

十种幸福享乐方式 给精神减压

1. 来块黑巧克力。透着香气，营养丰富，入口甘甜，黑巧克力带来的愉悦感是其他食物无可匹敌的。每天30克黑巧克力。它的吸引力不仅在于它所带来的丝滑感受，还有降低血压，增加血流量，提高“有益”胆固醇水平的健康功效。

2. 弥漫的薰衣草芳香。几个世纪以来，人们一直被草本香料植物迷得神魂颠倒。枕头里，口袋中到处都是。精油制造商极尽所能让你信以为真的那些健康益处，相信你并没有完全感受到。但研究显示呼吸天然的香气可以改善心情。因此，享受某些芳香疗法是没有问题的。

3. 沉溺在拥吻中。工作很晚才回到家中，急急忙忙地吃饭、洗澡、睡觉，等等！请用一分钟时间，给你的爱人一个大大的拥吻。一个吻不仅会给你的爱人提供能量燃烧卡路里，还会减少压力，增强免疫系统，促进你和爱人的关系。

4. 观看喜剧影片。研究显示，发自肺腑的开怀大笑可以赶走压力，增强免疫力，增加血流量，稳定血压。轻声笑语甚至可以让血糖水平平稳下降，增强消化能力。仅仅是期待着影片的笑点也会减压。比如，观看开场的演员名单你可能就已经感觉不错了。

5. 沏杯茶。在美国那样一个沉迷咖啡的国家，茶的平均消耗量也在每年每人4升左右。这部分原因在于茶的减压作用。研究显示，每天饮用4杯红茶的人，与每天饮用一杯含咖啡因果汁饮料的人，在时隔六周后接到艰巨任务时，前者释放的压力荷尔蒙更少。绿茶具有相似的益处。因此煮壶水，沏杯茶，品味它所带来的口感与身体的双重美好。

6. 享受座椅式按摩。在做按摩时，身体会释放天然止痛药——内啡肽。按摩还可以降低压力荷尔蒙水平，减少焦虑感，增强免疫力。这是快速赶走大脑混乱，给身体带来健康的有效方式。

7. 伸伸胳膊，抬抬腿。在观看最喜欢的电视节目时，几下伸展运动就可以推动身体的健康。伸展运动不仅可以缓解肌肉疲劳，还能够增强身体灵活性，加大动作幅度，缓解压力。动作慢一些，每个保持10秒钟，一会儿你就会感到释放的快乐。

8. 亲近大自然。与大自然保持紧密的联系，会让你感到自己与强大力量有着千丝万缕的联系，平静、幸福的感觉更加强烈。

9. 和闺蜜通电话。无论你们是每天相见，还是偶尔见一次，朋友可以培养你的归属感、意志力和自我价值。友谊还会让你的心绪平稳。

10. 睡吧，宝贝，睡吧。优质睡眠不仅可以赶走疲倦，还可以帮助你更好地学习，提高记忆力。专家说成年人每晚需要七至八个小时的睡眠。所以今晚就好好地休息一下，明早你的身体会做出回报。



FORCHN 富春

精 诚 铸 辉 煌

FORCHN
NEWSPAPER

12

[总第 119 期]

主办：富春控股集团有限公司

电话：(86)571-87079392

http://www.forchn.com.cn

2013年12月31日

新年贺词

尊敬的领导、各位同仁、各位合作伙伴、亲爱的朋友们：

律回春晖，骏业宏开。

告别了2013年，我们迎来了新的2014年。

在这辞旧迎新之际，请允许我代表富春控股集团有限公司董事会并以我个人的名义，向全体富春同仁及家属，向所有关心和支持富春发展的各级领导、各界朋友，向广大新老客户以及您的家人，致以最真挚的问候和最美好的祝愿。祝大家新年快乐、身体健康、万事如意！

2013年，是国人实现强国梦想的开局之年；更是我们全体富春人书写责任、

再创辉煌的激情之年。过去的一年，全体富春同仁秉承企业一贯坚持的“精益求精，待人”的人企品格，坚韧进取、开拓创新，取得了理想的业绩。各项经济技术指标预期增长，固定资产投资进展顺利；“尊重、关爱、信任、负责”的行为作风业已形成；“专业、协作、整合、拓展”的发展理念更趋清晰。

以资本为导向，以资源整合为战略，2013年，是集团以资本带动各业务板块发展壮大的一年；是集团整合优势资源，打造优势产业，着力提升企业核心竞争力的一年；是我们进一步做实企业、夯实基础的一年。2013年的实践证明，我们的发展战略是清晰的，定位是正确的，决

策是务实的，让我们看到了更多的新希望，发现了更大的新空间，增强了我们再次创新辉煌的决心和信心。

富春向前迈进的每一步，都离不开全体同仁的拼搏与奉献，离不开各级领导的关心与支持，离不开社会各界的厚爱与帮助。在此，我谨怀着虔诚的感恩之心，感恩这个时代，感恩各界朋友，感恩全体富春同仁。

