安装造价工程师刘涛是个专业能力突出、原则性很强的小伙子。今年1月份,北港项目配电房招标已完成,中标通知书已发,合同也已审批完成,但盖章前设计部根据供电局要求又对配电房图纸进行了局部调整,导致固定合同总价减少。刘涛坚持按照中标价原则对减少部分工程量进行了核价,一次又一次的沟通,他据理力争说服了投标单位,为公司节约了80万元左右的投资额。虽然他一个人负责北港、东洲、三林、泽通等所有项目的安装工程造价管理工作,工作量非常大,但他每天都乐在其中,他总说:“工作要找对方法,要提高效率,今日事今日毕。”

土建造价工程师李德彬、苏太敏2013年下半年从集团原建管中心调入成本部。他们是富春的老员工,一直负责富春建设项目的各项成本管理工作,他们的加入带来了建管中心的优良传统,也为这个部门注入了新的力量。他们负责的项目分列在富阳和富阳,每周都要出差,这是一件辛苦而反复的事情,但他们依然保持着积极向上的干劲,任劳任怨。

优秀的团队让人得到锻炼和提升,成本管理部成本意识的敏感度在提高,在对每一项招标工作开标时,每一份变更签证联系单答复时,每一种材料价格确认时,都要思考一下,是否超出了成本预算范围,是什么原因造成的,有什么解决方法,有没有其他更好的降低成本的方法。他们喜欢说:“成本控制是一门花钱的艺术。”而他们的要让每一分钱花得恰到好处,花得物有所值。

关于举办“富春杯”征文活动的启事

为了庆祝集团成立22周年,更好地弘扬富春企业文化,《富春报》举办“富春杯”征文活动。本次征文主题为“富春之发展,你我在行动”。

富春的发展离不开所有富春人的努力和奋斗,期待集团上下新老员工用笔墨书写自己在富春的亲身经历,用图片回忆富春创业之初的艰辛与乐趣,用文字书写富春和富春人的故事情怀,折射企业欣欣向荣的发展势头,凸显“富春之发展,你我在行动”主题。看今朝,富春人围绕“精诚铸辉煌”的核心价值观,坚持“专业协作、整合拓展”的发展理念,秉承“有益于社会和谐发展,有利于环境有效保护,有助于人们美好生活”的企业宗旨,务实创新,开拓进取。

此次征文集团机关每部门2篇,所属每个企业5-10篇,希望富春新老员工和广大读者踊跃参与,留下您的期望和对富春的良好祝愿。

1. 征文要求:围绕富春22周年纪念展开,以自己在富春的切身感受反映富春22年来的发展历程以及对富春未来的展望,结合个人的工作实际,用生动感人的文字抒发热爱企业的情怀。

2. 征文体裁:日记、随笔、散文、诗歌、报告文学等体裁不限,字数3500字以内,诗歌不超过60行。

3. 征文奖项:此次征文活动设立一等奖一名、二等奖二名、三等奖三名、最佳参与奖若干名。评奖细则另行公布。

4. 截稿日期:即日起至2014年7月20日止。

5. 投稿邮箱:tongxunyan@forchn.com.cn(注明:“富春杯”征文投稿)

《富春报》编辑部
2014年3月27日

富阳杭加新型建材有限公司党支部成立

本报讯(潘璐媛) 3月19日,富阳杭加新型建材有限公司党支部成立大会在渔山生产基地召开,集团党委书记、基地副总经理李立安、行政人事总监田少勇和全体党员参加了大会。

集团党委书记首先宣读了集团党委《关于成立中共富阳杭加新型建材有限公司支部委员会的通知》。通知决定,田少勇同志任党支部书记、刘文龙同志任组织委员、寇鳌同志任宣传委员。张书记带领全体党员共同学习了十八大报告、新党章和有关文件,主要围绕关于党的基层组织设置的原则、党支部书记与各委员的职责等等。

会上,新任党支部书记田少勇说:“作为公司的行政人事负责人,委派我担任公司党支部书记,这是出于组织的信任和大家的重托,我深感责任重大。”他表示,一定加倍努力,与时俱进,开拓创新,发挥党员模范带头作用,争取扩大队伍,充实队伍,圆满做好各项的工作。刘文龙与寇鳌也表示感谢集团党组织

的信任与支持,将带领和团结年轻人努力拼搏,不断进步,为企业效率的提升,为渔山生产基地的发展作贡献。李立安副总经理也表示,公司党支部的成立,是集团建材板块发展历程中的一件大事,在公司的发展中具有里程碑的意义,公司党支部的积极活动,能够增强团队凝聚力,有力推进公司的建设。

党委书记在总结时说:“中共富阳杭加新型建材有限公司支部委员会的成立,是全体渔山生产基地人的光荣和自豪,是渔山生产基地政治生活中的一件喜事、好事,是渔山生产基地发展历程中具有重要意义的大事。”他要求全体党员和党员要认真学习党的理论、路线和方针政策,遵循党的指导思想,保证正确方向,履行党员义务与职责,做好工、青、妇的筹划工作。要求党员在各自岗位上起模范带头作用,树立威信,以党员的模范行动带领群众,影响群众,根据企业特点,积极开展工作,弘扬企业文化,促进企业健康发展。



