### [服一定要洗

-"毒衣"带来 1常都不易在 现,人们往往 3装中的有害 体的长期影 提醒消费者, 装,特别是婴 ,应该先清洗 身衣物须避免 **鱼等色牢度容** 定的产品,如 1象则不能贴

表示,有毒不 :人中毒,消费 过分担心。挥 訂能会通过 E入人体造成 需要一定的剂 响健康。

f有的化学添 醛。如果长时 3醛超标的衣 内甲醛就会随 ]人体的摩擦 ,被吸入人体 !累,会引起呼 ,人体若长期 \*, 会引发皮 瘙痒等症状, 至会导致感 致癌

,购买新衣服 是内衣还是外 青洗暴晒后再 还是过敏,则 敏原,不要买 的服装。穿上 若出现皮肤 绪不安、饮食 :续咳嗽等症 包可能是甲醛 就应尽快到医

## {内衣别随意

: 2-3 版中缝)

冬季,皮肤科 \*接到几例因 7贴身穿造成 患者,而患者 并不能察觉。 上有打着"色 材质"等各种 :暖内衣出售。 面料就是在 E腈纶中加入 :陶瓷,具备了 热效果,属于 或人造纤维。 表示,不少人 力化学纤维制 」感,长时间密 ·容易引发皮 含化纤成分的 生静电,使皮

[总第 130 期]

**FORCHN** NEWSPAPER

主办:富春控股集团有限公司

电话:(86)571-87079392 | http://www.forchn.com.cn

# 熊建平副省长等省市领导一行 调研集团回归项目

月18日,浙江省人民政府副省长熊 建平,省政府办公厅副主任傅晓风, 省经合办主任姚少平,杭州市人民 政府副市长谢双成,中共富阳市市 委书记姜军,富阳市人民政府市长 黄海峰等省市领导一行, 针对富春 投建的富阳·东方茂、富阳新型建材 及房屋集成化产业园和张小泉电商 产业园等项目分别进行了调研,集 团张国标董事长、张樟生总裁陪同 调研,并向省市领导详细汇报了各

由富春与复星联袂打造的城市 综合体项目富阳·东方茂已于今年5 月8日正式开业,总建筑面积达33 万平方米,总投资额25亿元人民币, 由大型超市区域、精品百货、娱乐休 闲区、五星级酒店和一个全开放式广 场构成。其中,五星级酒店——富阳 东方茂开元名都大酒店即将开业。从 硬件上看,富春为富阳乃至周边地区 打造一个吃喝玩乐购住一体化的大 型生活社交圈的愿望已经实现,富春 的另一个精神层面的愿望——为当 地构建一个时尚、健康的生活方式, 也正在慢慢实现

本报讯(集团机关 谢洁梅)11 署,富春通过优化原有项目,加快集 团业务板块的转型升级。此次调研的 富阳新型建材及房屋集成化产业园 和张小泉电商产业园都是这方面的 代表性项目。

转型升级后的富阳新型建材及 房屋集成化产业园囊括了年产50万 立方米的新型墙体材料和配套的五 金结构件生产线,和年产120万平方 米的集成化房屋装配中心和办公、研 发、展示中心,积极致力于建设国内 领先的新型建筑节能、保温、绿色环 保的新型建材产业园;同时积极推进 房屋标准化、集成化体系建设与研 发,将园区打造成现代集成化房屋生

而张小泉电商产业园则是在原 来的生产制造中心、物联网营运中 心和产品中心的基础上,增加建设 研发中心、配送中心和网商办公 区,将五金制造、研发、仓储配送、 物流、交易展示、电子商务、行政办 公等功能融于一体,打造综合型的 电商产业服务园,建成后将是富阳 打造"富春硅谷"、推动智慧经济发 展的生力军

张国标董事长在向熊副省长汇 近年来,根据浙江省委、省政府 报时表示,富春之所以投建这些项 关于"空间换地、电商换市"的战略部 目,既希望借此推动富春产业板块的 献、尽到富春作为浙商代表企业应尽 市化进程、推动产能结构优化、加快 向、积极转型升级的做法表示肯定。



转型升级、拓展出新的发展空间和方的责任。 向,又希望通过这些转型升级为浙江 经济开辟新格局作出自己应有的贡

参加调研的省市领导一致认为,

产业转型升级等方面有着重要意 义。熊建平副省长对以富春为代表 富春的这几个项目,分别在推进城 的"浙商回归"企业准确把脉市场动

# 集团成功举办 2014 龙门山毅行活动

本报讯(谢洁梅)11 月为富春"安 次活动的安全和顺利。 全健康·悦动生活"主题月。为强健体 魄,提倡健康生活理念,集团于11月 30 日组织开展了富阳龙门山杏梅尖 毅行活动。张樟生总裁、崔俊副总裁、 詹关平董事长助理、俞斌荣总裁助 理、贾力总裁助理、夏乾良总裁助理、 吴军旗总裁助理等集团本级和各公 司中高层管理人员以及爱好徒步的 富春员工,一同迎接挑战,最终圆满 完成了此次毅行任务。

杏梅尖海拔 1067.6 米,为杭州地 区第二高峰,富阳最高峰。本次毅行 线路为环线,从瑶坞村出发,途经第 四电站、第三电站、第二电站和第一 电站、龙门飞瀑、龙门山林场,到达顶 峰杏梅尖,然后沿另一侧下山回到瑶 坞村,全程约16公里,预计用时5-6

发。车子驶入富阳境内,雨势渐大,等 到大家集合在始发地时仍下个不停, 没拿登山杖时, 二话没说就递过了自 但张樟生总裁的一句"风雨无阻",一 下子让大家士气高涨。所有参加人员 一路上总是主动提出让其他队员把身 被分成了A、B、C、D四组,每组设两 上的重物交给他背负……

-名工作 人员、备两 只对讲机, 集团也特 别外聘了 两名专业 向导,设在 A组的前 头和 B、C 组的中间, 并由徒步 经验较足 的俞斌荣 总裁助理 负责殿后, 以确保这

充分的热身准备之后,随着一声 "出发"令下,一行四十人浩浩荡荡地 向杏梅尖进发。雨中徒步显然并不容 易,一路怪石嶙峋,长了青苔的石头非 常湿滑,浓浓的雾气笼罩了整个龙门 山,根本看不清前路,雨水顺着雨衣的 边缘浸湿了里面的衣服。随着山势越 来越高,大家的脚程也逐渐慢了下来。 起初还有心情欣赏雨中空濛的山景, 但呼吸越来越沉,脚步越来越重,大家 才真正意识到这次的挑战异常艰巨。

一个小时、一个小时地过去,原本 还聚在一起的队伍渐渐分散了,毅行 任务也变得更为艰难。但就是在这样 恶劣的条件下,毅行途中彼此之间的 互助互爱仍层出不穷。集团总裁助理 俞斌荣,因为拥有充足的徒步经验,早 在毅行开始前就向大家提供各种徒步 30 日早上,天才蒙蒙亮,参加毅 建议。而在自己已体力透支的情况下, 己手中的那份;集团总裁办的王海江,

毅行途中,看到有人坚持不下去 了,就会有人在一旁喊上一句"慢慢 走,加油";走在前面的人会喊话给后 方的人,告诉他们注意小心陡坡,或者 还有多少距离到达哪里。最终,在最长 历时7个小时之后,所有人员都安全 地抵达了出发地。晚餐桌上,累极了又 饿极了的一行人几乎是狼吞虎咽,完 成挑战后,食物似乎也变得特别美味。