放眼2014，机遇与挑战同在，光荣与梦想并存。机遇蕴含精彩，梦想成就事业。我们将继续按照集团的发展理念，实施企业的发展战略，把握发展机遇，落实发展计划，尽心打造高效的生产效率和工作效率，努力创造更好的经济效益与



社会效益，做到业务板块齐头并进，新老产业和谐发展，为打造富春著名品牌，铸就富春新的辉煌而奋力进取。

让我们捧着收获的果实，带着希望和梦想，张开双臂，去拥抱新的一年。再次祝大家马年吉祥，阖家幸福！

富春控股集团有限公司董事长 张国强



浙商建业签约景德镇老城区 改造项目打造陶瓷文化商业

本报讯(王祎)12月10日，复星集团董事长郭广昌，富春控股集团有限公司董事长张国强，富春控股集团副总裁史苗一行来到中国瓷都景德镇，就景德镇老城区改造项目，与景德镇市人民政府签署战略合作协议。作为历史悠久的世界文化名城，景德镇因瓷而名，以瓷兴市，留存了丰富的物质和非物质文化遗产，此次浙商建业“中华国艺文化地产模式”将目光聚焦到文化地产的桥头堡——江西省景德镇市，无疑占据了文化产业地产的制高点。

首先，景德镇市人民政府副市长汪剑平与浙商建业发起人之一集团董事长张国强签订《老城区战略合作框架协议》，双方的投资合作以建设全国乃至世界独树一帜的陶瓷文化产业示范区为战略目标。

随后，景德镇陶邑文化发展有限公司董事长刘子力与集团副总裁史苗签订《合资成立资产管理公司协议书》，双方共同出资组建景德镇陶邑资产管理有限公司，对景德镇陶邑文化发展有限公司开发和持有的项目物业进行合作运营管理，对旗下商业物业进行招商运营管理。

此番浙商建业与景德镇市人民政府跨地域的政企合作，参与景德镇的老城区改造，将充分利用景德镇陶瓷文化的遗产，创新发扬陶瓷文化生态，再造以陶瓷为主题的城市核心区，建设全国乃至世界独树一帜的陶瓷文化产业示范区。

杭州港崇贤作业区一期工程 顺利通过竣工验收

本报讯(谢洁梅)12月11日，杭州港崇贤作业区一期工程竣工验收在杭州崇贤港区顺利进行。浙江省发改委、交通运输厅、港航管理局、交通工程质量监督局，杭州市交通运输局、港航管理局、交通工程质量监督局，余杭区发改局、交通运输局、港航管理处、环保局的相关领导及负责人，富春控股集团总裁张樟生、集团董事长助理詹关平、杭州崇贤港投资有限公司执行董事、总经理吴军旗和三位特邀专家，以及设计、监理、施工单位代表等30余人，共同参与验收。

杭州港崇贤作业区一期工程由富春控股集团投资，杭州崇贤港投资有限公司负责建设与经营，于2003年12月10日经浙江省发改委批准立项，并被列为浙江省重点建设项目。在2004年全国土地市场治理整顿期间，又被国家发改委和国土资源部确认为浙江省第一批重点急需建设项目。项目于2006年6月正式开工，得到了浙江省、杭州市、余杭区各级主管部门和领导的大力支持，经设计单位、监理单位、施工单位的持续努力与通力合作，于2009年10月顺利完工，2010年1月完成竣工验收，同年3月经批准投入试运行。

竣工验收委员会认真听取了建设、设计、施工、监理、质监单位的汇报，并仔细核验了工程建设规模、技术资料、概算执行情况以及建设合同履行情况，经现场讨论、审议，最终作出了同意工程质量评定的意见，同意工程通过竣工验收。

自2003年经浙江省发改委批准立项，倾注十年心力，聚焦诸多关注的杭州港崇贤作业区一期工程终于圆满建成，圆了所有富春人的一个梦。

建设规模创
浙江省内河港口第一

项目位于杭州市北部余杭区崇贤镇，京杭运河东岸，作业区南侧紧邻104国道与320国道连接线，水陆联运，网路聚集，为自北向南进入杭州市的水陆航运

门户，交通地理优势得天独厚。项目建设两个长366m、宽90m的挖入式港池，形成一个巨大的“E”字型结构，共布置500吨级(水工结构按1000吨级设计)泊位23个，2个工作艇泊位，以及与之相适应的堆场、道路和配套设施。设计年吞吐能力581万吨，用地56.4公顷，为浙江省内河以及京杭大运河上建设规模最大的港口。

作业量创浙江同类专业港口第一

尽管近两年钢材市场持续疲软，钢贸竞争不断加剧，但崇贤作业区的作业量依旧稳步增长，保持良好势头。截止10月底，其作业收入与去年同期相比增长15%，位居浙江地区同类港口作业区第一。2013年1-11月，作业区实现单月作业量550万吨，预计2013年全年实际作业量将超过设计能力。据2013年行业权威机构评比结果，崇贤作业区综合实力在全国同类港口作业区前50强中排名第三位。