集团及下属企业三八节活动精彩纷呈

本报讯(张美珍 俞植芳 潘璐媛) 为营造和谐的企业文化氛围,彰显富春人文关怀,让全体女性员工轻松快乐地度过三八妇女节,集团本级工会组织开展了“展现女性魅力,点缀富春生活”陶艺DIY系列活动。3月7日上午,集团本级20多位女性同胞一同到达杭州南宋官窑博物馆的陶艺中心参加陶艺DIY。经过陶艺师傅对捏塑、拉坯、成型三个基本过程的讲解与演练,大家跃跃欲试,一团团陶土在各自的手中从“烟缸”变成了“不规则盆碗”,又变成了歪斜的“花瓶”,一个不留神,好好的形状又塌了下来,弄得现场手忙脚乱。但最终大家还是凭着耐心与奇思妙想,创作了不少优秀的陶艺作品。

与集团本级形式不同,3月8日上午,张小泉举办了“促和谐,展风采”女职工劳动竞赛,以弘扬女职工奋发向上的精神风貌。比赛规定女职工以个人为单位,产

品数量以百把为单位,要求参赛女职工在一个小时内对HS-120不锈钢民用剪进行装配。看似简单的比赛实实在在考验着大家的耐心与协调能力。最终,磨削车间的李旺红以总量152把的好成绩遥遥领先,稳坐冠军宝座。这个成绩让总装车间的老师傅们连声赞叹:“一点都不逊于专业的装配工。”

渔山生产基地的女同胞们则是来到富阳东吴公园参加公司精心组织的“爬山·品茶”活动。春风拂面,心情清爽,大家在桃红柳绿之间增进了彼此之间的交流,增进了友谊也锻炼了身体,展现了渔山基地女同胞积极向上、敢于吃苦、奋力争先的精神风貌。

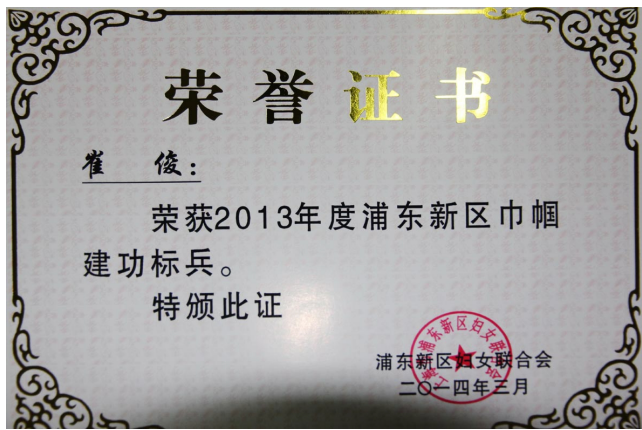


崔俊同志被上海市浦东新区妇联评为“巾帼建功标兵”

本报讯(党群)2014年3月6日,接上海市浦东新区社会工作党委的通知,集团副总裁崔俊同志被上海市浦东新区妇女联合会评为“巾帼建功标兵”。这是继去年,上海富盛浙江党员郁菲同志被授予“上海市三八红旗手”的光荣称号之后,我集团又一女性同胞获相关殊荣。

2013年7月9日,经集团张国标董事长、张樟生总裁同意,由集团党委推荐上报崔俊同志参加“巾帼建功标兵”评选活动。历时半年多的考察评选,崔俊同志终于喜获这一殊荣。这一荣誉的获得既是崔俊同志个人的荣耀,也是集团所有女性同胞和全体富春人的荣耀。

崔俊同志自2010年7月加入富春控股集团,历任集团人力资源总监、副总裁。作为总裁班子中唯一的女性,在集团上下、女性同胞中起到了表率作用。自加盟集团后,她带领各子公司在组织配置、培训发展、薪酬福利、绩效管理等方面取得了一个又一个好成绩。多年来,她一心扑在自己的岗位上,兢兢业业,任劳任怨。作为一名女同志,上有老下有小,家庭负担很重,但她舍“小家”顾“大家”,全身心地投入到工作中。每年三八妇女节,她都积极参与组织活动,携手女性同胞,爱岗敬业,打成一片,她以良好的形象赢得了大家的信任。



在工作中,她把吸引、保留优秀员工作为人力资源管理的核心任务,通过各种文化活动,内树文化标杆,外显富春品牌影响力,让富春文化深入人心,不仅增强了组织发展的凝聚力,而且提升了富春在人力资源市场上的品牌形象,得到了集团上下的认可。崔俊同志曾被评为集团2012年十大杰出管理者之一,她和她的团队也多次获得各类荣誉。她工作积极努力,团结周围同志,凝聚人心,出色地完成了所有工作。如:2012年8月9日,集团成立20周年纪念,为了搞好纪念活动,集团举行了八项重大活动,整个活动由她牵头负责。为了把活动搞得既轰轰烈烈,又扎扎实实,活动前期,她天天加班,经常深夜回家,连家里的孩子都顾不上照顾,一心扑在工作上,毫无怨言。活动结束后,她坦言真的很累,但苦中有乐。