在回杭的路上,张樟生总裁在此 次毅行活动的微信群里说:"大家辛苦 了,这次活动意义非凡。"简单的一句 话, 道出了所有毅行人员和主办此次 活动的部门所共同付出的努力, 也道 出了富春的企业文化精髓。毅行活动 是集团建设"富春学苑"的重要内容之 一,也是张国标董事长、张樟生总裁长 期强调的必须持之以恒地开展下去的 企业文化活动之一。去年8月的西湖 毅行,11月的杭徽古道毅行,到今天 行的队员们就集合在集团杭州工作 他更是为了行程滞后的几波队员而重 的龙门山毅行,每次毅行活动的规模、 总部门口,坐上大巴一同向龙门山进《新折返去领路;浙江富森实业投资有》专业度和参与范围都在提升,充分体 限公司的宋毅,在看到队伍中的女生 现了富春高度重视企业文化活动、致 力于营造强大凝聚力的良好氛围。我 们有理由相信,下一次的毅行活动,会 有更多人参与进来, 共同体会活动中 的富春精神。



又是一年金秋季,到处一片丰收景。截至 10月25日,上海富盛浙工建材有限公司供应 部中转库当月的吸灰量为60005.83吨,放灰量 为 59971.92 吨, 双双打破历史记录。2014 年 1-10 月累计完成 40.8 万吨,已完成预算的 91%,有望提前一个月完成2014年预算的45 万吨,预计全年将突破50万吨大关。

对于中转行业来说,单站单月能够突破6 万吨,绝对是一个重量级的突破。这个数字打 破了一个瓶颈,是对所有人努力付出的认可。 2013年1月以来,中转库月中转量一直徘徊 在 4.5-5.3 万吨,原最高记录产生于今年的 6 月25日,之后的中转量一直突破不了这个记 录。但是,整个富盛公司的员工勇于创新、不 怕艰苦、未雨绸缪, 立志一定要超越历史。 2014年伊始,大家就着手计划在各方面改进, 最终确定主要针对人员、设备、操作流程等方 面进行优化。

首先在人员方面,重点在机修人员优化上 做文章,最终做到机电搭配、集中突破,即成立 机修小组,电工与机修工搭配,做到无盲区作 业。同时针对重大技改或维修项目,突破编制, 集中所有人员,进入状态。特别是在今年技术 改造时,利用非作业时间突击整改,收到了意 想不到的效果。

其次在设备上狠下功夫,做到花小钱、办 大事。2014年由周斌牵头,对负吸设备全面勘 察,找出薄弱环节,最后确定在吸头上做文 章,对吸头进行全面升级,把原先吸灰80吨/ 小时提高到110吨/小时,提高效率达38%, 这也是此次吸、放灰量能够打破记录的核心

最后是一改以前的操作流程,原先的中转 流程其主要工作为吸灰,辅助工作为清仓,但 有时一条船的清仓时间高达 10 小时以上,一 个月有数十条船,如此一来严重影响了吸灰时 间,经过与供应商多番协调,现已做到不清仓 或少清仓,大大提高了实际吸灰时间,进一步 提升了工作效率。

功夫不负有心人,经过近10个月的量变 积累,终于达到了质变,一举突破瓶颈,打破记 录。这是天时、地利、人和共同造就的,也是各 方力量协作共同造就的。近期,由孙建平总经 理牵头,供应部经理王阳明、中转库主管刘伟、 周斌配合,富盛公司上下已经开始着手对中转 业务进行再次升级。

面对所取得的成绩,公司并没有沉浸在喜 悦中,已经开始筹划2015年的各项工作,深层 次考虑如何继续扩大业绩,争取打开全面开花 的格局。现已决定从中转库容、设备效率、客户 甄选等方面着手,再次大幅提高中转能力与效 率,以更务实的行动争取创造更好的业绩。

富盛浙工今年前 月吸 陆 里 打破历史记录

管理体

行,为

展过程

月17日

门在会

情况结

提出了

闻

张小泉注塑机

老一代人都有过年关的 说法,现在时代不同了,电商 行业出现了一个新的关口, 那就是"双十一",这不仅仅 是考验各大电商平台的时 候, 更是考验电商企业硬实 力的关键性时刻,而且这种 考验早已从线上的经营转移 到了线下的发货。很多电商 企业开始头疼了, 甚至为了 备战不停地拉高库存,接洽 快递公司。

面对这些问题, 入驻如 意仓的客户都可以从容以 对。如意仓客户都是各大电 商平台当中销量可观的电商 品牌企业,平时发货量就很 惊人。为了备战好"双十一" 运通公司很早就为每一个客 户制定了专项预案,根据历 史发货数据和增长趋势,有 效预测"双十一"期间的订单 数量,并安排客户服务人员 主动联系客户, 做好各方面 准备,从备货管理、发货准 备,到快递公司的调度,以及 应急方案的准备,一应俱全。 凡有所托,如意畅通,让客户 安心地度过"双十一"这道 关,是我们最大的责任。

在 2014 年 "双十一"期 间,伴随电商天猫平台创造 单日 571 亿销售记录的同 时,如意仓东洲分仓在集团 领导的统筹协调下,在全体 运通人和富春人的协同努力 下,也创造了单日发货量8 万余单的最新记录,约为日 均发货总量的8倍,极大地 帮助各人驻电商客户度过了 "年关",获得了各客户的普 遍赞誉。

# 1小时破百万 张小泉官方旗舰店再创历史新高

"双十一"电商购物狂欢节已落下帷幕,截至11 来的每一分钟,都是刷新历史的数字。截至 递爆仓,年年延期送达。而与往年不同的是, 月11日23:59, 仅张小泉天猫官方旗舰店单 店单日销售额就已达 468 万,创下了张小泉各 电商店铺创建五年以来的单日最佳销售成绩!

#### 蓄势待发 火爆开抢

时间定格在 2014 年 11 月 10 日深夜, 往常的此时大家都已经进入梦乡, 但这一 天,运通公司的全体员工都精神饱满地坚守 在自己的岗位上,翘盼着即将来临的电商盛 宴。当0点的钟声响起,狂欢节正式开始!

彼时,各电脑"旺旺"里传出的"噼里啪 啦"的付款提示声,犹如大珠小珠落玉盘般, 刺激着现场每个人的神经……

短短 10 分钟时间, 张小泉官方旗舰店 的销售额已突破30万。第一次整齐的欢呼 声在现场响起。精彩远远不止于此,20分钟 不到突破50万,人群中又是一次齐刷刷的

本报讯(运通电商 郑强)一年一度的 尖叫。仅1小时,销售额已突破100万!接下 物群体,最苦恼的则属快递小哥了。年年快 11日 23:59, 单日累积销售额达到 468 万, 个全新的辉煌数字就此定格。

#### 厚积薄发 同心协力

成功从来都不是不劳而获,佳绩也非毫 无缘由。为了今年的"双十一",在集团领导 的指导下,运通公司提前一个多月就开始了 各项准备工作,从生产、物流、宣传推广,到 客服、培训等,每一个细微环节,都倾注了运 通人的全部心血。自10日晚开始,连续48 个小时,不分昼夜,运通全体员工都保持着 十足的干劲,坚守在自己的岗位上,既为了 给消费者创造百年老字号的最佳购物体验, 也为了向今年的"双十一"目标全力冲刺。

