

午睡勿贪凉 防三种病

日已至,有各
注意的养生事
少熬夜,午睡注
!等问题,且夏
闷热,皮肤病、
肠胃炎等疾病
易袭入人体,使
:理精神萎靡的
所以,养生防病
!很重要的项

起不熬夜

立夏”之后天
亮了,早起不熬
:年轻人养生的
点。由于今年
早”“天气怪”,
夏之后多喝些
水来养生。
如,早晚进餐
稀粥,午餐时
:这样既能生
:清凉解暑,又
:身体。不过由
:高尿酸的人越
:,不建议喝长
:煲的汤粥,以
:摄取过多。日
:量也应略有增
:可用淡淡的绿
:,来给身体清

睡勿贪凉

满过后,气温
高,雨量增多,
:仍会较凉,气
:仍较大,尤其
:后气温下降更
因此要注意适
:衣服,尤其是
:觉时,要注意
避免着凉受风
:冒。同时也应
:夏季阳消阴长
:,适当增加午
:,以保证有充
:眠时间,以保
充沛。
满时,人们易
安,要调适心
!持心情舒畅,
情绪剧烈波动
:脑血管疾病。
:多参与户外
:体育锻炼,以
慢跑、太极拳
为宜,不宜做
:烈的运动,避
淋漓。

防三种病

季的高温、闷
雨、大风、天
气常会诱发或
加。另外,睡眠
情绪激动、精
力都可诱发头
:对夏季头痛,
:分依赖药物,
:调节饮食、补
:、消暑降温、
:调整情绪、注
:等手段进行保
。
季也是皮肤
多发病季节,痒
:敏性皮炎、汗
疹等恼人的皮
:威胁着很多人
。应对皮肤
:众要常洗澡、
:服,被子、毛
:常漂洗消毒。
:到蚊虫多的
皮肤瘙痒时可
:痒药水。
外,夏季还是
:痢疾、急性肠
食物中毒等胃
:的高发期,消
:不当是主要原
:防肠胃疾病要
:食卫生,饭前
:洗手。还要多
:,少吃冷饮。

富春报

5

[总第 124 期]

主办:富春控股集团有限公司

电话:(86)571-87079392

http://www.forchn.com.cn

FORCHN 富春

精 诚 铸 辉 煌

FORCHN
NEWSPAPER

2014 年 5 月 30 日

浙商回归投资的首个城市综合体顺利落成 富阳东方茂购物中心举行盛大开业庆典

5月8日,由富春控股集团与复星集团联袂打造的首个浙商回归投资城市综合体项目,富阳复城国际“东方茂购物中心”举行盛大的开业庆典。至此,总投资25亿、建设历时4年的富阳复城国际城市综合体全部顺利落成。

集团董事长张国标、复星集团副董事长兼首席执行官梁信军、美特斯邦威集团董事长周成建、杉杉控股董事长郑永刚等多位上海浙江商会企业家及浙商建业有限公司总裁史苗出席开业庆典。浙江省、杭州市及富阳当地领导到场出席典礼,并表达了对浙商回归投资的首个综合体项目顺利落成开业的祝贺。

会后,张国标董事长在接受浙江卫视采访时说道:“非常激动、振奋,也非常感谢。激动是因为经过几年的努力,我们首个浙商回归项目终于开花结果,在富阳落成。这个项目落成后,能够给富阳老百姓带来现代文明的商业生活,使大家的生活更加丰富多彩、更加愉悦。”

谈到浙江经济发展与浙商回归

问题,张董事长说:“这几年浙江出台了一系列政策,包括三改一拆、五水共治、五措并举等等,对浙江的环境优化、经济的转型升级、产业结构的调整都会起到强大的推动作用,为浙江下一步的发展拓展了更大的空间。作为我们来讲,目前已经在浙江投资了六七个项目,东方茂只是一个起步,我们现在在回归的大潮当中,也不仅仅是一艘船,而是一个舰队了。就富春控股来说,下一步我们在浙江的发展重点会放在以下几个方面:电子商务产业、养老产业、医疗产业、金融产业,这些产业既符合浙江未来的产业政策导向,也符合人们对生活的实际需求。”

复城国际——富阳第一个真正意义上的城市综合体

作为富阳首个也是最大的城市综合体项目,复城国际用地141亩,总建筑面积33万平方米,总投资约25亿元人民币,是富阳市委、市政府全力推进的十大城市综合体之一。项目地处原综合市场地块,东临金桥北



路,南靠横凉亭路,西至金城路,北为龙山西路,整个地块内部被人字形规划道路分为三个区块,分别为商业区、办公区和住宅区,集星级酒店、国际化写字楼、Shopping Mall 和高端住宅于一体。

作为复城国际的商业部分,东方茂建筑总面积达20万平方米,由4栋总面积12万平方米的单体建筑和7000平方米大型全开放式广场构成,各单体之间通过连廊连接,最终形成中间椭圆形广场的布局。西南方的单

体建筑是面积为3万平方米的大型超市区域;精品百货位于东南面,共5层,面积约3万平方米;西北面为娱乐休闲区,包括电影院、电玩城、大型餐饮、电器城等主力商家,其中单影

(下转第三版)

感恩五月 圆梦富春 ——集团举办五月系列文化活动



本报讯(付雅丽)五月,借着母亲节和青年节的契机,集团在80后和90后群体中开展了“给母亲写一封信,看一场电影,开一次座谈会”的“三个一”活动,通过简单朴实的方式,传递爱与正能量,同时也号召集团广大青年员工积极融入富春,践行富春文化,做一个有志向、懂感恩、有梦想的中国好青年。