集团党委号召集团所有党员和全体女性同胞向崔俊同志学习,希望崔俊同志戒骄戒躁,继续努力,团结和带领大家共同为富春作出新的贡献、创造新的业绩。

安全工作永不松手

上海富盛浙江建材有限公司 高建安



为了认真贯彻国务院安全委员会办公室《关于深刻吸取近期事故教训进一步加强安全生产工作的紧急通知》及上海市相关文件精神,3月21日,上海富盛浙江建材有限公司对公司内部进行了一次全面细致的安全大检查。

2013年底以来,国内外各种安全事故频发,给社会、企业、家庭造成了巨大的损失。为何安全事故无法杜绝?主要还是人们安全意识淡薄,将安全生产挂在嘴边,停留在纸面上。

一直以来,安全生产都是企业发展的基础。富盛浙江每年都会定期、不定期对公司内部进行安全检查,实时践行“安全第一”的原则。在这一背景下,3月21日,由孙建平总经理任组长、各部门经理任组员的检查小组对公司内部展开检查。检查小组首先来到油库,认真询问了加油的流程、加油人员的岗位职责,同时仔细检查了油库的消防设施是否合格、操作人员是否会使用等,经过一系列的检查,认定加油库各项工作完全按照管理标准执行。

接着,检查小组又来到供应部中转库,这个班组2013年被评为公司优秀班组。中转库主管刘伟汇报说,每日上班前,中转库都会召开一个班前例会,时刻提醒员工牢抓安全生产,比如进入生产场地前必须

佩戴安全帽及口罩,工作过程中看清设备设施上的标识标牌,吸灰、放灰工作严格按照流程操作,绝不盲目操作,设备故障及时通报机修人员等。

检查小组对生产部、技质部、管理部等部门及车间进行了逐一检查,针对发现的一些问题及隐患提出了具体整改要求,由管理部牵头及监督,20日之内完成整改。同时孙总强调,现在公司内部正在施工,来往施工人员众多,给安全管理带来了一定难度,务必做好以下六方面工作:

- 一、建立考核机制,安全落实到人;
- 二、完善安全管理制度体系,依法规范安全生产管理;
- 三、加强对安全员的培养,注重安全教育培训;
- 四、推进专业管理力度,狠抓隐患排查治理;
- 五、抓好班组日常管理,把握四个关键,开展各种活动;
- 六、强化检修安全组织,严格把控外来施工队的安全管理。

简讯

3月24日上午,根据中央、上级党委关于开展第二批党的群众路线教育实践活动的总体要求,集团党委在上海总部召开党员大会,集团党委书记、总裁助理徐小钧和下属企业各单位党支部书记及部分党员参加,动员大会由集团党委书记主持。会上,张书记做了动员讲话,并对深入开展党的群众路线教育实践活动进行了部署,他要求集团党委和所属党支部要高度重视、加强领导,统筹安排、精心组织,确保教育实践活动沿着正确轨道扎实推进。(集团机关 王笑天)

3月5日,富阳市政协主席陆洪勤率市政协办、市活动办、市发改局、市环保局、市国土局、开发区等主要领导来到“张小泉”调研指导,了解企业建设和生产经营中遇到的困难和问题。陆洪勤一行首先实地考察了张小泉电商产业园项目建设情况,并听取了富春控股集团董事长助理詹关平作的项目概况及进展情况的汇报。就企业反映的行政审批办理等问题,陆洪勤说:“实实在在地听取基层声音,是检验政府部门在改进服务企业工作方面是否合格、是否到位的最好方法之一。”他要求相关部门要切实加快审批,简化手续,顺利推进企业项目实施,同时就各类产业扶持政策加大对企业的引导,主动为企业排忧解难。(张小泉 王艳)

2014年4月,由杭州工艺美术博物馆、杭州张小泉集团有限公司联合推出的“张小泉”文化月活动将拉开帷幕。文化月期间,将推出一系列展览、讲座等活动,以推动“张小泉”企业品牌的知名度和影响力。活动包括:第四届“张小泉杯”浙江省青少年创意剪纸大赛启动、小泉故事——杭州刀剪老字号张小泉品牌文化展、张小泉文化讲坛、张小泉文化研讨会、“我和张小泉”线上互动活动等。(集团机关 谢洁梅)

这10种茶千万别喝

茶文化在我国民间源远流长,从日常饮茶到品茶,茶的重要性已成为不少人生活中不可缺少的一部分。俗话说:“清晨一杯茶,饿死买药人。”饮茶的保健功效不容置疑,然而生活中有十种茶不能喝,喝了对健康十分不利。