#### 贴心物流 极速送达

双 11 年最兴奋的是跃跃欲购的广大购 来临。

今年"双十一"购物节,为了免去各地客户的 等待之苦恼,感受更佳的购物体验,运通公 司特别开启"闪电送货"模式。"双十一"成交 第一单,仅一个半小时,坐标位于杭州城北 的李先生就收到了由我们的工作人员送到 家里的货品。

### 完美谢幕 再创新高

11月12日0点,今年的"双十一"狂欢 购物节告一段落,天猫数据展示大屏幕上的 销售数字也停止了滚动。而这一刻,亦是最 激动人心的时刻——468 万! 这个数字创下 了天猫张小泉官方旗舰店创店五年来的单 日成交额新记录,相当于线下一家实体店近 4年的销售额。

辉煌还将延续,只待下一个"双十一"的

# "双十一"如意仓,打包大作战

地从庆春路出发,来到了东洲如意仓帮忙。 从很多细节就能看出双十一的忙碌情况,之 前年中大促时集团同事也有到如意仓帮忙, 当时仓库经理陈莹曾带着我们一边参观一 边讲解如意仓的运作情况。这次来到如意 仓,在进行了简单的分工之后,我们就被带 到了 QTC 服装的包装流水线进行打包和贴 面单的工作。十几个工作台沿包裹传送带整 齐设置,东洲仓的同事们早已开始忙碌的工

此前在进行运通公司的审计时听夏乾良 总经理介绍过,QCT 自营仓储发货时的错发 率在每月400件左右,而入驻如意仓之后,错 发率降低到每月11件左右,其日均发货量为 3000单。参观如意仓时,陈莹向我们介绍并演 示了严格把控错发率的实际流程:系统能够自 动抓取客户前端的各个平台,销售完成付款之 后的订单,根据订单情况,系统会自动打印面 单,一张显示收货人信息,另一张显示货品信 息,分别为快递面单和订单。工作人员根据面

11月11日,集团机关员工一行人早早 单信息到货架上取货,拣货之后,要对商品信 息和面单进行扫面核实,首先要扫描拣货单, 调取货物信息,再扫面单号和商品外包装上的 条码,只有拣货单、面单、包装条码信息三者相 同,才能通过扫描,但凡有一样不同,都会有警 报显示。

> 从运通公司的同事处了解到,他们已经 提前一个月加班加点完成了货物整理上架 工作,为"双十一"做了充足的前期准备。负 责拣货的同事将面单进行分类,不停地穿梭 在货架间对照面单进行拣货,将商品和面单 对应摆放;之后交给扫描操作台的同事对商 品信息和面单进行扫描复核,耳边不间断地 响起"嘀嘀嘀"的扫描声;最后经扫描核对的 商品和面单被送到包装线进入打包、贴面单 流程,打包时工作人员会再次核对面单和商 品信息;当包裹送上传送带后,负责传送带 巡逻的人员还会进行检视。经由层层机器以 及人工的严密监督把控后,一件包裹才会被 寄送出去,这不仅体现了如意仓对仓储服务 客户的负责,也体现了对网购顾客的负责。



霞)11月21日,张小泉制造 械手安装调试成功,正式投 产成本,提高企业效益。

一线工人每天都重复着单 一台机器,并且相当劳累。 调而繁重的劳作。为了减 由于是手动脱模,工人需要 轻一线工人的压力,制造 不断重复关闭、打开安全门 中心决定采购智能型注塑 的工作。而安装机械手后, 机机械手臂。注塑机械手 工人无需打开安全门,只需 是为注塑生产自动化专门 等待脚柄自动脱落到输送 配备的机械设备,它可以 台即可。工作效率相比以往 减轻劳动强度、增强安全 要提高 15%-20%。 系数。机械手模仿人体上 肢的部分功能,通过自动 是试用,如果试用合格,公 控制使其按照预定要求输 司明年决定斥资 200 多万 送制品或操持工具进行生 给每一台注塑机都安装机 产操作。机械手一般分为 械手,彻底解决工人劳动强 智能型和非智能型,智能 度大的问题。 型采用的是目前较前沿的 技术。

是智能型机械手,可以达 业生产效率、增强企业竞争 到与注塑机内部芯片完美 力等具有重要意义。

本报讯(张小泉 沈立 结合,提高注塑成型机的 "双半、梞疋 中心注塑车间的注塑机机 降低废品率,从而降低生

以家用剪塑柄的生产 长久以来,注塑车间的 为例,以往每个工人只能开

本次引进的机械手只

引进注塑机机械手,是 制造中心的技改项目之一 本次制造中心引进的 对提升劳动力素质、提高企

# 运通网城盛大开盘 倾力开启财富之门

·"落幕,电商大势不可挡。11月 15日,运通网城乘势盛大开盘,以实 体联合电商的双轨新模式,引爆杭城 商贸盛宴。

在电商新时代,光发展线上无疑 是行不通的,光靠线下更行不通。能 够完美结合线上、线下的商贸城,必 是大势所趋。运通网城的出现,正是 符合了当下的发展趋势,采用全新的 "线上+线下"、"实体+网络"的新锐 模式,助推企业快速发展,在短时间 内为企业打开了另一扇财富之门,大大 提升了企业生产力。

开盘当天,集团总裁助理、运通 网络科技有限公司总经理贾力接受 了浙江影视娱乐频道《地产时间》节 目的采访。 他说:"将来这种传统的商 的百万人口,打造杭州首个集消费体 购铺强有力措施,创富旺铺 0 首付,

E.C W發RLE 运通回伽

本报讯(富森实业 刘奕菱)"双 难再以原来的速度和规模去扩张。我 们的这个模式,就把线上线下结合在 一起,既提供线上的增值服务,又提 供线上往线下走的增值服务。我们觉 得将来的商贸市场,一定会慢慢往这 方面发展。'

运通网城总建筑面积约 110 万 平方米,它以实体联合电商,结合一 站式的强大功能,鼎力打造商贸新锐 平台,成为传统商贸市场的升级版。 这些强大功能丰富多样、完善齐全, 涵盖了10万㎡网商园、30万㎡O20 商贸广场、20万㎡仓储配送中心、8 万㎡LOFT,另有青年创业园、电商培 训学院、网拍摄影基地等多重产业配 套。30万㎡的 O2O 商贸广场将吸引 周边 10 万常住人口,和新城内规划 贸再走下去,受到电商的冲击,就很 验和网上购物于一体的广场。

简洁建筑、精装修独立大堂、奢 华观光电梯、舒适休憩场所、1800个 地上地下停车位,首层约5米,其他 层约4.2米层高空间,属杭州绝版。它 将成为杭州新一代的电商特色商贸

作为杭州唯一的 O2O 产权旺 铺,运通网城得到了政府的大力支 持,于政策方面得享众多优惠,累计5 年收益将超80%,如此超值回报全城 罕有,令众多投资人士大为惊叹。主 力约50平方米的40年独立产权铺, 因为总价低、投资潜力大,赢得了多 家银行机构信赖,让消费者在购铺的 同时,首付也可以轻松地获得贷款支 持。为掀起全民创富热潮,运通网城 更推出"5万1间铺,赚足10年富"的 日供10元起,让投资客无后顾无忧。