安全运行无事故

项目建设期间，崇贤港公司协助监理单位督促承建单位在施工的全过程

中建立安全体系、完善安全制度、落实安全技术措施，未发生劳动安全责任事故。为了在试运行期间保持稳定状态，集团和崇贤港公司投入了大量的人力物力，做了充分的准备工作，针对可能存在的风险，对防台、防洪、防火等都一作了预案，并进行长期监测、定期演习，以确保安全；为了预防、控制和消除职业病危害，又建立了职业安全卫生工作小组，保护了员工的健康及相关权益。自2010年3月试运行以来，作业区一直处于良好的受控状态，安全运行无事故。

作为验收委员会的代表，浙江省发改委和省港航局对于项目顺利通过竣工验收表示了祝贺，同时也提出了更高的期望，希望杭州崇贤港投资有限公司将本次验收作为新的起点，加强日常管理，做好动态观察，也希望崇贤作业区在业内真正起到示范和引领的作用。

张樟生总裁代表集团对参与竣工验收的领导和专家长期以来的支持和理解表示了衷心感谢，对于设计、施工、监理单位在项目施工过程中付出的努力以及其他曾给予帮助和支持的人士深表谢意，并表示将进一步做好验收后的管理工作。



集团工会被浦东新区总工会确认为“浦东新区非公企业工会规范化建设示范单位”

□ 集团机关 王笑笑

12月5日,集团工会被浦东新区总工会确认为“浦东新区非公企业工会规范化建设示范单位”,这既是对集团工会工作成绩的肯定,也是对全体富春员工的鼓舞。集团工会自2006年12月成立以来,始终以“尊重、关爱、信任、负责”的理念为指导,引导全体员工热爱企业、热爱岗位、热爱本职,充分发挥工会“家”的作用,把企业员工智慧和力量凝聚到完成各项任务上来,确保企业健康持续发展。

近几年来,在集团党委的领导下,集团工会广泛开展了“创建学习型企业,争做知识型员工”的活动,把“读书活动”作为促进员工思想建设的重要工作来做,而且取得了良好的效果。几年来,工会组织员工阅读了不少好书,并写下读书会、开展心得交流,一些优秀文章在《富春报》上刊登共享;集团工会引导广大员工利用业余时间学习新的技术和知识,同时积极进行合理化建

议,参与技术改进项目和岗位技能竞赛,促使生产能力大幅提升;将思想工作寓于企业文化建设之中,如举办“唱响富春”卡拉OK比赛、“富春杯”篮球赛和“富春杯”乒乓球比赛等。再比如以企业周年庆活动为契机,组织“感恩,起点”大型庆祝晚会,开展“我与富春同行”征文、演讲比赛;为庆祝中华人民共和国成立60周年之际,进行“祖国颂”演讲比赛、“爱我中华,喜迎世博”大合唱、“我和我的祖国”征文等等。

为了进一步弘扬企业文化,大力打造富春“家”文化,集团工会采取多种形式,开展了丰富多彩的活动。比如以送温暖和送清凉活动为重点,努力维护职工的切身利益,关心员工身心健康。工会每年牵头组织体检;每年春节前集团及各子公司工会领导登门慰问困难员工;员工生日时送上生日蛋糕与贺卡;员工住院时赴医院慰问看望;每年高温季节,集团与子公司领导一起

奔赴各企业一线慰问奋战在高温下的员工;集团成立“爱心基金”,已连续三届举行捐款捐物和爱心义卖活动,筹得款项60多万元,作为捐助困难员工的资金;集团每年都要召开春节团拜会,年味浓浓,情意深深,充分体现了富春“家”的氛围,对凝聚人心,创建和谐,丰富企业文化,增强企业活力,起到了积极的作用。

工会是富春员工的“家”,通过组织员工参与读书、写读书笔记、定期交流心得等各类文化活动,让员工在思想上更加明确方向,工作上更加积极主动,逐步树立正确的工作态度,从而使企业内部形成团结务实的工作作风和精神面貌,有力地促进了企业和个人的思想建设。相信在集团党委的领导下,工会能充分发挥组织作用,凝聚和团结一切力量,鼓励员工更加爱岗敬业,争先创优,为富春的新一轮发展做出新的贡献。



泽通钢构全面进入量产前的准备工作

□ 富阳杭加新型建材有限公司 吴斌

自20世纪90年代以来,我国钢结构建筑的发展十分迅速,特别是一些代表城市标志性高层建筑的建设,为钢结构在我国的发展揭开了新的一页。轻钢结构的发展则更是如火如荼,特别在工业厂房的建设中更为迅猛。从钢结构制造和施工企业数量的大幅增长就可见一斑。