【一、变质茶】茶不易妥善保管,易吸湿而霉变,有些人出于爱茶节约,舍不得丢弃已霉变的茶。变质的茶中含有大量对人体有害的物质和病菌,是绝对不能饮用的。优质茶泡好后若放置太久,茶汤也会因氧化和微生物繁殖而变质,这样的茶亦不可再饮用。

【二、头道茶】现代茶叶在种植、加工、包装的过程中难免会受到农药、化肥、尘土等物质的污染。头道茶其实是洗茶的水,应尽快倒出后再冲入开水,这样冲泡出来的茶水才是最卫生的茶。

【三、焦味茶】炒制过火的茶叶,营养已经丧失,味道也不好了。

【四、久泡茶】冲泡时间过长,茶叶中的茶多酚、类脂、芳香物质等可以自动氧化,不仅茶汤色暗、味差、香低,失去了品尝价值;而且由于茶叶中的维生素C、维生素P、氨基酸等因氧化而减少,使茶汤营养价值大大降低;同时由于茶汤搁置太久,受到周围环境的污染,茶汤中的微生物数量较多,很不卫生。

【五、冷茶】茶宜温热而饮,冷茶有滞寒、聚痰之弊。

【六、烫茶】茶一般都用高温的水冲泡,但是不能在水温过热时饮用。太烫的茶水对人的咽喉、食道和胃刺激较强。如果长期饮用太烫的茶水,可能引起这些器官的病变。饮茶的温度宜在56℃以下。

【七、串味茶】有些茶有异味是因为有毒素,如油漆、樟脑味等。

【八、浓茶】浓茶中含有大量的咖啡因、茶碱等,刺激性很强,浓茶易导致失眠、头痛、耳鸣、眼花,对肠胃也不好,有的人饮用后还会产生呕吐感。

【九、隔夜茶】特别是变了味的茶,即使还尝不出来变味,也多半滋生、繁殖了大量的细菌等。茶叶含有大量的蛋白质,大部分不溶解于热水,残留在叶片中,水温较高时,茶叶上的蛋白质便会腐烂,放置一晚后,又会有一种酶菌生成,会在茶中残留大量的丹宁酸变成具有刺激性的强烈氧化物,对肠胃造成刺激,引发炎症。

【十、老年人不宜饮生茶】所谓生茶是指杀青后不经揉捻而直接烘干的烘青绿茶。这种茶的外形自然翠绿,内含成分与鲜叶所含的化合物基本相同,低沸点的醇类化合物转化与挥发不多,香味带严重的生青气。老年人饮了这种绿茶,对胃黏膜的刺激性很强,饭后易产生胃痛;青年人饮后也会觉得胃部不适,即通常所说的“刮胃”。误购了这种生茶,最好不要直接泡饮,可放在无油腻的铁锅中,用文火慢慢地炒,烤去生青气,待产生轻度果香后即可饮用。

在直是只有一”的意“优”的可行,也是成功,安西“隐患险山”的精落到实女,搅拌隐患和飞跃发言,事件一一

海心身力 创新外展

养品牌体系与开展的修期;实验件,以从占聚台块发信息会涉圈不 为推设积极务伊应程功竣而具 在色,现,项目然

10种茶
万别喝

化在我国民间，从日常饮茶到的重要性已成为生活中不可缺少。俗话说：“清晨我死买药人。”饮功效不容置疑，其中有十种茶不

【变质茶】茶不管，易吸湿而霉，人出于爱茶节，得丢弃已霉变的茶中含有大量有害的物质和病菌，对不能饮用的。好若后若放置太也会因氧化和微菌而变质，这样的再饮用。

【头道茶】现代种植、加工、包装，难免会受到农、尘土等物质的道茶其实是洗茶，尽快倒出后再冲，这样泡出来的茶卫生的茶。

【焦味茶】炒制叶，营养已经丧，也不好了。

【久泡茶】冲泡，茶叶中的茶多、芳香物质等可化，不仅茶汤色、香低，失去了品而且由于茶叶中C、维生素P、因氧化而减少，营养价值大大降由于茶汤搁置太，周围环境的污中的微生物数量不卫生。

【冷茶】茶宜湿冷茶有滞寒、聚

【烫茶】茶一般的水冲泡，但是温过热时饮用。水对人的咽喉、刺激较强。如果太烫的茶水，可些器官的病变。度宜在56℃以

【串味茶】有些是因为有毒素，靠味等。

【浓茶】浓茶中的咖啡因、茶碱性很强，饮浓茶：眠、头痛、耳鸣、肠胃也不好，有后还会产生呕

【隔夜茶】特别的茶，即使还尝味，也多半滋生大量的细菌含有大量的蛋白质不溶解于热在叶片中，水温茶叶上的蛋白质，放置一晚后，一种酶菌生成，同残留大量的丹成具有刺激性化，对肠胃造引发炎症。