上接(1-4)中缝

肤的水分减少,进而皮屑 增多,皮肤就会瘙痒。如 果贴身穿保暖内衣,在运 动中皮肤与化纤面料摩 擦,更会加剧皮肤瘙痒的 程度,引起接触性皮炎. 特别是皮肤本来就很干 燥缺水的老年人

还需要注意的是,保 暖内衣并非人人都适合 穿。有五类人不宜穿保暖 内衣:爱出汗者;干性皮 肤、皮屑患者干性皮肤、 掉皮以及过往有过皮炎 银屑病等皮肤疾患或皮 肤易过敏者、过敏性鼻 炎、哮喘患者;恶性肿瘤 心血管功能不全者如有 恶性肿瘤者、心血管功能 不全者、有出血倾向者; 老人和小孩。

#### 上班族抓住补水时机 上班族每天工作节

奏非常快,压力也不小 长期在电脑前工作,有时 一忙就是一个上午,连 一口水都合不上。大多数 办公室都不透风,空气污 浊和电磁污染无法避免, 这样会造成皮肤干燥。再 加上办公室一族运动少 久而久之,还会导致气血 不畅、食欲不振、消化不 良等诸多问题。所以,对 于坐办公室的人来说,排 毒就显得非常重要了。排 毒有很多办法,其中一个 简单有效的方法就是喝 多喝好水

#### 办公室症状,用水来 化解

1、唤醒大脑活力。大 脑害怕缺水,且大脑电解 质的运动大多依靠水分 所以身体缺水的时候,人 会头疼、头晕、无法集中 注意力。水是大脑的"补品",工作中,当你感到疲 惫,需要调节工作节奏 时,一杯好水能让大脑重 新动起来。

2、抚平焦躁情绪。当 工作烦恼排山倒海而来, 上你压力倍增时,体内的 肾上腺素就会飙升。想让 它如同其他毒物一样排出体外,方法之一就是多 喝水,使肾上腺素连同多 余水分一起排出,从而让 头脑变得更加清晰。

3、和干燥肌肤说拜 拜。办公室浑浊的空气和 辐射环境常常使肌肤变 得干燥黯淡。一旦脱水, 可能引起皮肤上细小的 皱纹和纹理变深。水是天 然的美容霜,喝水能为皮 肤细胞补充水分,使它们 更饱满,让人看起来更年

## 科学饮水计划

常常觉得自己工作 缺乏效率,身体缺少过 力? 这并非你的身体开始 老化,也可能是你没有掌 握正确的补水时间。喝水 也有学问,把握以下的时 机补充水分,让你的身体 充满水分!

早上7:00。经过一夜 睡眠,身体开始缺水,起 床先喝 250 毫升淡盐水 或白开水,可帮助肾脏及

上班前8:30。从起床 公室的过程,身体3 形中会出现脱水现象,所 以到了办公室后,先给自 己一杯至少250毫升的水

上午茶歇 10:30。在 办公室里工作一段时间 后,再给自己一天里的第 三杯水,补充流失的水 分,有助于放松紧张的工 作情绪。

午餐后 12:50。用完 午餐半小时后,喝一些 水,可以加强身体的消化

午后 15:00。喝一杯 健康好水,为身体排毒, 为肌肤补水,同时提神醒

下班前 17:30。下班 离开办公室,再喝一杯水,增加饱足感,吃晚餐 时自然不会暴饮暴食。

睡前 22:00。睡前 1 到半小时再喝上一杯水, 不过别一口气喝太多,以 免晚上频上洗手间,影响 睡眠质量。

分是氧 易污染

冱

展拉开

事,规构

着全球

此次展

参展商

品、电子

制的个

瓷刀具

企业专

方才前 必善退 年6月 记活动 书写、ろ 良总经 篇励志 3000 天 的 10 个 读后感

过富春 春企业 富春就 检,除、 提供-业都会 制"的

一种体 公司的 要求进 建集团

针对员

泉 剪

刀锻

制

玉

家教学资源

### 1-4)中缝

(分减少,进而皮屑 皮肤就会瘙痒。如 }穿保暖内衣,在运 を肤与化纤面料摩 会加剧皮肤瘙痒的 引起接触性皮炎 是皮肤本来就很干 (的老年人。

医需要注意的是,保 ₹并非人人都适合 五类人不宜穿保暖 爱出汗者;干性皮 福患者干性皮肤 及过往有过皮炎 5等皮肤疾患或皮 J敏者、过敏性鼻 喘患者;恶性肿瘤。 拿功能不全者如有 **|**瘤者、心血管功能 广、有出血倾向者; ]//孩。

#### 族抓住补水时机

:班族每天工作 学快,压力也不少 三电脑前工作,有时 就是一个上午,连 (都合不上。大多数 《都不透风,空气污 1磁污染无法避免 :造成皮肤干燥。再 1公室一族运动少 之,还会导致气血 食欲不振、消化不 多问题。所以,对 1公室的人来说,排 !得非常重要了。排 1多办法,其中一个 **f**效的方法就是喝

### ▶公室症状,用水来

.唤醒大脑活力。 为 缺水,且大脑电解 运动大多依靠水分 }体缺水的时候, ₹、头晕、无法集中 」。水是大脑的"衬 作中,当你感到疲 需要调节工作节奏 怀好水能让大脑重 3来

、抚平焦躁情绪。当 **〔恼排山倒海而来** 力倍增时,体内的 表就会飙升。想让 引其他毒物一样排 卜,方法之一就是多 使肾上腺素连同多 }一起排出,从而让 :得更加清晰。

和干燥肌肤说拜 公室浑浊的空气和 **F境常常使肌肤变** ·黯淡。一旦脱水。 |起皮肤上细小的 1纹理变深。水是天 容霜,喝水能为皮 财产水分,使它们 f,让人看起来更年

## |学饮水计划

常常觉得自己工作 女率,身体缺少动 并非你的身体开始 也可能是你没有掌 钠补水时间。 喝水 约,把握以下的时 5水分,让你的身体 '分!

上7:00。经过一夜 身体开始缺水,起 引250毫升淡盐水 F水,可帮助肾脏及 盡

:班前 8:30。从起床 室的过程,身体形 出现脱水现象,所 一办公室后,先给自 至少250毫升的水。 :午茶歇 10:30。在 **图里工作一段时间** 给自己一天里的第 V, 补充流失的水 助于放松紧张的工

餐后 12:50。用完 ≤小时后,喝一些 以加强身体的消化

-后 15:00。喝一杯 孙,为身体排毒, 动水,同时提神醒

· 班前 17:30。 下班

7公室,再喝一杯加饱足感,吃晚餐 不会暴饮暴食。 £前 22:00。睡前 1 、时再喝上一杯水, 1一口气喝太多,以 :频上洗手间,影响

# 管理评审助推企业发展

今年是杭州崇贤港投资有限公司推行质量 管理体系的第三个年头,公司管理体系正常运 行,为企业的品质管理打好良好的基础。根据 ISO9001质量管理体系的要求,更为了公司在发 展过程中尽可能地发现问题,尽早解决问题.10 月17日,公司召开了管理评审会议。各职能部 门在会上畅所欲言,将行业现状、各部门自身的 情况结合公司的发展目标进行了系统的梳理, 提出了几大问题,并给出了相应的解决措施:

一、把脉市场动向,抓牢重点客户。 大经济

环境相对萧条,中国市场钢材供大于求的现象 比较严重,产能过剩严重影响到钢材价格,钢价 指数持续下探。区域内杭州地区几个码头已有 拆迁趋势,客户必定分流。同时周边有几个码 头正在兴建或已经初具规模,在这样的大环境 及地域环境下,这是挑战更是机遇,良好的客户 资源届时均会存活下来,需要在目前提供给这 批客户好的服务以牢牢抓住他们的心。

二、提高生产质量,合理调配资源。人员结 构及班组配组依然是公司目前的"老毛病",一

线生产工人年龄结构偏大,极大地限制了人员 的工作效率及上班时间安排。同时因为工作岗 位的特殊性,偏大的年龄结构也极易发生安全 隐患,对安全生产带来不利因素。在现有港区 作业量及可预见作业量持续增长的情况下,班 组配置问题日趋严重。在成本控制与员工人数 之间找到一个平衡点,尽量消除作业量大时人 员不够的情况,适当给予生产补贴。另外,场地 的堆存能力通过场地加固等硬件设施的投入已 经有所提升,但仍需从现场堆放物资各品种合

理堆放、仓位调整、设备的调整等方式提升场地 堆载能力。

三、提升配套服务,提高品牌价值。公司可 依托港区现有的优势积极谋求配套服务的发 展,以装卸仓储为中心,开拓物流、电子商务平 台、金融衍生服务等

会议上,领导班子高度肯定了本次管理评 审会议,同时对各部门提出的问题在会议上能 够解决的直接给予回答,如无法当场解决的则 安排专人跟进,要求保质、按时完成。

闻

10月29日,杭州市经信委新墙办主 任庞文德等领导一行对富阳杭加新型建材 有限公司进行了考察。集团总裁张樟生、 富阳杭加总经理多为等领导陪同。我司负 责人对公司情况进行了介绍, 包括目前加 气混凝土砌块、墙板、楼板和屋面板的生产 情况:下一步围绕新型建筑工业化发展要 求,开发以工厂定制、装配施工为主的房屋 建设集成化系统、把信息化与建筑工业化 深度融合起来,整合设计、生产、施工等整 个建筑产业链的工作情况; 以及缅甸政府 保障房建设项目房屋集成化系统应用等情 况。 庞主任认为, 新型建筑工业化是今后 建筑工业的发展方向,是节省劳动力、节省 资源能源消耗的科学方法, 也是今后杭州 地区墙改要推广的方向,在"十三五"新型 墙体材料行业发展规划中要重点体现。富 阳杭加是杭州地区领先企业, 在新型建筑 工业化发展道路上已先行一步

(富阳杭加 孙芳)



## 深圳礼品展亲历札记

■ 杭州张小泉公司 刘晓眯

10 月 20 日 -23 号, 深圳礼品展秋季 展拉开帷幕。该展会是一个国际性的展 事,规模大、展商多、品种全、款式新,吸引 着全球和国内的采购商前来参观、采购。 此次展会, 主办方一共开设了九个展馆, 参展商品琳琅满目,有厨房用品、家居用 品、电子产品、珠宝玉器,还有一些私人订 制的个性产品。

今年的厨房用品中,不锈钢锅具及陶 瓷刀具出镜率较高。特别是陶瓷刀,一些 企业专门制造陶瓷刀,这类产品的主要成 分是氧化锆,它以锋利轻快、永不生锈、不 易污染、绿色健康等优点,得到了市场的

认可。以前,陶瓷刀的主要市场在国外,但 近年来,国内的一些消费者也越来越注重 生活品质,尝试使用陶瓷刀。这对于我们 张小泉这样的制造商来说,无疑是个好消息。

在这样大规模的专业性展会上, 通过 与一些专业厂商的沟通,我增长了很多专 业知识, 开阔了眼界, 了解了一些市场行 情。在展会上, 既找到了可以提供质优价 廉的产品的供应商,又找到了希望经销张 小泉产品的贸易商,一举多得。

现代厨房,人们赋予它的不仅仅只是 烧煮功能,更重要的是厨房整体环境效果。 厨房作为家居生活中很重要的一个角色, 它的配置时刻彰显着主人的文化内涵与品 位。大家会追求寻找一些时尚、高端、有个 性的产品来配置自己的厨房空间。

近年来,我们张小泉商用部会同客户 在常规产品上稳扎稳打、销量稳步攀升。同 时,我们在中心的指导和客户的推荐下,不 断力求导入新品,旨在继续提升我们在电 购市场的占有率。我们要让忠实消费者看 到张小泉产品的与时俱进。此前,深圳礼品 展曾向我们发出邀请,但出于各种原因,未 曾赴会。通过这次考察,我们认为在深圳礼 品展上, 让与会者看到我们张小泉这家百 年老字号的身影,是应该并值得参加的。

# 运通公司开展"退步集"活动营造和谐企业文化

■ 浙江运通电子商务有限公司 过媛

"大俗即大雅,上庸为大智,斯有退步, 方才前行。缺为盈本,退为进始,夫善行者, 必善退,结而集之,是为《退步集》。"2014 年6月始,运通公司发起每月撰写读书笔 记活动,至今已持续近半年,分为"阅读、 书写、交流"三个阶段进行。首先,由夏乾 良总经理每月在微信群中向大家推荐-篇励志文章,比如《她是如何做到投入 3000 万赚 22 亿》、《在江湖上混需要养成 的 10 个好习惯》、《迪士尼如何高效培养一 线员工》等,员工仔细阅读、深入思考,撰写 读后感,夏乾良总经理逐一进行点评。最 订不仅可以提高大家的写作能力,又能够 实履职尽责基础,打造和谐企业,提升企业

订成一本《退步集》,并在本公司和集团兄 弟企业之间传阅、分享。

这项活动旨在倡导"读书为人生所 ,促使员工养成天天学习的习惯,坚持 把读书与员工成长相结合,使大家感悟读 书的快乐,养成高雅的生活情趣,加强思想 沟通,共享读书成果,同时提高员工的综合 素质和公司整体学习氛围。

截止目前,"退步集"活动在员工之间 反映良好,员工参与活动的积极性极高。 仓配业务部负责人陈莹说:"《退步集》的编 企业的内容之一 后公司将大家阅读后撰写的心得体会编 增加员工间的交流,从而不断丰富知识、充 综合竞争力的目的。

实思想、提升个人修养及能力,希望公司能 够多多举办此类活动。

学习力也是竞争力,保持竞争优势的 办法之一是比竞争对手学得更快, 尤其是 对于电商企业,要想在竞争中求得优势,就 必须分秒必争,而阅读能够使大家培育激 情、修炼品德、增强学习能力、实践能力和 创新能力, 使公司在激烈的竞争中脱颖而 出。因此,运通公司除了举办"退步集"活 动外,还长期将读书活动作为建设学习型 ·,以达到提高员工素质,夯

# -种幸福叫做关爱

■ 杭州崇贤港投资有限公司 华兰娟

过富春 20 多年的丰富与发展,已经成为富 春企业文化的重要组成部分。从成立伊始, 富春就将其融入到每一位职工工作生活的 每一个细节,真正做到了"润物细无声"。

检,除了保障员工身心健康,同时也为大家 提供一份安心。如果说年度体检是很多企 业都会有的一项福利,那么为员工"私人定 制"的体检套餐及建立员工体检档案就是 一种体贴人微的关爱。每年集团根据各子 公司的不同行业、从业群体年龄、从事岗位 政策,进一步减轻了员工的医疗负担。住院期