由于钢结构拥有耐久性、施工周期短、综合经济效益好、抗震性能好、易于拆卸搬迁、环保等优点,集团公司审时度势,渔山生产基地加速推进钢结构项目,充分利用杭加的新型建筑材料制造能力,将具有保温、吸湿、透气、轻质、防水、防火、防腐、采光和吸音特点的新型建筑材料与钢结构建造相结合,致力于住宅集成化产品的研发制造,实现建筑产品标准化和建筑施工的便捷化,提高建筑物的节能环保、防火隔热、防震抗震功能,同时实现建筑工地的绿色环保、安全和高效。

经过紧张有序的筹备,泽通钢构已全面进入量产前的准备工作,一个严谨高效的管理团队已初步构建完成,基层员工队伍也在引进、一边培养,并通过量产前的准备工作,高标准、严要求,着力打造一支高效、专业的员工队伍。泽通钢构集设计、制造、安装、服务为一体,用地9157平方米,设计年产量1万吨以上。车间配有起吊设备10T行车3台,5T行车14台,数控等离子、火焰切割机2台,大型组立机1台,双边龙门焊机2台,以及联合冲剪机、剪板机、矫正机、数控平面钻床、摇臂钻床等大型设备。公司拥有先进的焊接H型钢生产设备,且主要设备均为进口数控设备,比如我们引进了美国及台湾等地区一流的钢结构生产设备,包括一次加工生产线,从钢板切割、组立、电焊、整形、钻孔,完全以电脑数值控制,从而确保生产自动化、精确化。目前订购的设备已陆续进厂安装。

公司以规范管理、科技创新、品质至上、顾客信赖的质量方针,以“精诚铸辉煌”的核心价值观,以精益求精、诚心诚意的态度,为市场、为我国的新墙材事业提供能让人信得过的优质新型建筑材料。投身于这样的事业,泽通钢构员工感到无比自豪,泽通钢构员工将满怀激情,不懈努力,因为这里是我们新的梦想起航的地方。



图片新闻



本报讯(周航) 12月20日晚,“梦想·感恩·同行”上海浙江商会新春团拜会在上海浦东香格里拉大酒店隆重举行。上海市工商联副主席金亮、浙江省人民政府驻上海办事处副主任徐建刚和上海浙江商会会长、上海美特斯邦威服饰有限公司董事长周成建,上海浙江商会执行副会长、富春控股集团有限公司董事长张国标等共同出席,团拜会由张国标副会长主持。这次团拜会充分体现了广大浙商“怀揣梦想、懂得感恩、需要同行”的理念。在上海拼搏的浙商们怀着梦想和感恩之心,携手走过不平凡的2013年,一起迎来充满生机和希望的2014年。

杭州(中国)城市旅游商品展『张小泉』亮相第二届

本报讯(王艳)11月29日至12月1日,张小泉公司传统销售部人员带着红得发紫的“汤婆子”、高档精致的福慧剪、美观实用的组合刀具等众多日常生活五金产品,参加了在浙江世贸国际展览中心举办的第二届杭州(中国)城市旅游商品展。

此次展会是由杭州市旅游商品行业协会主办的以城市旅游商品为主题的专业展会。共有100多家企业带着400余件包括旅游工艺纪念品、旅游休闲用品、旅游休闲食品在内的各类旅游商品参展。城市旅游商品具有很强的地域特色,比如“张小泉”送展的印月剪、三潭娃指甲剪就非常富有杭州西湖特色。

展会开幕当天,“张小泉”的展位上来了一位特别的客人,在与工作人员攀谈了一番后,他即兴作诗三首,为“张小泉”送上祝福。其一写道:“张小泉牌子老,商品质量靠得牢。开拓市场善动脑,诚信经营把握牢。经营效益创新高,获得市场口碑好。商品档次展新貌,发展前景更美好。”诗中充满了这位粉丝对“张小泉”的信任和喜爱。



简讯

12月18日,集团董事长张国标、总裁张樟生、副总裁崔俊、董事长助理詹关平、总裁助理王宇驰、俞斌荣,和杭州崇贤港投资有限公司执行董事、总经理吴军旗、浙江运通电子商务有限公司总经理夏乾良等在集团杭州管理总部召开了大物流工作会议。会议上,夏乾良总经理和吴军旗总经理分别汇报了关于运通物流以及崇贤港干线物流港的工作规划,董事长与总裁也给出了明确指示。此次会议确定了关于大物流的工作思路,明确了明年电商与物流工作的总体方向。

(集团机关 周航)

11月13日,富阳市政府召开杭州张小泉集团有限公司“创富春天电商园”项目有关事项的专题会议。会议讨论确定了项目功能调整、项目设计审批和项目定位要求,同意张小泉集团在符合规划要求的前提下,新建电子商务产业园项目。

(集团机关 谢洁梅)