【老年人不宜饮】所谓生茶是指揉捻而直接烘绿茶。这种茶的绿翠，内含成分所含的化合物基低沸点的醇化与挥发不多，香的生青气。老年种绿茶，对胃粘性很强，饮后易；青年人饮后也部不适，即通常胃弱”。误购了这最好不要直接泡在无油腻的铁锅火慢慢地炒，烤，待产生轻度果饮用。

安全生产无小事 防微杜渐绝隐患

□ 杭州西联物流有限公司 朱燕飞

在各行各业高速发展的今天，安全工作一直是只有起点，没有终点。如果缺乏“安全第一”的意识，不仅将失去企业“安、稳、长、满、优”的可能，对个人来说也属失职，是对社会安全的不负责任，对企业和员工的安全不负责任，也是对自身安全的不负责任。安全意味着成功，安全意味着效益。

西联搅拌站虽然成立时间并不长，但本着“隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山”的精神，全体员工认真地把安全生产落到实处，真正做到了稳扎稳打，步步为营。

搅拌站自开办以来，针对可能存在的安全隐患和实际发生的问题一直都在讨论。大家踊跃发言，将自身的经验及过去经历的一些突发事件一一列出，并提出自己的解决方案。然后

每个人针对同一种情况提出自己的意见和建议，如此一来针对一类问题就可以产生多种应急预案，真正做到心中有数，心里有底。

比如说，当搅拌机正处于生产混凝土时，传输皮带突然出现故障，当值操作工应立即拉下限位开关，关掉相应电源，方可对皮带进行正常维修。

夜间生产混凝土时，如遇断电停电状况，当值操作工应当沉着冷静，避免手忙脚乱。先关闭所有电源，然后穿上防护服，戴上安全帽和手套，拿上探照灯，再进行手工排料，直至电源重新连接。停电时最忌心慌忙乱，不穿防护服摸黑进行操作和维修。

高空作业超过两米时，操作人员必须进行“安全技术交底”，身穿安全带，戴上安全帽；夜



间身处搅拌站工作时，应将搅拌站的所有照明设备开启，并且操作人员应随身携带照明仪器。

细看这些问题，其实都是一些日常的、细小的、基本的问题，但是“千里之堤，毁于蚁穴”，任何大的错误都是从小的疏忽开始的。我们一定要防微杜渐，把所有不好的习惯和隐患全部扼杀在萌芽阶段，不使其有抬头发芽的趋势，从根本上杜绝麻痹大意的思想。牢固树立

“安全第一，预防为主”的思想，提高安全意识，增强安全责任心，时时刻刻绷紧“安全”这根弦，克服侥幸心理，做到“严、勤、细、实”，以踏踏实实的工作作风，把安全工作落实到实际工作中去。

有规矩才能成方圆。西联搅拌站正是在严格的要求下，一步一步走向正规，走向成熟。今后我们将更加严格要求自己，在安全高效的前提下为公司创造更大的经济效益。

给我舞台 还你精彩

——渔山生产基地开展泽通生产部值班长公开竞聘



【本报讯（黄海滨）】为适应公司发展需要，提升基层的执行力，强化岗位责任意识，同时考虑为内部优秀员工提供发展机会，产生正向岗位激励的效果，渔山基地于3月尝试组织了泽通生产部值班长岗位公开竞聘。

泽通生产部值班长岗位作为公司重要的基层管理岗位，是公司制度、流程执行和文化传播的关键环节，起着承上启下的作用，公司

领导高度重视，寄予厚望，与行政人事部一起进行竞聘活动的策划，并成立了由公司副总经理、行政人事总监、生产部经理、人事经理组成的竞聘评审组。竞聘活动设置竞聘公告、竞聘报名、业绩考评、现场竞聘演讲、竞聘答辩、任前公示等程序，以保障实现公开竞聘、平等竞争、择优聘任的原则。

竞聘活动得到了员工的热烈响应，7名员工报名参与了岗位竞聘，并进行了精心准

备，提交了竞聘报告，阐述了竞聘理由、对竞聘岗位的认识、竞聘成功的工作思路和想法等。在自我介绍环节中，参与竞聘的韩玉屏谈到竞聘动机时说：“这次公司组织公开竞聘，给我们一线普通员工创造了一次展示自我的机会，我有班组管理的工作经验，也能理解值班长岗位的责任和要求，我愿意挑战自我，接受公司的评审。”在评审组提问环节，评审组围绕岗位胜任设置了一个个问题，如班组长和值班长的工作有什么区别，值班长要实现哪些工作目标，工作中碰到什么问题又是如何改善的，班组的设备点检、安全活动是如何开展的，如果工作中碰到不服从管教的员工该如何处理等等。竞聘人员均一一应对，反映了较高的职业素养和专业水平。