"尊重、关爱、信任、负责"这八个字,经 真正有效地保障员工健康。

今年六月,崇贤港为港区职工组织了健 康体检。在本次体检中,港区共检出3位职工 部分指标存在异常。对此,公司及时通知员工 进行复诊, 为早治疗、早康复提供了有力保 集团每年都会为每位员工提供健康体 障。港区生产部员工沈松根在体检中查出一 项肿瘤指标结果异常,总经办了解情况后立 康·悦动生活",让员工从关心自己开始,关 即通知本人及时到专业医院进行复诊,复查 心身边的每个人。 诊断为恶性肿瘤。在为员工办理好医疗费用 的报支手续的同时,崇贤港工会积极行动,联 系余杭区总工会,了解医疗互助金相关补助 针对员工出现异常指标进行提醒与跟踪, 互助……每每提及此事, 沈松根的感激之情 的微笑,而这笑容的背后,是富春浓浓的关爱。

溢于言表:"崇贤港真好啊! 我去年 12 月份才 到崇贤港上班,有些单位如果碰到这样查出 毛病的员工是避之不及,肯定老早不管了,但 崇贤港公司对我像家里人一样!

同时,每年集团都会开展一系列的安 全健康知识讲座,今年的主题是"安全健

诸如这样的关爱,在富春可以说数不 胜数,在生日时唱起生日歌、摆上生日蛋 糕;在结婚时捧上美好的祝福,送上公司红 红的礼金;在荣升父母时送上喜悦的道贺, 要求进行体检指标项目的筛选与确定,搭 间,工会、部门、班组同事定期组织探望,安抚 奉上希望的贺礼……在员工的每一个重要 建集团医疗共享平台,建立员工体检档案, 焦虑情绪,并根据员工的家庭状况开展帮扶 时刻,每一位富春人脸上都带着自豪、自信

本报讯 (张小泉 王艳)10月30日、11 月12日,课题组组长、浙江省非物质文化遗 产传承教学基地负责人殷瑞及杭州万向职业 技术学院的其他组员,来到位于拱宸桥西的 手工艺活态展示馆,调研张小泉剪刀锻制技 艺的传承、保护和发展情况。

为利用高职院校教学主阵地,推动"非 遗"项目的传承、保护、教学,2013年,教育部 职成教司与文化部非遗司联合批准了首个 国家级大型"非遗"教学资源库项目"民族文 化传承与创新的国家教学资源库",要求各 省整理各地有代表性的"非遗"项目,将最有 教学价值的项目收录入资源库,推动"非遗" 教学资源进驻国家级网络平台。作为浙江省 "非遗"传承教学基地,杭州万向职业技术学 院承担了本项目省"非遗"课题的调研任务。

课题组现场采访了国家级"非遗"传承人 施金水,认真严谨地记录了张小泉剪刀锻制 技艺的核心工艺及保护情况。英国皇家摄影 学会会员、摄影师戴骏拍摄了包括试钢、嵌 钢、出头、圆弧瓶、冲眼、锉外口、淬火、合脚、 拷油等 36 道重点制剪工序,以及包括家用 剪、男女式裁剪、纸剪、指甲剪在内的 13 款手 工锻制剪刀。

张小泉剪刀锻制技艺被列为第一批国家 级非物质文化遗产代表性项目后,鉴于其保 护措施有力,发展情况良好,社会影响力大, "张小泉"又被授予浙江省非物质文化遗产传 承基地、联合国"全球创意城市网络·工艺与 民间艺术之都"传承基地。此次同龙泉宝剑、 江南铜雕技艺一起,作为浙江省三个调研课 题,入选国家"非遗"教学资源库,足见张小泉 剪刀锻制技艺的历史贡献和社会地位。



自10月初起,张小泉美发剪事业部着手开 发 Z 系列共计 19 款新品。跟之前的 H 系列相比, 此19款美发剪不管是牙剪的齿数、外观,还是平 剪的形状都有了较大变动, 手柄也增加了多种款 式,较适合喜欢个性化的美发师。首批 Z 系列 19 款美发剪还未面世,一些消息灵通的经销商就提 前下了订单。线下首批新品按预估销售计划生产 下单,每款200把,共计3800把。加工生产所需 原材料、辅助料以及包装材料已准备就绪,预计将 于今年 12 月底正式上市。为了满足线上需求,美 发剪事业部也特别开发了针对电商渠道的 4 款产 品,已计划下单生产2400把,包装也正在设计中。

(张小泉 詹林儿)

10月24日,由区市场监督管理局组织举办 的余杭区首席质量官启动仪式暨卓越绩效培训圆 满落下帷幕, 杭州崇贤港投资有限公司等全区百 余名企业代表参加培训。培训结合当前余杭区企 业的质量管理现状,就首席质量官制度、理念和经 验做法进行了深入浅出的讲解, 对港区导入和实 施卓越绩效模式,促进转型升级,提高核心竞争力 提供了借鉴。

(崇贤港 章孟)

根据年度安全教育培训安排, 杭州崇贤港投 资有限公司于近期组织开展了一期"作业安全事 故分析及防控措施讲座",生产区全体一线职工参 加了培训。讲座紧密结合港区生产工作实际特点, 选取典型事故案例, 剖析事故原因, 查找事故根 源,并就如何避免同类事故提出了相应的防控措 施。大家纷纷表示,在以后的工作中,一定牢固树 立安全意识,确保安全生产。

(崇贤港 安委办)

冬季新衣 急上身当心染皮炎 不要随意贴身穿 眼看天气越来越 ,不少市民开始添置

购买过冬的新衣。新衣 虽好,但不要急着上

直接穿,可能导致皮肤

(如棉花)、饲养(如蚕

丝、羊毛)到一件成品 服装的出厂、上市,其

间要经过复杂的加工

处理,同时也要经过形

形色色的化学物质的

"洗礼",如染色、防缩、 防皱、漂白等。此过程

中所用的各种各样的

化学物质,都可能对皮

肤产生刺激作用,引起

皮肤过敏性皮炎等疾 病。例如,染色后重铬

酸盐、膨润剂残留;防

皱、防缩处理后残留在

衣物中的游离甲醛;为

使衣料柔软、平滑、手

感好而采用的硫酸酯。

多元醇脂肪酸酯;使衣

服纯白如新的增白剂;

幼儿所用尿布垫后期

卫生加工过程的有机

汞、有机锡、酚醛等化

成品衣料、成品衣物的

储存等过程中,所用的

防腐剂、防虫剂、防霉

剂等化学物质的残留,

新衣服一定要洗

也可能会刺激皮肤。

此外,在原材料、

用于一般内衣、袜子

新衣"有毒"皆因

从原材料的种植

过敏,甚至是皮炎。

化学物质

调研,

 $\triangleright$ 丝

Д

电

至

偱

袐

身

另

É

Α

组

绍

尼

负

进入冬季,皮肤科 每天都会接到几例因 保暖内衣贴身穿造成 皮肤病的患者,而患者

市面上有打着"色 拉姆保暖材质"等各种 类型的保暖内衣出售。 "色拉姆"面料就是在 化学纤维腈纶中加入 了超微粒陶瓷,具备了 远红外发热效果,属于 合成纤维或人造纤维。