11月28日,来自杭州崇贤港投资有限公司、浙江富森实业投资有限公司、杭州西联物流有限公司和浙江运通电子商务有限公司的同仁们齐聚一堂,见证了崇贤港区学习型社团“日新社”的诞生。此前,集团董事长张国标亲自为“日新社”题额,以示支持。“日新社”是一个以持续学习为宗旨、以传统文化为核心要素的企业文化社团。截至目前,已获捐图书50多册,一个小型阅览室初具雏形。

(崇贤港 王超)

11月24日,富森实业投资有限公司在临安天目山进行了一次“挑战自我 熔炼团队”的拓展训练。队员们穿上迷彩服,进行了“定向寻宝”、“50米长走缅甸桥”、“30米悬崖速降”等项目,挑战了自我,切身感受到“团结、勇敢、突破、包容”,及团队凝聚力的重要性。

(富森实业 刘奕菱)

养生需知:雾天我们应该吃

近一段时间华东多地的PM2.5指数爆表,多个地区质量属重度污染,雾霾天气吃什清肺呢?哪些能强肺的自我清洁

1、萝卜:肺毒食品。清肺!中医眼中,大肠关系最密切,肺素程度取决于否通畅,萝卜能肠排泄宿便,生成凉菜都可以。

2、百合:提抗毒能力。清肺脏向来不喜欢在燥的情况下,累毒素。蘑菇,很好的养肺滋!可以帮肺脏抗!食用时加工时过长,否则百合液会减少,防毒大打折扣。

3、山药:多本植物,块根!含大量淀粉和!还有维生素、!碱等成分,以及铁、磷等人体不的无机盐和微!清肺原理:含一蛋白质的混合!对人体具的保健作用,胃、补肺益肾。

4、白萝卜:蔬菜,十字花科植物。生食熟!略带辛辣味。糖、蔗糖、果糖、C、A、B、E等。理:白萝卜中油、淀粉酶和!具有促进消化,欲和止咳化痰!中医理论认为!人肺胃经。

5、莲藕:莲地下茎,微甜!生食也可做菜。根叶叶,花须!可滋补入药。理:熟莲藕性味无毒,可以补!健胃开脾,滋!莲藕汤利!便,清

6、银耳:真耳科银耳属!“菌中之冠”的!平,味甘、淡、!是名贵的营养品,又是扶正强药。清肺原理:色食物,银耳润,比雪梨更!或肠胃不好的,又有益气清肺!

7、雪梨:果,因肉嫩白!得名。含苹果!酸、维生素B1!胡萝卜素等微!清肺原理:白!故白色食物都!保养功效。雪!大,性略寒,可!润燥、清热化痰

8、猪血:猪有丰富的血浆!肺原理:在人体和消化系统!以产生解毒和!功能。它会!体的有害物质!

9、黑木耳:物胶原成分,具的吸附作用。理:可将因呼吸!人体内的灰尘、!垃圾等污染物!附并排出体外,到净涤肠胃、养肺管的目的;植!还可以帮助消!类物质,对无意!的难以消化的!壳、木渣、沙子、!等异物有溶解!作用。

养生需知:雾霾来袭 我们应该吃什么

近一段时间,我国华东多地的PM2.5指数爆表,多个地区空气质量属重度污染,那么雾霾天气吃什么才能清肺呢?哪些食物能增强肺的自我清洁能力呢?

1.萝卜:肺脏的排毒食品。清肺原理:在中医眼中,大肠和肺的关系最密切,肺排出毒素程度取决于大肠是否通畅,萝卜能帮助大肠排泄宿便,生吃或拌成凉菜都可以。

2.百合:提高肺脏抗毒能力。清肺原理:肺脏向来不喜欢燥气,在燥的情况下,容易积累毒素。蘑菇、百合有很好的养肺滋阴功效,可以帮肺脏抗击毒素,食用时加工时间不要过长,否则百合中的汁液会减少,防毒效果要大打折扣。

3.山药:多年生草本植物,块根圆柱形,含大量淀粉和蛋白质,还有维生素、脂肪、胆碱等成分,以及碘、钙、铁、磷等人体不可缺少的无机盐和微量元素。清肺原理:含一种多糖蛋白质的混合物“黏蛋白”,对人体具有特殊的保健作用,补脾养胃、补肺益肾。

4.白萝卜:根茎类蔬菜,十字花科萝卜属植物。生食熟食均可,略带辛辣味。含葡萄糖、蔗糖、果糖、维生素C、莱菔甙等。清肺原理:白萝卜中的芥子油、淀粉酶和粗纤维,具有促进消化,增强食欲和止咳化痰的作用。中医理论认为其性凉,入肺胃经。

5.莲藕:莲肥大的地下茎,微甜而脆,可生食也可做菜。它的根根叶叶,花须果实,都可滋补入药。清肺原理:熟莲藕性味甘、温、无毒,可以补心生血,健胃开脾,滋养强壮,莲藕汤利小便,清热润肺。
6.银耳:真菌类银耳科银耳属植物,有“菌中之冠”的美称。性平,味甘、淡、无毒。既是名贵的营养滋补佳品,又是扶正强壮的补药。清肺原理:同为白色食物,银耳性更温润,比雪梨更适合体寒或肠胃不好的人,同时又有益气清肠的作用。