经竞聘评审组现场测评和综合评分，产生了拟聘人选，并将竞聘结果和拟聘人员的基本信息进行了公示，公示期受理员工对拟聘值班长人选的反馈和异议，最终，原网片班班组长韩玉屏以最高分、无员工不良投诉，竞聘泽通生产部值班长成功。公司希望竞聘成功的员工能勇挑重担，团结同事，积极进取，协助生产部经理努力实现各项经营目标；而本次未竞聘成功的，也能继续做好本职工作，并在本次竞聘过程中寻找差距，在以后的工作中进行自我改善和提升，为今后个人职业发展增加机会，同时随着公司的发展，也将给员工提供更多的发展机会，希望更多有激情、有梦想的员工参与进来。

凝心聚力 创新发展

——运通电商明确重点工作目标

【本报讯（郑强）】

为贯彻落实集团关于加快运通电商产业发展的战略要求，统一员工思想，明确方向，凝聚团队向心力，浙江运通电子商务有限公司于3月14日在崇贤港召开了“电商战略规划及年度重点工作目标、预算”宣贯专题会。

夏乾良总经理介绍说，运通公司的战略发展规划主要包括发展愿景、发展理念、发展目标、发展策略四个方面。在愿景和理念都已明确的前提下，公司的发展目标也相应得以确立，主要包括：

1、致力电商：通过一段时间的艰苦努力和有效运营，持有多家高知名度大型旗舰店的运营权，并积极培养自身团队的产品开发能力；

2、整合物流：形成以“如意仓”为品牌的、相对完善的干线与城市配送体系；

3、统筹物业：结合集团自有物业与开拓布点的物业，为综合业务的开展做好有效支撑，充分挖掘既有物业的经济价值，实现投资回报的合理预期；

4、运营园区：以自有园区为基本实验管道，通过“抓货源，养渠道，找伙伴，送服务”为主要着力点，积累规模以上综合电子商务园区的发展经验，从战略到战役上实现园区运营收益，聚合各种优势资源，反哺其他业务区块发展；

5、搭建平台：通过不断地、持续地信息化建设，推进库房、车队、货源等社会资源整合，使平台发展战略的闭环圈不断扩大，基础也更加夯实。

在最后的会议小结中，夏总认为，为保证业务部门重点工作事项的顺利推进，公司后勤服务部门应牢固树立积极服务意识，对业务部门提出的服务保障诉求及时予以响应；业务部门应结合公司的战略规划，加强工作过程中的协作和沟通，充分利用过往成功经验，加强资源整合能力的培养，从而助力年度工作目标的顺利实现。

通过这次会议，各部门明确了所在部门在公司发展规划中担当的角色，有利于日常工作目标的细分和实现，大家对报告中涉及的规划和建设项目反响强烈，使命感和责任心也油然而生。

轮岗式实习培训的心得

□ 杭州崇贤港投资有限公司 方豪

我在日常工作中学会了如何有效地帮客户联系船家、帮船家联系客户，充分了解到物流部是主要负责货物运输的核心环节。

第二站是总经办，到这个部门实习，我有一种回“娘家”的感觉。这里的同事早已熟识，工作起来更是如鱼得水。我主要负责管理公司的通讯录、协助编辑公司报刊及每月销售情况总结。这些看似简单的工作，实际操作起来还是不能有点马虎，稍有不慎，就很容易犯错。在这里，我认识到做任何事关键还是“认真”两个字，要把认真当成一种工作习惯。

第三站运营部，第四站信息与电子商务部……公司电子设备的管理及维护、公司作业流程、钢材的规格型号、货物的盘点、入库、直发等等，在不同的部门我收获了不同的知识。经过半年多的学习，我切身感受到了团队精神带给我的自豪感和使命感，领导对工作的精益求精、同事间友好和谐的工作态度等等，都让我感觉到加入这个大家庭是正确的选择。我的实习计划仍将继续，需要我学习的知识还有很多，我相信这种自豪感将会促使我更有激情地投入到工作中去。



我们为什么要学历史？我的一个朋友曾提过一个很好的比喻：一天早上你起来突然失忆了，忘记自己是谁了，想想看你今后该怎么生活——你谁都不认识，这意味着忘掉了自己的历史。历史看起来好像没什么用，但实际上我们是离不开它的。其实对于一个民族，无论是其整体还是个人，记忆都是不可或缺的，历史就是民族的记忆。很多人现在在某种程度上就是处于失忆状态，所以一直安放不好自己的位置，在历史长河中找不到自己的位置，在世界格局中也定位不好自己的位置。

关于中国近代史的课，大学本科都在开，但是名义上讲的是历史，实际上却不是当成历史课开的，而是按政治课开的，即使在历史系也是如此。这种课的主要目的是想给大家灌输一种世界观，一种意识形态，所以它其实是一个观念史。所谓史实，是被要求服从某种观念的。如果我们今天从一个常人的是非和真伪角度来看，这样的历史就是伪史。上这种政治课的时候，大家都兴趣不大，经常睡觉或者看小说。但别看上课的时候不以为然，其实你还是或多或少会受它影响，一到在网上谈某些事情的时候，只要涉及历史，就不知不觉地把这套东西搬出来了。也就是说，我们会鄙视一个假的东西，但是我们依然依赖这个假的东西。这就令人很困惑。