专家表示,不少人 的皮肤对化学纤维制 品比较敏感,长时间密 切接触后容易引发皮 炎。穿着含化纤成分的 衣物易产生静电,使皮

(下转 2-3 版中缝)



◎杭州张小泉公司 哟哟

我长在拱宸桥畔,依运河而居。每 天吃过晚饭,我就会骑在父亲的脖子上 去散步。每当沿着桥上的石阶"攀登"至 顶,看着一只只小船首尾相连,串成一 支长长的船队驶来,我便会异常兴奋地 拍起手来。每每听见大运河上轮船汽笛 的鸣叫声,我也会模仿轮机发出"隆隆" 的声音。那时桥面左右两边并不相同, 一半台阶,一半斜坡,斜坡的一边有着 一根直径约80公分的大水管。我是调 皮地爬上水管,然后沿着表面小心翼翼 地走着;我也喜欢从桥顶上快速地冲下 斜坡,感受风的抚摸。要是我惹母亲生 气了,她会很"认真"地告诉我,我就是 被她从拱宸桥下的乌篷船里"捡"来的, 再不听话就把我"送"回去。

我喜欢这座古老的石拱桥,却也曾 因为运河的异味对她又爱又恨。记忆中 的运河被污染得很厉害,空气中夹杂着 一股臭味。当然,经过治理,如今的运河 已成为了杭州的黄金旅游线。

再长大些,我和小伙伴们会拿着 学校发的电影票,去桥边的大众电影 院看《人猿泰山》、《花木兰》,去百货 商店买东西。后来旧城改造, 我家搬 了,住得离拱宸桥稍稍远了些,却依然 会跟着母亲去桥附近的菜场买菜。现 在因为工作关系,又时常去拱宸桥西 的博物馆。闲暇之余,我也会在码头坐 船至武林门,徜徉于十里湖墅,欣赏运 河两岸的风景。

拱宸桥, 这座东西横跨京杭大运 河的三孔石拱桥,是出入杭州的水上 门户。它始建于明朝,在清代几经兴废 后,成为杭州的文化中心。杭州最早的 戏院就出现在拱宸桥的茶馆里,盖叫 天便在这里唱红, 杭州最早的新闻日 报《杭报》也发行于此……这座桥,见 证了朝代更迭,见证了工业萌发,见证 了文教兴盛。她的历史,如同她的今生 一样美丽。

今天的拱宸桥愈发热闹,两岸白墙 黑瓦,古朴沧桑。它是运河人家生活的 一部分,也是我生活的一部分。她连接 了桥西与桥东, 串起了历史与未来, 也 书写了我的昨天与今天。

◎上海富盛浙工建材有限公司 孙恩慈

想点点滴滴,刚入职时的懵懂,对一切事物的 好奇,以及对能否胜任这份工作的担心,都历 历在目,记忆犹新。一开始我就知道前面的路 艰难曲折,一切都和以往所学有所区别,但作 为新进人员,我们都有一种出身牛犊不怕虎 的精神,也有一种想把工作做好的冲劲,带着 这两股力量,我积极地投身于会计工作岗位。

刚开始工作时,师傅让我翻阅以前做过 的账务凭证,以熟悉账务处理过程,通过接 触,我发现账务并不没有我想象中那么复杂,

不知不觉中人职富盛浙工已近半年,回 于是自信满满地想要早点开始实际操作,迫 不及待地想要证明自己的能力。

> 机会来了,我开始接手富江公司日常凭 证的录入工作。但我发现查看账务和处理账 务完全是两码事,看着出纳交过来的单子,我 心里一下子没有了底气。慢慢地,我才明白原 来做账需要注意许多细节,很多账务都是一 环扣一环的,就如同我们经理常说的那句话: 定要了解其中的勾稽关系。"现在回想,我 还终于明白了师傅和领导们的良苦用心。他 们是在帮助我打基础,就像建高楼一样,没有

一个稳如磐石的地基,就休想建成高楼大厦。

现在,随着对账务处理的愈发熟悉,对公 司业务的深入了解, 我接触越来越多的工作 任务。包括各关联公司的往来账务核对,原材 料的实地盘点,以及最终的报表出具等。对我 来说,这是一个新的起点,一个全新的开始。

我知道前方或许有着很多荆棘和坎坷正 等待着我,但是我有那么多友好助人的同事 和朋友,有对于寄予无限信任和期望的领导, 他们就像一把把坚韧的砍刀助我披荆斩棘, 最终引领我走向胜利的彼岸。

识他的学说,受益良多。

先生游南镇,一友指岩中花树问曰:"天 下无心外之物。如此花树,在深山中自开自 落,于我心亦何相关?"先生曰:"你未看此花 时,此花与汝心同归于寂。你来看此花时,则 此花颜色一时明白起来, 便知此花不在你的 心外了。"王阳明的这段"心外无花"的对答, 被后人传为千古佳话。你以什么样的角度看

从日新社第一次接触王阳明,到慢慢认 世界,世界就会以同样的方式呈现给你,我是 听说老坐着对宝宝不好,上班多走动走动。有 这样理解这段对话的。

> 有一次我回安徽老家,同几个多年未见 的同学聊天,其中一个同学问我:"你怎么挺 着大肚子还在上班啊,就挣那么点钱,真是太 辛苦太不值得了……哎,这里真憋屈,我也想 去大城市,可家里不让去……"我正愁着该如 何回答她时,另一个同学惊呼:"哇,第二胎 啦? 真是太厉害了,照顾好自己不要太累噢,

啥需要跟我说,嘴馋想吃老家的特产就打个 电话给我,我给你邮过去,反正我在老家挺安 逸的,嘿嘿……"

就像有人认为生孩子是一件无比痛苦的 事,而有人则觉得那是铭记一生的幸福体验 一样,每个人都有自己的选择,精不精彩需要 自己去评判,而不在于别人的眼光。

# 那些与《灌篮高手》有关的考春岁月

后而言,它是青春的记忆。虽已埋上了一层厚 他们终究是一样的人,当球队面临生死存亡 改正错误的人,他们不完美也不尽然优秀,但 厚的尘埃, 但依旧喜欢, 所以还是决定写出 时,他们的手,终于紧紧握在了一起。 来。只写三个我最喜欢的人物,追忆曾经。

## 添川枫-

对他的印象不断更新着。从最初的拽拽 地上课睡觉,直至被他的凌厉与梦想征服,当 他逐渐学会团队合作的时候, 又隐隐地心生 佩服。他的确是整个球队最闪闪发光的人,那 样执着,那样不服输。进入全国大赛,首战中 被人恶意撞倒。球场上,几近一眼失明的他完 全找不到距离感,看不到篮筐,只能用身体去 感知,但仍不放弃。在他的感召下,全队又燃 起斗志。

整部漫画里出现的流川、樱木之争也别 有深意。针锋相对,本是没有必要的,即便樱 木进步得那样快,又一度向他发出挑战。所 以, 当他在樱木黯然离场时说:"你本不只这 样的水平。"我愣了,原来欣赏已久,却生生地

很早就想写写《灌篮高手》,对于无数80 因为孩子气般的自尊心而不肯建立友情。可 人物。总是喜欢一个犯过错误又能正视错误、

### 樱木花道--

他是无可置疑的主角,我们跟随着作 者,跟随着他,一点点地成长,渐渐地成熟。 樱木,热烈、勇敢、自信、善良。从来不怀疑, 他的确是天才。球技日益精进,还懂得了担 起责任。正如洋平所说,他终于找到了可以 为之奋斗一生的东西,篮球成为了他生命的