五月的第二个星期日是母亲节,集团的青年员工们用书信这种传统的方式,将平日埋藏在内心难以言表的情感寄托在字里行间,为母亲送去关切的问候及衷心的祝福。集团也为参与活动的伙伴提供了玫瑰花茶,随信寄给母亲,表达一份心意;5月14日,集团组织青年员工一同观看了爱国电影《我的1919》,让大家在感受爱国之情的同时也明白应该珍惜当下,并且理性地表达爱国情怀。

继前两个活动之后,5月21日,《我与富春共同成长的青春岁月座谈会》在杭州总部召开,热情洋溢的80后和90后员工向张国标董事

长、党委书记、张樟生总裁、崔俊副总裁等领导发出邀请,一同参加座谈会,畅谈我们与富春的过去、现在与未来。

座谈会上,崔俊副总裁作为此次活动的发起者,讲述了开展五月“三个一”活动的意义和目的;詹关平董事长助理带着大家回顾了富春的发展脉络,还讲到了富春成立初期“一块二毛五、红帽子”谋发展;张樟生总裁等集团领导为我们送上了满载祝福与期望的“六颗爱心”;80后员工则通过一张张照片,讲述了自己与富春的故事,表达了与富春一同成长的自豪之情。党委书记说:“这是一次非常有意义的交流,通过新生力量与老员工的对话,历史和现实的结合、现实与梦想的发展,很好地表达了‘我与富春共同成长’的感恩之情。希望广大青年朋友们能不断学习,不断进步,超越自我;忠诚于我们的事业,尽职尽责,树立个人品牌形象。”

这次座谈会也让张国标董事长感触良多,他告诫我们,人的一

生都是在“爱与被爱”的过程中成长的,当我们褪去青涩,明白事理,自然而然会加入到爱的队伍中。身为富春这个大家庭的“家长”,他十分清楚自己的使命,他觉得“爱与责任”是紧密联系在一起的。首先,他要对企业的成员负责,让所有的员工能够快乐、健康地成长,并且最大限度地提供平台和机会,让大家去实现自己的价值和梦想。其次,他要求我们应该为客户负责,让客户在接受我们的产品时,能够感到物有所值;在接受我们提供的服务时,能感到温馨舒心;最后,他认为,在企业里各群体之间,应该构建一种和谐的关系,跟整个大自然能够同生共荣地相处,知晓自己的责任所在,用关爱的心态去承担自身的责任。

时间因流逝而珍贵,人生因相遇而美好,朋友因相助而情深,富春因每一位同仁的陪伴而茁壮成长。富春五月“三个一”活动虽已结束,但这次活动留下的启发和思考将一直延续下去,愿我们在未来的日子里携手共进,再创辉煌。

本报讯(陆秀红)

近日,集团党委在上海富盛公司召开表彰座谈会,表彰供应部荣获“上海市工人先锋号”这一殊荣。今年2月,经集团党委推荐,又经上海浦东新区总工会上报,上海富盛公司供应部荣获了由上海市总工会颁发的“上海市工人先锋号”奖牌和证书。

富盛公司供应部担负着公司码头粉料中转库的对外供应之责,面对激烈的市场竞争,班组制定了一系列降本增效的制度和措施。首先,班组的每个成员从小事做起,从细节抓起,把“树立节约的理念,培养节约的习惯”作为开展降本增效活动的切入点,同时加大宣传力度,倡导过紧日子的思想,树立“企兴我荣,企衰我耻”的荣辱观。同时,公司重新整合设备维修力量,做到人员到位、工艺流程细化、责任明确。比如强化码头吊机及皮带运输机的维修保养,提出了对码头吊机的抓斗进行技改的可行方案,即将吊机抓斗自重减负。技改后的吊机吊运能力和卸货能力提高了40%,大大提升了码头卸货作业量,为生产提供了可靠的保障。在班组长的带领下,通过供应部全体成员的努力,2013年实现了很高的经营利润,超额完成了码头作业量。

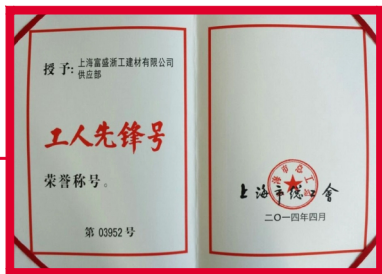
『上海市工人先锋号』荣誉 上海富盛公司供应部荣获

供应部整个班组敬业精神好、工作战斗力强,2013年夏天上海遭遇百年不遇的高温,中转库人员个个坚守岗位。粉料清仓时舱内温度高于60度,但为了满足租赁单位的发货需求,大家任劳任怨,保质保量完成任务。最终全年超额完成粉料中转量,拓展4家外协租赁单位;机物料消耗同比2012年下降30%,粉料设备自用率达到80%,节省额外租赁支出几十万元,为公司创造了可观的利润。码头卸船工作相对辛苦,也较容易发生安全事故,但整个中转库始终坚持安全生产的原则,全年无工作事故,此次获得这项荣誉乃实至名归。

集团党委认为:上海富盛公司供应部荣获上海市级殊荣,这不仅是供应部的光荣,也是全体富春人的光荣。

我们要看重责任,珍惜荣誉,以此次授牌为契机,坚持更高标准,追求更高水平,把“工人先锋号”这块牌子擦得更亮,让“工人先锋号”这面旗帜凝聚和引领广大职工,为推动富春的发展做出新的更大的贡献。

集团党委要求:全体富春人要向上海富盛公司供应部学习,立足本职,做好工作,为富春新的发展做出新的努力。



凝心聚力 再飚新高

——崇贤港四月份产量创历史同期最好水平

■ 杭州崇贤港投资有限公司 安委办

四月喜传捷报声。杭州崇贤港四月份共接卸船舶 575 艘次,螺纹钢、圆钢等高效益货种环比大幅增长;当月完成物资入库量 32.22 万吨,发货量 43.65 万吨(含出库),合计作业量 75.87 万吨,单月实现指标再度飙升至历史新高。