我国的近代史，有一个范文澜、胡绳的基本模式。这种模式通常有两条线索，其中一条是帝国主义侵略论——自鸦片战争以来，西方列强总是侵略、欺负中国。强调这样一条脉络，由此证明我们这个民族是苦难深重的，同时说明我们的落后是因为别人侵略、欺负我们造成的。另一条线索就是革命线索——三大革命高潮，从太平天国、义和团然后到辛亥革命，总之就是一个反抗、革命的过程。这样一段悲惨的近代史，一段总是折腾的历史，很容易使我们忽略从晚清以来这么多丰富的变化，不知道该怎么走后面的路，不知道为什么要改革、要开放，为什么还要学洋人那一套东西。

事实上，如果我们不知道近代中国是怎样融入世界的，或者完全无视这个过程，而只强调我们一直在革命，那么我们就不会明白为什么要放下革命搞建设，不会明白为什么要重新开放。结果也就只能是我们重来，再重来，重新开始鼓噪革命，重新开始鼓噪排外。可是这样一来，我们会回到哪儿去呢？我们处在这样一个过程之中，面临着这样的困惑。

期待人间四月天

◎杭州张小泉实业发展有限公司 叶莉婷

你是一树一树的花开，是燕在梁间呢喃，——你是爱，是暖，是希望，你是人间的四月天！

——《你是人间的四月天》

总是从冬天的时候就开始期待春天的到来。因为春天意味着微醺的暖阳，吹面不寒的杨柳风；意味着轻便的衣服，美丽的心情，以及静好的时光。春分已过，但三月的天像调皮的小孩，总给人带来“惊喜”，时而热的像夏天，时而又把冷得披上棉衣。幸而四月即将到

来，在她暖暖的空气中可以轻易地嗅出爱和希望。

总是在春天的第一缕阳光洒在脸上来的时候，就开始计划一整个春天的旅行，可以很近，也可以很远，不在乎时间，不在乎地点，只在乎这个瞬间想要出行的心情。一直觉得：郊游，是对春天最起码的尊重。就像小时候，一群小朋友在老师的带领下去春游一样。雀跃的心情，欢快的歌声，只因春天而更加美好。阳光大好的周末总是会被朋友圈里各种郊游的照片刷屏，可想大家都爱煞了这春日。

“妈妈说，春天是女孩子的节日，应该打扮得更漂亮才是。”期待四月里的恒温，在她柔柔的目光里，享受个完美的春天。计划在清晨听到第一声鸟鸣时醒来，穿上期待已久的长裙，任发丝自由散落在肩上，踏着微曦的晨光，搭上驶向春天的巴士，靠窗的位置，轻松的心情，开启一整天的美好时光。总是喜欢一个人出行，不怕迷路，不怕寂寞，给鹤发的老人让座，在车来车往的岔口徘徊，教垂髫的稚儿扑捉每一个瞬间。没有任何思绪，只是，静静地，享受时光，这美好的时光。

桃花韵

◎杭州西联物流有限公司 杜宁宇

阳春三月，春意渐浓。陌上草绿，桃花盛开。

桃花掩映处，我们看到的不仅仅是桃花，它们还深藏着一些往事、一些流传已久的经典。

“去年今日此门中，人面桃花相映红，人面不知何处去，桃花依旧笑春风。”说的是长安少年崔护。他金榜题名、春风得意，肥马轻裘、故地重游，寻觅旧时红颜、去岁佳人，然桃花依旧、春风依旧，而佳人已不在、旧情难寻，多情公子空自怅惘，遗恨无穷。

“桃花坞里桃花庵，桃花庵下桃花仙。桃花仙人种桃树，又摘桃花卖酒钱。”说的是风流才子唐伯虎。后人似乎忘记了他真实的生平与故事，而津津乐道于他的三笑姻缘，也许人们总是愿意相信才子佳人的美丽故事，把唐伯虎冠以“江南第一风流才子”，为他编排了一场“点秋香”的好戏，方能显出他的风流不羁与才华横溢。

“憔悴花遮憔悴人，花飞人倦易黄昏。一声杜宇春归尽，寂寞帘栊空月痕！”说的是林黛玉。大观园里的诗社始于海棠社，中间办了几期，热热闹闹，越到后来，变故频仍，人才凋零，冷冷清清，林黛玉在桃花盛开的时候重建诗社，题《桃花诗》，名桃花社，但夕日晚景，难续繁华时节，伴随大家族的覆灭，大观园以及她的爱情终至走向毁灭。

“垂杨小院秀帘东，莺阁残枝未相逢。大抵西冷寒食路，桃花得气美人中。”说的是柳如是。她多才，她多情，更重要的是她多义。她与钱谦益梨花海棠的爱情成了晚明文坛的一桩雅事，而她的爱国大义与民族气节却无人能够比肩，怎能不使我堂堂须眉汗颜，怎能不轰动数百年后的又一奇人陈寅恪先生，花费半生心血为之立名著传记呢？