如果一辈子就这样不断地进步,奋斗下 去,该是人生最幸福的一场经历,因为曾经那 样坚定地付出,就不会留下遗憾。有些人就是 那样向上地活着, 拦也拦不住地往更高的地 方飞去,整个人生金光四溢,遍布精彩。

## 三井寿-

爱这个人物, 也爱和他性格相似的各种

可以从跌倒的地方爬起来, 亦能承受更多的 挫折。

忘不掉那个瞬间,三井泪流满面地说着 "我想打篮球",也忘不掉他曾经的意气风发, 更忘不掉在最后的比赛里他们的默契和毫无 保留的信任。为这样一个团队奋斗,喊着"我 们是最强的"这样撼动天地的口号,带着梦想 拼搏,是多么幸福。

细细想来,作者对三井的刻画,采撷到 的,也只不过是某时体力不支的时刻他眼中 的没落与哀伤,沉痛与后悔,但就是这样的目 光让读者沉沦。于樱木的嬉笑中,依然读得到 漫画的厚重;越过时代的界限,国家的界限, 依然感受得到热血的气息。

坚毅,顽强,不屈,永远充满挑战和 勇气,常常大声喊着"我们是最棒的!" 也许这些,才是我爱的《灌篮高手》的精

# 心怀感恩 分享悦液

运通网科举办"悦读会"

11月9日,运通网络科技有限公司在杭州晓风书屋 围绕"心怀感恩 分享悦读"主题,开展了这支今年新组 建的团队的第一次读书会活动。"书虫"们一同享受惬意 的下午时光,分享美文,思考生活,感悟人生。小伙伴们有 的介绍书籍、分享观影感受,有的侃侃而谈自身家族历 史,有的因找到了儿时阅读过的书籍而分享喜悦,更有甚 者现场配乐朗诵经典美文段落等,各种分享与交流将现 场活动气氛推问了高潮。

## 运通网科"书虫"感受集错

发挥最大的能动性,创造企业的黄金时代。

汪娜莎:《零极限》所传达的爱意使它成

汪洋:生活节奏加快,工作和学习的压力 间进行阅读和思考,让自己能够不断进步。

袁轶:出差途中,顺手打开张嘉佳的《从 的那句话:"一个人的记忆就是一座城市。"时 言",给我们以简便易行的"解脱法门"。《零极 这段淡闻书香的日子,珍惜彼此在一起的旅 作、在一起悦读、在一起成长,爱在一起的伙伴。 途,留一本书给自己,从你的全世界路过。

们运通网科越来越像一个温暖的大家庭。

谢炯: 由经济时事能谈到我们的项目定 和投资走向, 由旅游行走能聊到职业生涯规 划。在这样的悦读中, 我们更深地了解了彼 历,或有一致的成长目标,有一种叫做"默契"

沈群芬:看到这个年轻团队的每一个人 赵华夏:来杭州已经三个多月了,对新城 都像孩子一样,有着满满的正能量,内心澎湃 束。与新环境的磨合总饱含着酸甜苦辣,但每 团队,激动之余顺带彷徨。渐渐融入之后发 次运通的集体聚会,都让我觉得温暖,每次大 现,团结一致、并肩作战的氛围与以往相同。 家的侃侃而谈,都让我觉得亲切,每次领导们 人生到哪里都是一种成长与挑战,期间也许 间的关爱,都让我觉得生活充满阳光……我 人,同时也希望自己能够更快地蜕变,在富 春、在网科这个家里扎根、长大。

传真:(86)571-87613025

贾佳:《45 岁以后一起出发》展现的是一 对摆脱了"辛苦持家、扶老携幼"的生活重担的 为了一本基于爱而存在的书。花花绿绿的世 你的全世界路过》,突然就有了一抹似有若无 位和招商方向,由文革动荡能讲到民营经济 中年夫妻几次自驾游的经历与收获。这种收获 界,焦虑、犹豫、怨恨、嫉妒接踵而来,我们改 的温暖和挥之不去的淡淡忧伤。很喜欢书中 便是一种生活的正能量,它代替了空巢家庭的 变不了世界,能改变的只有自己。佛陀一再劝 苦闷和嗟叹,也代替了夫妻间的"相敬如冰"。家 世人要放下执着,活在当下。但是如何放下? 间可以改变或侵蚀一切,我们告别校园,告别 此,或有共同的读书爱好,或有相似的生活经 的晴天便是简单生活点缀丝丝精彩,企业文化 幸而当今有一些达人,把那些早已不新鲜的 青春,甚至告别一切已远离我们的爱和思念, 如能给员工以简单、温暖的家的感觉,员工就能 佛门智慧转换为普通人能够理解的"现代语 但却无法抹去记忆中的那座城。让我们珍惜 的神奇物质开始滋长。我们是一群在一起工

地址:杭州市下城区庆春路 200 号

赖尚撑:我们是一个乐于学习的团队,大 限》就是这样一本书。 家精心准备,百里挑一,挑好心爱的书本,爱 不释手,聚精会神,潜心阅览;我们是一个懂 加大,人们逐渐被琐事迷乱了双眼,渐渐忘记 市、新公司、新工作、新同事的适应期刚刚结 的感觉令人意犹未尽。新加入运通网科这个 得感恩的团队,填涂感恩卡,大家全心投入, 了"进步的阶梯"存在的价值。公司的读书会 沉醉其中,为最感恩的人送上一份由衷的感 让我们在工作之余,放松了身心,拉近了同事 激和祝福;我们也是一个乐于分享的团队,人 之间的距离, 重新唤起了对书、对知识的渴 生有限,学海无涯,大家各自分享了学习兴趣 望。我觉得在未来的工作生活中,不要放弃获 的鼓励,都让我觉得充满正能量,每次同事之 会犯错误,感恩教诲我的人,感恩包容我的 和感受,加深了对不同事物的认识和思考,相 取知识的机会,每天或者每周安排固定的时 互激发彼此的学习热情。

电话:(86)571-87079392

由于"毒衣"带来 的危害通常都不易在 短期内显现,人们往往 会忽视服装中的有害 物质对人体的长期影

专家提醒消费者 新买的服装,特别是婴 幼儿服装,应该先清洗 再穿。贴身衣物须避免 红色、黑色等色牢度容 易不符规定的产品,如 有掉色现象则不能贴

身穿着。 专家表示,有毒不等于会让人中毒,消费 者也不必过分担心。挥 发性物质可能会通过 呼吸道进入人体造成 危害,但需要一定的剂

量才会影响健康。 在所有的化学添 加剂中,最常见的超标 种类是甲醛。如果长时 间穿着甲醛超标的衣 服,游离的甲醛就会随 着衣物和人体的摩擦 挥发出来,被吸入人体 后慢慢积累,会引起呼 吸道疾病,人体若长期 接触甲醛,会引发皮 炎、皮肤瘙痒等症状, 严重者甚至会导致感 染、溃烂、致癌。

后,不论是内衣还是外 衣,都应清洗暴晒后再 如果还是过敏,则 需避开过敏原,不要买 类似面料的服装。穿上 新衣服后若出现皮肤 过敏、情绪不安、饮食不佳、连续咳嗽等症 状,应考虑可能是甲醛 惹的祸,就应尽快到医

## 保暖内衣别随意 贴身穿

自己往往并不能察觉。