7.雪梨:常见水果,因肉嫩白如雪,故得名。含苹果酸、柠檬酸、维生素B1、B2、C、胡萝卜素等微量元素。清肺原理:白色入肺,故白色食物都对肺有保养功效。雪梨水分大,性略寒,可以生津润燥、清热化痰。

8.猪血:猪血中含有丰富的血浆蛋白。清肺原理:在人体经胃酸和消化系统分解后,可以产生解毒和润肠的功能。它会让不利于身体的有害物质统统消除。

9.黑木耳:富含植物胶原纤维,具有较强的吸附作用。清肺原理:可将因呼吸进入到人体内的灰尘、杂质、垃圾等污染物集中吸附并排出体外,从而达到净涤肠胃、养肺气清肺的目的;植物胶原还可以帮助消化纤维类物质,对无意中吃下的难以消化的头发、谷壳、木渣、沙子、金属屑等异物有溶解与氧化作用。



创新发展 守正求奇

运通谋篇大格局



本报讯(潘林风)12月6日,浙江运通电子商务有限公司总经理夏乾良在富春·崇贤金属港接受了余杭电视台的采访。他针对“打造全国首个大物流平台,浙商回归在创新中发展”这个主题表达了自己的想法。夏乾良总经理认为,创新是任何企业获



得源源不断的生命力的前提条件,随着国民经济的转型升级,中国电子商务的发展是不可逆转的趋势,如果想让中国的电子商务得到更好更快的发展,必须要有坚实的实体经济支撑,并且希望运通在这个领域有所建树。作为富春控股集团的全资子公司,集团对

接电子商务与智能化物流大平台的门户,运通从崭新的起点出发,打造如意仓项目,深度整合仓储、物流与信息系统等跨行业资源,集约电子商务、智能化系统与供应链专家,通过与其他知名企业的战略合作,谋求在未来国家大物流事业版图之中有自己的一席之地。

做好原材料成本控制

□ 上海富盛浙工建材有限公司 陈焯



标号的水泥用量就越低,在混凝土的坍落度和流动性上保持稳定,使其到达工地后能保证良好的施工性能,这就对实验室的工作提出了更高要求,必须对其配合比进行更科学合理的优化。而砂作为性能成本的另一主要因素,也是最复杂的因素,它的好坏直接决定混凝土成本和质量的优劣,控制好砂的使用极其重要。不同的砂,含泥量不同,对外加剂的掺量要求也悬殊较大,同时也需调整水灰等配比的用量。且由于砂的品类较多,而川沙拌站的场地有限,容易导致各种砂类混堆的情况,这就需要材料和实验室双方互相配合、调整,合理安排进料,做好砂料的质量控制把关工作。所以,关于混凝土的成本控制,实验室有着重大的不可推卸的责任和义务,而材料的采购和耗用则需要各部门的大力配合和支持。

本月,川沙拌站的经营情况也得到了提升,本月销售商品砼总量为2.1万方,比上月增加了0.2万方。作为川沙拌站的一份子,我们将竭力做好本职工作,共同努力,以提高川沙拌站的生产效益。

经过几年的变迁,混凝土市场已经迅速从“供不应求”转入“供大于求”。混凝土搅拌站的特点是产量决定利润,产量越大,平均生产成本越低、利润越高;而今,很多搅拌站为了保证各自的效益和企业的正常运转而展开无序竞争,纷纷抛弃了以前形成的默契行规,压低价格,抢夺市场。

近期各种原材料价格上涨,富盛公司为了稳定搅拌站经营状况、提升利润收益,制定

并实施了多项措施,取得了显著的效果。

混凝土由水泥、黄砂、矿粉、外加剂、粉煤灰等原材料组合而成,在价格的浮动过程中,水泥、黄砂、石子等主要材料的价格也日益飞涨,这对于材料的采购和耗用就提出了更高的要求。而价格对混凝土的成本起着决定性的作用,控制好成本才能确保公司的经营利润。

其中水泥用量的多少直接影响到混凝土的成本价格,水泥的自身强度越高,相同

做一群和谐的“螃蟹”

□ 上海富盛浙工建材有限公司 袁翔

钓螃蟹的时候,渔民往往会携带一个有小盖子的竹篓。抓到第一只螃蟹后,他们会把盖子盖严,以防止螃蟹逃走。捉到第二只螃蟹以后,渔民就不再盖盖子了。这是为什么?原来,当有两只以上的螃蟹时,每一只都争先恐后地朝出口处涌去。但是竹篓的口子很窄,只能允许一只螃蟹通过,于是,当一只螃蟹爬到篓口时,其余的螃蟹就会用同样凶猛的大钳子抓住它,最终把它拖到下层,另一只强大的螃蟹则踩着它往上爬,同时其他螃蟹又会纷纷攀附在它的身上,结果把它也拉了下来。如此循环往复,尽管篓口一直敞开着,却没有一只螃蟹能够幸运地成功脱离牢笼。