“青楼名花恨偏长，感时忧国欲断肠。点点碧血洒白扇，芳心一片徒悲壮。空留桃花香。”说的是李香君。李香君这个秦淮河畔的花魁，在南明君臣醉生梦死、家破国亡之际，她和柳如是，用精致女子的一副柔弱肩膀，毅然挑起了民族大义和气节，直可与文天祥齐名。孔尚任在《桃花扇小引》中，直抒胸臆说她：“不独使观者感慨涕零，亦可惩创人心，为末世之一救。”

以上文中或隐或现的几位女子，或为故事配角，无名无姓，惹人无限遐思，神追芳魂；或为文学形象，家喻户晓，惹人无限怜爱，魂牵梦萦；或为历史真人，倾国倾城，惹人无限敬佩，激人奋发。总之，那桃花落满地，那时女子成为今日之传奇。

时至三八妇女节，暖风十里丽人天。思古事，发幽情。自古巾帼多奇人，莫说红袖只梳妆。



春之音

◎浙江富森实业投资有限公司 刘奕菱

春之音，蛇紫嫣红，看那娇羞待展的郁金香，粉嫩吐蕊的风信子，白璧无瑕的玉兰花，青翠欲滴的君子竹。

春之音，柳绿花红，柳树吐出了嫩绿的芽，草莓掀起了粉红的小嘴，萝卜挺出了滚圆的肚皮，田野散发着泥土的芳香，伴着春雷阵阵，小雨沙沙，春姑娘，如此的美丽

春之音，不甘落寞，翩翩的蝴蝶，舞在花丛里，辛勤的蜂儿，忙着采花蜜。绿草伴着虫鸣，花间飞来啼莺，大地，开始骚动

春来了，万物复苏，更有富春的勃勃生机，经过风吹，经过雨打，她如傲梅般坚强，经过火热，经过酷暑，她如荷花般淡然，21年的磨砺重重，她更加稳健从容，待到山花烂漫时，她在丛中笑！听，那是春的最强音！

珍惜当下

◎浙江运通电子商务有限公司 潘林凤

马航事件当天，我正与朋友聚在一起过着比往年都要热闹的三八节，最早看到新闻时只觉得太过突然和惋惜。但半个月过去之后等来的竟是这样的消息，不禁沉重万分。

如若我是等在家里的那个人，好好的你出了门，怎就突然间生死不知？汤已经煲好，热水器早就烧到70度，我在等你，你怎么还不回来？我奔走，我寻求，谁给我答案？我祈祷，我要你的平安。许是山东情结作祟，我特意查看了MH370上的山东籍乘客，其中有一对80后的小两口，此行正是新婚蜜月，却在回来的路上就这么一同消失了，更让人揪心的是女孩肚子里还有一个已经三个月的宝宝。一个可爱的婴儿本已获得和这个世界见面的机会，可现在，他在哪里？他们在哪里？

我们唯一能安慰自己的正能量便是：因为恐惧失去，于是把与“你”度过的每一分每一秒都当作最宝贵的光阴——这个“你”，是我的家人、爱人、朋友、工作，以至一切。



春寒料峭 烟雨江南

◎杭州崇贤港投资有限公司 谢莉

二月，清寒，也有温暖的阳光；
二月，料峭，也有飘零的心事；
二月，萧瑟，也有二度盛开的红梅。
乍暖还寒的二月，杭城，多雨。
浅风送雨意满窗，一年冬去春又来。
此时，“春寒料峭，烟雨江南”这句话，真是应时应景。

窗外此刻闲敲错落的雨声，幽幽掷地而俊朗有韵。

灰色的天空簇拥着泛泛白暂的云烟水汽，不澄净、不澄泊，蕴藏着轻薄之寒。撑起淡蓝色雨伞，遮起头顶的三寸雨季，穿行于雨中。

似痕若无的细雨，碎成满地凌乱的春意。静静眺望烟雨印染的城池，心底漫开那份莫名的孤寂。

小憩于某一时刻的凝视，静静地回首在曾沾染着雨水的记忆里。

雨天烟霭，湿了衣襟；湿了眼角；湿了心境。生活的繁忙，远在他乡的荒芜，愈加苍老的心，时光在一寸一寸地老去……

把心性不并温婉的我，洗礼得愈加安静。在这多雨的城池里，天公搁浅了温暖，而我搁浅了文字。

关乎文字，关乎碎语，在我这里，渐生渐湿，安于沉静。

图片视界

将你镜头下的国内外奇趣风光、人文风情展现于此。若有得意佳作，可向编辑部投稿。



斯里兰卡南部滨海小城加勒

十六至十七世纪为东方著名的商业中心和主要港口。加勒出名并不是因为海滩，而是城堡。加勒古堡已经被列入世界文化遗产名录。在荷兰殖民时期，荷兰人为了显示在斯里兰卡的统治坚不可摧，在加勒建立了一座占地36万平方米的城堡，标准的欧洲风格。