面对国内钢市不景气所带来的持续低迷,服务型型企业实现“逆势增长、淡季不淡”的突破口在哪里?崇贤港公司可谓全面出击、多措并举:

一是靠制定方案,提前谋划。在生产实践中,公司根据企业生产运营的实际情况,组织召开专项会议,讨论市场开拓和生产作业方案的制定与执行,切实做到提前谋划有思路,制定方案有准备。

二是靠协调联动,保障生产安全,提高泊位周转率。在公司内部,协调装卸班组、库场队等职能条线,科学组织、合理安排、排查设备流程故障隐患,确保生产安全、高效运行。在公司

外部,加强与船方、货方和海事等相关部门的协调沟通,确保船舶及时、顺畅靠离泊,加快车船周转率。

三是靠积极开拓市场,挖掘潜在客户。密切关注市场动态,仔细分析客户需求,制定具有可操作性的市场战略,狠挖生产增长潜力点,有目标、有步骤地提升市场占有率,促使生产业务实现大提升。今年 1 至 4 月,崇贤港码头累计靠泊作业船舶 1432 艘次,货物吞吐量完成 146 万吨,已占年度计划的 33%。

四是靠提升服务水平,提高作业效率。注重各岗位服务品牌的建设和维护,通过操作规程、服务标准等途径不定期的考核员工工作行为,增强员工服务意识,提高客户满意度。充分落实整个服务过程的专业化、流程化和各经营服务环节衔接,创造同行业间无可比拟的效率优势以促进业务增长。



专家认定: 张小泉品牌始创于 1628 年



本报讯(王艳)5月22日,张小泉品牌始创年代专家研讨会暨新闻发布会在中国刀剪剑博物馆举行,包括浙江省历史文化名城保护专家委员会主任毛昭晰在内的与会专家一致认定,张小泉品牌始创年代应前推 35 年,从原来的 1663 年改为 1628 年。

与会专家对资料进行了认真的分析和深入的探讨,认为《杭州张小泉剪刀店十二

代传人主店资料》是张小泉始创年代前推 35 年的有力证据。浙江省暨杭州市城市科学研究会秘书长陈洁行说:“张小泉是杭州历史文化名城的重要内涵,明确品牌的始创年代非常有必要。此前由于种种原因,很多历史资料都遗失了。但现在是开明盛世,也是非物质文化遗产传承的好时机。张小泉品牌始创年代提前 35 年是一件科学、严谨的

事,其过程中收集的资料也弥足珍贵。张小泉企业对待历史的认真程度,对‘非遗’的保护与传承,起到了很好的范例作用。”

专注于民族民间艺术保护工程的杭州师范大学人文学院研究员顾希佳也认同张小泉品牌始创年代提前的说法。“民间历史很多时候会出现模糊,这个时候如何取证?我认为本家族的人应该起到决定作用。”顾希佳表示,从这一点上看,《杭州张小泉剪刀店十二代传人主店资料》出自其嫡系传人之手,可谓颇具说服力。

杭州市作家协会名誉主席薛家柱则从文化遗产的角度对张小泉始创年代提前一事发表了自己的看法。“一个企业为什么能够生存百年?关键还是靠文化遗产。”他说,从这一点上看,对于品牌始创年代的深入和明确就显得尤为必要。

事实上,对张小泉来说,这“35 年”对品牌的影响力、市场的信誉度、渠道拓展的比较优势等方面都显得不是十分重要,并且一旦更改,这项系统性工程将花费张小泉一笔不菲的资金,但本着对历史负责,对杭州历史文化名城的城市文化负责,对中华老字号负责,同时也对我们张小泉这个著名的民族品牌负责的态度,张小泉毅然决定全方位启动“张小泉品牌始创年代上推 35 年”的具体工作。这种认真负责的态度不仅赢得了与会专家的一致赞赏,也让到场媒体钦佩不已,后续在电视与报刊上纷纷予以报道。

媒体报道



中共浙江运通党支部成立

本报讯(郑强)5月22日,中共浙江运通公司党支部成立大会在崇贤港隆重召开。集团党委张广东书记、运通公司总经理夏乾良、运通公司总经理助理王伟和全体党员、入党积极分子出席了成立大会。

张书记首先宣读了《关于成立中共浙江运通电子商务有限公司支部委员会的通知》,并组织全体与会人员学习了十八大报告、新党章和党支部生活规范等有关文件。通知决定,郑强同志任党支部副书记兼组织委员、黄淑倩同志任党支部宣传委员。

张书记说,运通党支部的成立,是运通公司全体员工的光荣,也是运通公司政治生活中的一件喜事、好事,在运通公司发展历程中具有重要意义。他要求全体党员认真学习党的理论、路线和方针政策,遵循党

的指导思想,履行党员义务,把党支部各项活动的开展和企业的经营与创新发展结合;要求党员在各自岗位上起到模范带头作用,以党员的先锋模范作用带领群众,影响群众;要热爱工作,关爱员工,积极弘扬企业文化,促进企业的健康发展。

夏乾良总经理在寄语党支部成员时也强调:虽然党支部成员比较少,成立时间也比较晚,但星星之火可以燎原!希望支部各成员一方面牢记自己的入党誓词,另一方面要结合新时代的特性,用不断创新的精神做好身边的每一件小事,树立榜