螃蟹如此,企业也这样,员工如蟹。如果员工之间、员工与企业之间经常为了各自的利益而相互算计,或明争或暗斗,甚至想尽办法去破坏或打压,看不得别人比自己厉害,经常互相牵制,互相拉后腿,久而久之,企业里就是一群互相牵制,没有战斗力的螃蟹。

1.倡导和弘扬协作的团队文化。相互牵制的螃蟹永远爬不出一尺竹篓,内斗不断的企业难逃“长不大”、“做不强”乃至一朝崩盘

的命运。为什么?这其实是一个企业内部伦理的问题,其实质在于企业的文化。企业应该避免螃蟹效应,通过硬的制度和软的文化两个方面来倡导团队精神,才能得到更好的发展。“人”字一撇一捺,靠的就是相互支撑,有了相互支撑,才能形成协作,使团队形成一种合力。因此,要从大环境去倡导协作文化,引导员工在互帮互助中携手前行,这样受益的是团队中的所有个体,并最终实现团队利益最大化,个人则依托团队的力量得到更好的发展。

2.建立公平、公正、公开的管理制度。竞争面前固然不必讲什么谦让,但竞争的规则却不能随意践踏。如果破坏了共同遵守的竞争规则,有序变成了无序,竞争变成了乱争,那么在无规则的混乱状态下,每一个个体都会面对来自四面八方的攻击,就

会出现如螃蟹一样苦苦挣扎到篓口却又再度被拖回篓底的状态。规则是约束,更是保护。

3.建立科学、合理、高效的绩效考核制度。不要让自己的成功欲望压过企业的整体利益,在企业这条大船上,不是每个人都可以在某一时刻成为英雄,只有合理地将一只或者几只“螃蟹”送出竹篓,或他们才能从外部扳倒竹篓让大家获得生存的机会。当员工以公司整体利益出发,不计较个人一时的得失荣辱,才能使企业得到长远的发展,企业才能享受来自激烈竞争中的利润,获得可持续发展的核心能力。通过科学、合理、高效的绩效考核制度,使各位员工均获得合理收益。

4.建立健全用人制度。科学的用人制度不但能聘用到适合团队发展的人才,而且能构筑团队良性的环境。让“板凳决定脑袋”是可悲的,把一个人放在不适合的位置,无论如何也不会为团队带来效益,反而让适合的人感到沮丧,最终的结果是伤害了群体的感情,同时损害了团队的利益。因此,建立健全用人制度,将合适的人放在合适的岗位,形成能上能下聘用制度,让螃蟹们都能感到公平,彼此才不会相互牵制。

5.让权力和责任对等。权力大了,相应的责任也应加大,让团队成员把权力视作一种责任,而不是地位的象征。谁爬到前面,谁就要有能力和责任引领团队走出困境,这样才能使团队的其他成员相互推着朝前走。如果你爬出篓子后,却不想承担引领者的角色,其他的螃蟹是不会信服的,这样他们必然会拖你的后腿,让你爬不上去。

总而言之,我们愿作一群和谐的“螃蟹”,共同经营好我们企业这个大“家”。



本报讯(王超)杭州崇贤港投资有限公司2013年度合理化建议表彰大会于12月24日在崇贤港区举行。经合理化建议评审小组的评议审定,由生产部提出并立项实施的“改造23#吊楼梯”项目,和由装备部提出并立项实施的“32#吊防撞头、电箱位置优化”项目获特等奖,另有一等奖两项、二等奖四项、三等奖三项、鼓励奖三项,分别被总经办、物业部、安委办、运营部、招商部等部门摘获。

2013年崇贤港公司持续推进合理化建议工作,从提出数量、立项规模、产生效益等方面来看,均比往年有所提高。据统计,2013年经公司立项的合理化建议产生有形效益逾16万元。在技术改进方面,以设计创新为主流;在节能增效方面,以杜绝浪费、降低成本为原则;在改善服务方面,以提高内部客户服务、优化对外服务水平为亮点。通过合理化建议工作,崇贤港公司在作业水平、品牌建设等方面都获得了持续性效益。