样,为运通公司营造积极向上、团结拼搏的企业氛围奠定基础。

“张小泉·泉品”定义饮食生活的大雅之风

本报讯(潘岑)首家“张小泉·泉品”店已于 4 月在上海广场三楼正式开业。上海广场位于上海的黄金地带,淮海路商圈的东面,与人民广场仅 1 公里之隔。

作为“张小泉”旗下的高端品牌,“泉品”秉承张小泉“良钢精作”的一贯品质,通过设计师独具个性的设计,表现了中国传统韵味和现代时尚魅力的融合。“泉品”以“林籁泉韵”的底蕴为主张,定义饮食生活的大雅之

风。店内整体风格清新雅致、简洁舒适,在保留“张小泉”原有经典的刀剪器具产品外,更多地呈现了丰富的厨房生活用品,让人们在“泉品”的世界中,享受一种生活的智慧,一种对美的自然感悟,一种扎根悠久文化的雅意。“泉品”的诞生,意味着“张小泉”朝着“从刀剪生产经营向现代日用生活五金生产经营领域拓展,从单一的生产制造商向生产制造与品牌运营商并举转型,从国内著名品

牌向具有自主知识产权的国际知名品牌进取”的目标又迈进了一步。

为了扩大“泉品”的认知度,帮助大家更好地理解“泉品”所蕴含的深意,5月23日,杭州张小泉实业发展有限公司联合上海伟脉品牌设计有限公司在上海国际设计交流中心举办了“品——赏析泉韵 品评卓逸”活动,由资深品牌专家柴永敏、产品设计大师湛涛与大家分享了对品牌、对设计的理解。

>>> 简 讯

近日,浙江运通电子商务有限公司举办了首次员工生日会。作为公司“关爱员工系列活动”之一,生日会别开生面,生日歌、蛋糕、互动游戏、生日礼物,样样都不少。运通公司一直奉行以人为本的管理原则,推崇“公司是家庭,同事是兄弟姐妹”的企业文化,采用各种方式丰富员工的文娱文化生活,调节员工工作氛围,激励员工工作积极性,领导层亦以身作则,把尊重员工、爱护员工落实到行动当中。

(运通)

为纪念“五四”运动 95 周年,进一步继承和发扬“爱国、进步、民主、科学”的“五四”精神,5月9日,崇贤港公司组织在职青年职工开展“梦想照进现实”主题活动。大家坐船欣赏运河风光,畅谈青春梦想,不仅丰富了青年职工的文化生活,也进一步坚定了崇贤港青年的历史信念,促进了团队合作。

(崇贤港 钱波俊)

5月13日,由中国仓储协会(CAWS)、中国银行业协会(CBA)、世界银行集团国际金融公司(IFC)联合主办的第二届担保存贷管理研讨会在北京召开,崇贤港公司受邀参加会议。会议就分享国内外担保品管理行业发展趋势和相关经验,探讨我国担保存贷管理中存在的各种问题,引导担保存贷管理行业的健康发展等议题进行了深入的交流与讨论。

(崇贤港 刘洋)

4 招摆脱

人有七情,喜怒哀乐的事。但是长时间处于当我们面对时候,我们呢?今天,小支招。

“如果拍拍手……”高兴、激动、兴奋不要吝啬你的表达出来分享,这样你多的快乐。

那么,了,怎么办听威廉詹姆斯“如果你不开变得开心的办法是开心并装作很开话及行动。的行为散发不可能在忧郁。体会了身的人生将会论上就叫“愤”。

其实生可以有许多的方法,比如,常常微笑你并不是是,当你在心气的时候,过心的样子是释放出不良得快乐,有当然,绪,你还可以

收拾房

凌乱不办公室会令因此,将房改善不良情地板上散落各位,将桌子拾干净,把

穿蓝色

蓝色是心情“放松”仰望蓝色又感轻松”的莫比之下,橙强,黑色容红色虽然可体内能量,去安。

哼哼歌

英国伦治疗中心的表示,唱歌最简单方法调整呼吸,但随着节奏运已哼唱或是哪怕只是静有助于放松。

要想心得巧——比味道结合(橙汁),或者合(爆米花等,都能够鲜感,进而似的食物排骨、糕

闻闻柠

美国俄学最新研究味具有去忧作用。研究确实能提升柠檬味可使血激素“正肾。度增加。

与宠触——多项摸猫狗等或低血压和平降低心脏病几率。英国女王大学家研究专家伯拉威尔斯物亲密接触安抚效应,解自身压力。

4 招摆脱负面情绪

人有七情六欲，因此，喜怒哀乐都是很正常的事。但是，心情并不能长时间处于低潮状态。那当我们面对负面情绪的时候，我们该如何面对呢？今天，小编就为大家支招。

“如果快乐你就拍拍拍手……”所以，当你高兴、激动、兴奋、快乐了，不要吝啬“拍拍手”，积极的表达出来，和大家一起分享，这样你将会收获更多的快乐。

那么，当你不开心了，怎么办呢？心理学家威廉詹姆斯告诉你答案：“如果你不开心，那么，能变得开心的一个很好的办法是开心地坐直身体，并装作很开心的样子说话及行动。”因为如果你的行为散发的是快乐，就不可能在心理上保持忧郁。体会了其中的真谛你的人生将会充满快乐。理论上就叫“情绪的动作反馈”。

其实生活中，我们还可以有很多让自己快乐的方法，比如我们常常说的，常常微笑，即使有时候你并不是真的开心。但是，当你在心情抑郁或生气的时候，这种“假装”开心的样子是能够帮助你释放出不良情绪，从而获得快乐，有益身心健康。

当然，摆脱负面情绪，你还可以这样做：

收拾房间

凌乱不堪的房间或办公室会令人心神不安。因此，将房间收拾整齐可以改善不良情绪。比如，让地板上散落的物件各就各位，将桌子上的东西收拾干净，把被子叠整齐。

穿蓝色衬衫

蓝色是一种天然的心情“放松剂”，这正是“仰望蓝色天空，心情倍感轻松”的真正原因。相比之下，橙色刺激性最强，黑色容易激起怒气，红色虽然可以提升人的体内能量，却容易令人不安。

哼哼歌

英国伦敦一所音乐治疗中心的临床医学家表示，唱歌是改善心情的最简单方法。因为唱歌可调整呼吸，使整个身体都随着节奏运动。不管是自己哼唱或是与朋友同唱，哪怕只是静静地倾听，都有助于放松身心。

要想心情好，关键吃得巧——比如，苦甜两种味道结合（在咖啡中加点橙汁），或者软硬食材结合（爆米花和坚果同吃）等，都能够给味蕾带来新鲜感，进而改善心情。类似的食物还有中餐里的糖醋排骨、糖醋鸡块等。

闻闻柠檬香

美国俄亥俄州立大学最新研究证实，柠檬香味具有去忧、安神和止痛作用。研究发现，柠檬香确实能提升好心情，闻柠檬味可使血液中的能量激素“正肾上腺素”的浓度增加。

与宠物亲密接触——多项研究证明，抚摸猫狗等动物有助于降低血压和平稳心率，进而降低心脏病等病症的发病几率。英国贝尔法斯特女王大学人类与动物关系研究专家、心理教授德伯拉威尔斯指出，人与动物亲密接触，具有惊人的安抚效应，有助于人体缓解自身压力。

运通公司一周年专题栏目

运通公司举办一周年庆典



本报讯(过媛)5月26日,运通公司迎来了她的一岁生日。为了庆祝这一值得纪念的日子,全体员工群策群力,共同筹划了一次丰富多彩、别开生面的活动。集团总裁张樟生、副总裁崔俊也莅临活动现场,为全体运通人送来了由衷的祝福。

当天,全体运通员工踏着“今天是个好日子”的喜庆音乐迈入办公室,挂上公司给大家的第一份生日礼物“工作牌”,上面除了标注大家的工作岗位和加入运通的时间外,还有一句温馨又庄重的承诺:“你好,我是运通人,请问有什么需要我帮忙?”在由全体员工的生活照绘制的五彩斑斓的照片墙上,大家郑重地签上了自己的名字,并在心里坚定承诺:

我自愿加入运通公司,努力奉献我全部的工作热忱。

这次庆典活动还包括了到转塘翠庄文化艺术村进行“抱团打天下”拓展活动。严格的活动规则和残酷的惩罚措施,让全体伙伴都认识到了团队的力量,更明白了应以怎样的心态面对失败。紧接着则是饱含深意的培训讲座《幸福来敲门》,大家都借此懂得了幸福是什么,莫向外求,莫向外比,工作与生活皆如是。

最后,张樟生总裁、崔俊副总裁和夏乾良总经理表达了对运通一周年的祝贺和展望,并为每个运通人送上了一块磨刀石,寓意团队中的每一个个体,都能不断磨练,越磨越出色。



生命不息 磨砺不止

■ 浙江运通电子商务有限公司 夏乾良

《诗经·卫风》里有这么一个句子“有匪君子，如切如磋，如琢如磨。”意思说的是有位美貌君子，骨器象牙切磋，翠玉奇石琢磨。气宇轩昂，举止威武大方。运通的故事，就该从“如切如磋，如琢如磨”里的这个“磨”字开始。

2013年的5月26日，运通成立。

成立伊始，张小泉集团就是我们最大的一个客户，我们在线上渠道销售着张小泉的产品，我们的仓配物流包装和运送着张小泉的产品，包括我们自己，我们的父母亲朋也更多地使用着张小泉的产品。从这个角度来说，运通能够成长，张小泉于我们有恩。这个“恩”不是具象的业务，而是在为张小泉公司提供各种服务的过程中，运通自身得到的锻炼和磨砺，自呱呱坠地到蹒跚步履，从犹豫彷徨到坚毅果敢，我们就像是一块璞玉、一方铁胚，被一个技艺精湛的老师傅给“磨”了出来。

2014年的5月26日，运通一岁。

弹指之间，时光流走。我们在青春懵懂之间，已是一年。即是周岁，自便有礼。在给大家送什么周岁

礼物这个问题上，我们犹豫再三。恍惚之际，灵光闪现，最终决定就以一块磨刀石作为我们的生日礼物。磨刀石好啊，既满怀对于张小泉的感恩之心，又能告诉运通人当以此物自勉自省，我们感谢张国标董事长为我们每一个人题下“宝剑锋从磨砺出”的期望，我们也感谢自身可以在面对现实灰墙的同时，不气馁不言败，秀出敢于迎难而上的决心和勇气。

运通的各个条线在过往的一年有了十足的长进，和大家夜以继日的拼搏努力不可分割，一大批优秀管理者的名字和他们对于工作、对于集体的付出，一道融入到了运通精神的血液里。今天，在我们大家拿到这一块磨刀石的时刻，我们为自己真心喝彩！

雄关漫道真如铁，我们的前程远大。在富春这个大家庭里，我们需要感激的人太多，点滴言语、丝丝眼神，无不是对我们的鼓励和期望，我真希望大家在前路奔忙的时候，不忘案几之上的这一方磨刀石，它在细细诉说，生命不息，磨砺不止。

朋友们，加油！

最近，随着崇贤港公司多项“实事工程”陆续按节点完成，员工们欣喜地发现：“日新社”活动室成为读书品谈的休闲好去处；作业区综合办公楼旁的停车位不再像以前那么“抢手”；开票大厅里的主席台变身无烟室；公司班车经停路线合理调整……

去年下半年，通过职工代表座谈会、职工书面意见反馈等多种渠道，在广泛听取员工意见的基础上，崇贤港确定了若干项“实事工程”，截至目前，多项实事已经完成。

“职工之家”重焕生机

多年以前，崇贤港公司就专门为家在异地的符合条件的在职人员提供了免费职工宿舍。作为“员工之家”，虽使有此需求的职工解决了居所问题，但是他们在业余时间的精神层面需求却难以顾及。

公司在听取了不同岗位员工代表的心声后，今年初决定将“职工活动室”的创建作为一项实事工程加以落实。年前，装修一新的“日新社”重焕新生。在整洁明亮活动室里，经常有员工结伴，玩玩棋牌、看看杂志，乐在其中。公司还组建了篮球队、配备了各种体育健身器材。此外，公司工会、团委还顺应节气，精心策划包括“闹元宵”、“踏青游”等一系列“泛企业文化”主题活动，受到了职工群体特别是青年员工的广泛欢迎。“职工之家”的顺利重建，让家在异乡的青年员工们在企业里找到了家的感觉。

不再为停车犯愁

新建的规范化停车场坐落于码

让员工感受真真切切的关怀

崇贤港扎实推进“实事工程”三事
■ 杭州崇贤港投资有限公司 安委办

头生产作业区二号库、三号库合办楼下，一眼望去，一排排私家车停放整齐。然而此前，在生产系统上班的员工们每天都得为停车犯愁。

随着越来越多的员工跻身“有车一族”，综合办公楼附近的停车位就变得越来越“抢手”，一些员工因没有固定场地停放车辆，经常陷入停车“打游击”的尴尬境地。没有停车位，不得已只好占道停车，又影响了港区内的道路通畅环境。

对于员工普遍提出的“停车难”问题，公司派专人实地查看，制定车位规划工程项目。与此同时，还针对部分临边临路停车场设施进行优化改造，使非机动车停放有雨棚、机动车停放有线框，深受员工好评。

开单大厅“华丽转身”

走进生产调度中心的服务大厅，齐刷刷的工作

台布放在橱窗内，大厅里搁放着叫号终端触屏设备，并且还装上了空调。

之前在老的服务厅，由于设计之初没有将操作室的舒适性考虑在内，调度开单中心操作间与大厅只隔着一道桌子，业务集中时段，人声嘈杂不说，一些货车司机还习惯“吞云吐雾”。开单的女职工在这样的环境下工作，每天都呛得十分难受。在职工代表座谈会上，有员工就改善调度中心大厅工作环境提出建议，引起了有关领导的高度重视，经多方筹措，公司出资改造了开票服务大厅，还按照银行服务大厅标准配备了相关设施设备，使工作环境得到了根本性的改善，让这里的员工再度感受到了公司实实在在的人文关怀。

(上接第1版)



院放映厅总面积达 3000 平方米；拥有 20 层塔楼的五星级酒店则位于项目东北面。

整个东方茂汇集了世界 500 强沃尔玛、世界酒店 100 强开元五星级酒店、全球最大的披萨专卖连锁企业必胜客、中国家电连锁第一品牌苏宁电器、五星级国际影城新世界等一线品牌，世界销量第一的软冰淇淋专家和全球连锁快餐业巨头之一 DQ 冰淇淋、香港满记甜品、瞩目全球顶级城市的 COSTA 咖啡等也将首次进驻富阳。除此之外，还有大牌潮流女装哥弟、阿玛施、可可尼等品牌强势入驻。各大品牌在营业首日即人气爆发，多家店铺出现排队队的盛况，在富阳史无前例。

东方茂打造了吃喝玩乐购一体化的大型生活社交圈，实现了富阳真正意义上的 Shopping Mall 构想。今后，富阳人将不再事事都往杭州跑了，这里将不断吸引全富阳乃至周边地区的消费人群聚集。事实上，东方茂带来的是一种享受同步全球的时尚生活方式，一种积极向上的生活态度，而不是简单的休闲需求。

它比肩世界的建筑设计水平，塑造了一座体现富阳城市发展水平、汇聚城市顶尖价值的购物中心，实现富阳全新繁华中心的转移与诞生，为富阳核心区中心商业圈的形成及商业的快速繁荣注入的新的活力；它所定位的城市综合体将极大地完善富阳商业发展的组成结构，使其毫无争议地成为富阳旧城改造步伐中的巨大推进者，更是惠及富

阳新老城区的民心工程。

复城国际只是一个开始

2011年10月，时任浙江省人民政府省长的夏宝龙在首届世界浙商大会向天下浙商发出了“创业创新闻天下，合心合力强浙江”的号召。2012年，浙江省政府提出将“浙商回归”作为“头号工程”，希望通过此举度过产业转型升级期，为浙江经济转型注入新的活力。上海市浙江商会名誉会长、复星集团董事长郭广昌，和上海市浙江商会执行副会长张国标董事长等知名浙商，带头响应省委省政府的号召，抱着反哺家乡的满腔热情，积极投身于回乡投资建设的浪潮之中，并明确了十二五期间在浙江总投资千亿元以上的目标和规划。

正是在这种背景下，富春控股集团与复星集团强强合作，联袂打造了首个浙商回归投资城市综合体项目——富阳复城国际，并由此打开了“浙商回归”项目遍地开花的可喜局面。

对于富春控股来说，富阳复城国际只是一个开始。同在富阳，总投资 18 个亿的东洲张小泉创富春天电商产业园和总投资 5.2 亿的新型建材与住宅部件产业化产业园正在崛起；总投资额 40 亿的杭州新天地·东方茂处于如火如荼的建设之中；由复星集团、富春控股集团、新光控股集团、横店集团东磁有限公司、阿里巴巴、美特斯邦威集团、杉杉集团等七大知名浙商联合投资的浙江省重点建设项目——总投资超百亿的中国木雕文化博览城，也已开工建设。

关于读书

◎杭州西联物流有限公司 杜宁宇

皇帝劝读

宋真宗的《劝学诗》流传甚广：“富家不用买良田，书中自有千钟粟；安居不用架高堂，书中自有黄金屋；出门莫恨无人随，书中车马多如簇；妻妾莫恨无良媒，书中自有颜如玉；男儿若遂平生志，六经勤向窗前读。”可以看出，在文化昌盛的宋朝，从天子以至庶人，莫不以读书修身为本。

全民阅读

大家也许知道，目前中国人的读书量在世界上是比较少的。刚刚结束的两会，倡导全民阅读，而且首次写入了政府工作报告。因为读书不仅反映了一个人品质的优劣，也反映出国民素质的高低。

学生读书吗

读书的重要群体首先应落在学生上。知名教育家但汉松说：“我们中学三年把六本一共六七百页的书反复猛读、猛练、猛考。”要知道，此“读书”非彼“读书”，由于着眼于考试，范围过窄，这种书只会让人变成高学历的大老粗。小时候调皮好玩，不知阅读，年龄渐长，识字渐多，读书兴趣将有之际，

老师父母皆逼我好好“读书”，就是反复咀嚼无味的教科书。后来大学，发奋忘食，秉烛夜读，自感博览群书，但仍茫然无获，总觉自己粗俗不堪，面目可憎，腹中缺乏诗书浸润，出口出气皆是陋语俗气，无法与古人相对。

读书是否有用？

大学那几年，老师说你们赶紧看书，以后毕了业，书有的是，但工作忙起来，你未必还能啃这些书。读书多的人，思维有个比较厚的底子，见多识广，大家在一起交流，在一些起码的概念和常识上，能心照不宣，而不是疙疙瘩瘩不得要领。大家都多读点书，理论上说，相互的交流就能更畅达些，不在低层次上重复冲突，减少了很多不必要的社会摩擦。当然，读了化不开，转化不成发达的思路，堆积在那里，也便迂腐成了书呆子，这也是有可能的事。

绝不做“书呆子”

当今社会，非有一身长期学习的本事，非有独立思考的习惯，非有独自和解的能耐，就只能是一介随波逐流的庸人，还未必抵得过一个没受过教育的人。读书不光是背着书袋学习知识，读书应该让我们更聪明，让我们洞察世事，让我们不人云亦云，不轻易被人忽悠。读书应让我们成为持续的学习者，成为一个诗意的栖居者，成为一个人格健全的人。

儿子的学琴之路

◎上海富盛浙工建材有限公司 陆秀红

儿子一年级就开始学琴了，因为进好班就必须会一样乐器或者会舞蹈，当初想着学笛子，没想到面试的时候，他一下子喜欢上了大提琴舒缓、低沉、柔美的旋律。学琴的第一节课，是在学校的音乐房里。选拔出8个学习大提琴的孩子依次坐开，胸前放着自已新购的小号琴。尽管他们在音乐的海洋里是一片空白，但你仍能感受到他们心中的好奇与喜悦。

学琴最痛苦的是孩子，最煎熬的是父母。经过3次大课的基本知识学习后，就开始上小课，一节课经常就练习一个音、一个动作。课后老师会留下作业，于是未来一周就是一个音的练习过程。为了儿子能好好练琴，我常常“软硬兼施”，对他是“又哄又夸又骗又打”，这几招有时见效，有时无效。曾经有好几次，看着儿子的小手被我得打得红红的，心里隐隐作痛。经过2年的基本功练习，儿子才能演奏简单的曲子，第一次他拉了一首《大红枣儿送

亲人》，我高兴极了。

儿子慢慢长大，我陪练的时间也越来越少。当他进了市级少年乐团，压力也随之而来。第一天试练，儿子就是一个充数的木头，完全没办法跟上乐队的节奏。为了儿子能跟上，我上网查看名师的大提琴视频，陪着儿子练习，一次又一次急功近利地去管束他，每天的练琴时间变成对孩子无尽的折磨。我曾千万次告诫自己一定要耐心，不高声斥责，不动手打人。但陪练时一次又一次听到混乱的节奏、错误的音符，几乎让我抓狂。练琴，让我们的亲子关系降至冰点。

我开始思考，开始反省。我知道，孩子不会走大提琴这条专业道路，那么学习大提琴，重要的是为了提高孩子的欣赏能力，并且让孩子在这个过程中学会脚踏实地地做好每件事。经过内心不断的挣扎和选择，我开始释怀。

现在，虽然还是会在陪练中因为孩子出

现的种种错误而纠结，但我慢慢学会了静下心来倾听，不断发现孩子演奏中的闪光点。学琴这些年不知道换了多少把弓，更换了多少次琴弦，儿子会演奏的曲子越来越多，也渐渐地，在乐团里稳定下来，参加了多次演出和比赛。如今他已深深地爱上了大提琴，而他的学琴之路还很漫长。



没有梦想 何必远方

◎富阳杭加新型建材有限公司 潘璐媛

坐在傍晚的阳台读易术的书，很多情绪，记下。

孩童时候，有过许许多多的梦想，没有“为中华之崛起而读书”的伟大，却也有“为建设社会主义国家而奋斗”的朴实，每每回答长辈们“你长大想干什么”，脸上的自豪在回忆里清晰依旧。时光在那些单纯的年华里路过，留下了最特别的美好，那时的梦想也一并丢在了那里。

丢在了那里，在生活中迷失的间隙拿出来如品陈酒般小酌，不经意间，时间又偷偷把它们给放了回去，好等着你慢慢遗忘。不管是

生活还是工作，爱情亦或友情，人人都会经历大大小小的何去何从。一直觉得，既然活着，就要相信一些东西，坚持一些东西，有个给你精神力量的信仰，不至于在磕磕绊绊的时候不断忧虑。其实任何当时看似强大的难处，随着时间的推移，终究都会成为过眼云烟。

成了过眼云烟，留下的灰烬养育着成熟与富足，树欲静而风不止，既然静不了，那就享受风和日丽，一路顺着风前行。我的足迹不曾远方，但真正离不了的是心灵的路。

这路上，也萌生过很多梦想，很多因为内

心的牵绊、现实的桎梏而不再是梦想。

梦想，是否曾经是你不愿主动提及的痛？还是你低调前行时内心最柔软的那根弦？梦想有时候像个家人，你明知道家人喜欢什么，也知道怎样做家人最开心，但最后偏偏没有那样做，总是想等到时机更好一些时再去做，最后却沉溺在了拖延症里。既然拥有，那就珍惜，再不珍惜，我们就都老了。

年轻，我们正在路上。虽然走得慢，但也不曾退缩，做好自己，淡然，坦然，坚持就是我们的资本。既然决定远行，便只顾风雨兼程。

简单的幸福

◎杭州西联物流有限公司 黄雅芳

菜花田拍起照来。

车子在中途停了下来，所有的乘客都下车活动筋骨。我在小摊前打算买一瓶矿泉水，见前座的那个女的跑过来，着急地问：“你看见我老公了吗？”我摇摇头，说：“不过刚才我下车的时候，看到他往那边走了。”我指着右前方那条路说。女的谢过我之后，就朝前面奔去。

当我买好水上车的时候，看到女的一个人坐在座位上，便问：“找到你老公了吗？”她眉头紧锁：“没有。我给他打电话也打不通。”正在这时，她突然站起来，朝着我的身后喊：

“老公！你去哪了？”我转身一看，只见那个男的正走上车来，手里捧着一大束金灿灿的油菜花。他走到女的面前，说：“给。”女的欲言又止，抑制不住地笑着，许久才说：“你去采油菜花，不担心被人家骂吗？傻瓜。”男的说：“这不是人家种的，是野生的。你闻闻，很香。”女的凑近闻了闻，目光一直没有离开她的老公。而那个男的正弯腰处理着球鞋上沾到的烂泥巴。

这就是我所见到的一对小夫妻，他们彼此都爱叫对方“傻瓜”，为对方做着傻事，享受着傻傻的幸福。

夏日午睡勿贪凉 慎防三种病

夏日已至，有各种要注意的养生事项，如少熬夜，午睡注意保暖等问题，且夏日多雨闷热，皮肤病、水肿、肠胃炎等疾病很容易袭入人体，使人们处理精神萎靡的状态。所以，养生防病是夏日很重要的项目。

早起不熬夜

“立夏”之后天亮得更早了，早起不熬夜，是年轻人养生的一大重点。由于今年“热得早”“天气怪”，建议立夏之后多喝些汤汤水水来养生。

比如，早晚进餐时喝点稀粥，午餐时喝点汤，这样既能生津止渴、清凉解暑，又能补养身体。不过由于现在高尿酸的人越来越多，不建议喝长时间熬煲的汤粥，以防嘌呤摄取过多。日常饮水量也应略有增加，并可用淡淡的绿茶代水，来给身体清热。

午睡勿贪凉

小满过后，气温明显升高，雨量增多，但早晚仍会较凉，气温日差仍较大，尤其是降雨后气温下降更明显，因此要注意适时添加衣服，尤其是晚上睡觉时，要注意保暖，避免着凉受风而患感冒。同时也应当顺应夏季阳消阴长的规律，适当增加午睡时间，以保证有充足的睡眠时间，以保持精力充沛。

小满时，人们易烦躁不安，要调适心情，保持心情舒畅，以防情绪剧烈波动引发心脑血管疾病。此时可多参与户外活动及体育锻炼，以散步、慢跑、太极拳等运动为宜，不宜做过于剧烈的运动，避免大汗淋漓。

慎防三种病

夏季的高温、闷热、雷雨、大风、天气骤变，常会诱发或加重头痛。另外，睡眠不足、情绪激动、精神疲劳都可诱发头痛。应对夏季头痛，不能过分依赖药物，可通过调剂饮食、补充水分、消暑降温、节制冷食、调整情绪、注意休息等手段进行保守治疗。

夏季也是皮肤病的多发季节，痱子、过敏性皮炎、汗斑、湿疹等恼人的皮肤病威胁着很多人的健康。应对皮肤病，公众要常洗澡、勤换衣服，被子、毛巾等经常漂洗消毒。尽量少到蚊虫多的地方，皮肤瘙痒时可涂些止痒药水。

另外，夏季还是细菌性痢疾、急性肠胃炎、食物中毒等胃肠疾病的高发期，消暑方式不当是主要原因。预防肠胃疾病要注意饮食卫生，饭前、便后要洗手。还要多喝开水，少吃冷饮。



◎杭州崇贤港投资有限公司 徐亮

那是一条神奇的河流
不是来自于大自然的鬼斧神工
她的诞生
来自于一千多年前纤夫的脊背
一道道深壑的血痕

她创造了人类的奇迹
千百年间
从有形到无形
一份份累累的果实
哺育着两岸的儿女

我们看到了
千年传承的古韵
流淌在斑驳的纹石中
记载了岁月千年的光阴

我们看到了
川流不息的船只
从耸立在两岸的铁人手中接过去
去往另一个百废待兴的地方
创造新的奇迹

我们看到了
还有一群热情、聪明、勤劳的人们
有着古人的智慧
还有与时俱进的科技
代代传承