崇贤港持续推进合理化建议工作

富盛公司进一步提升档案管理

□ 上海富盛浙工建材有限公司 陆秀红

2013年,集团为强化档案管理,专门组织相关人员参加专业培训,富盛公司派人参加培训后在第一时间进行内部知识扩散,先后几次召开会议进行研究,把档案工作列入公司的议事日程,安排专人负责,并组织力量进行全面的收集、整理、立卷工作。在各部门中,生产部和技术部的资料尤其繁多,为进一步加强对公司档案管理工作,公司专门腾出办公楼5楼2个办公室设立了档案室,拨出经费,购置与调整档案柜10余节,并为档案室配置了先进的办公设备,使档案室在硬件上有了保障,适应了现代化管理的需要。为进一步加强公司的档案管理制度建设,规范文书档案管理,公司颁发了《档案管理制度》,明确了档案工作职责和任务,以及归档范围及整理要求,使各有关部门对文件材料的形成、积累、收集和整理做到有据可依,同时制定了《档案人员岗位责任制》,充分发挥和调动档案工作人员的积极性。

今年由于办公室调整,技质部与生产部的档案有上千册,在时间紧、任务重的情况下,各部门配合、分工,先把所有档案搬到档案室,而后进行整理。在档案资料整理过程中,我们严格把关,对照标准逐一梳理,对一些不符合要求的档案材料,如有的文件破损不堪,有的字迹不清无法辨认等,想方设法进行补救。针对缺失的材料,及时通知部门管理员进行查实、补漏。对已经归档的资料,我们就按照规定尺寸进行粘补和裁剪,并按照规定进行分类、编号、有序排列、资料完整性、档案美观性、耐用性等方面做了细致而有效的工作。

这些工作繁琐庞杂,需要投入极大的时间和精力,为此,我们加班加点,严格按照标准仔细整理所有档案。档案入库后,切实加强档案的保管和保密工作,定期清洁库房,做好防火、防盗、防虫咬、防霉变等预防工作。在集团领导的指导和支持下,完成了公司近10年的文书档案与财务档案的整理归档任务,累计完成档案整理700多册,为公司档案管理迈上新台阶奠定了坚实的基础。在今后的工作中,我们将围绕企业中心工作,加大对档案管理工作的宣传力度,加大档案管理人员业务知识培训工作的力度,提高公司全体员工的档案管理意识,使之达到规范化和标准化管理,确保档案资料能够更有效地为公司的各项工作服务。

员行多年深入活

员等确确确了委聚业的

的

的

的

的

的

的

冬日首雪

◎杭州西联物流有限公司 杜宁宇

盼望着，盼望着，杭州的第一场雪终于降临，飘飘扬扬地洒向大地。

最喜这样的雪天，人们都处在一种兴奋高昂的状态。屋子里的人打开窗迎着雪花的飘落，欢呼着，喜悦着，仿佛一下子都回到了青春时代，脸上泛着孩童般的笑容。大家都希望雪下得大些、再大些，然后跑出去在这漫天飞舞的雪花中跳一支舞。最终我没有抑制住激动的心情，闪入这一幕风雪图中，这时候人的心是舒畅的，脚步是轻快的，禁不住哼起了陈慧娴的《飘雪》，轻柔婉转的曲调，让人喜悦，又让人惆怅。

看着纷扬的白雪，人的思绪很难不随之

翻飞起来。年年岁岁雪相似，岁岁年年人不同。那些个曾经和你一起堆雪人的儿时伙伴早已不知去向，那些个曾经和你共度风雪的少年同学也各奔天涯，那些个在白雪飘飞的年代你曾爱恋过的白衣胜雪的女孩儿已嫁为人妇，那些个曾为了各自的理想而共同奋斗的热血青年，也像这飘洒着的朵朵雪花，各有各的方向，飘散到了各处。

这场雪终不肯下得太大太久，让人不能尽兴。她就像是一个蒙着面纱的神秘姑娘，在轻风的吹拂下，依稀中，你能感觉到她容颜姣好，嘴角仿佛还挂着一丝得意狡黠的笑，这已足够。



十种幸福给精神

1. 来转透着香气，入口甘甜，来的愉悦食物无可匹敌。克黑巧克力不仅在口感上的丝滑感受，血压，增加高“有益”的健康功效。

2. 弥漫香。几个世纪们一直被植物迷得神魂颠倒，口袋里精油制造让你信以为健康益处，有完全感受显示呼吸可以改善心享受某些没有问题的。

3. 沉溺工作很晚，急急忙忙洗澡、睡觉，等一分钟时人一个大大个吻不仅人提供能里，还会增强免疫系统爱人的关系。

4. 观看研究显示，开怀大笑力，增强免血流量，稳声笑语甚糖水水平消化能力。着影片的压力。比如，演员名单已经感觉不错。

5. 沏杯那样一个家，茶的也在每年左右。这部分的减压作用，每天饮的人，与每含咖啡因人，在时艰巨任务的压力荷尔蒙茶具有相似此煮壶水，味它所带身体的双重。

6. 享按摩。在做时会释放药——内啡可以降低水平，减少强免疫力。走大脑混舌来健康的有。

7. 伸伸腿。在观看视节目时，动就可以健康。伸展可以缓解能够增强身加大动作力。动作保持10秒，你就会感到。

8. 亲近大自然保持系，会让你强大力量的联系，的感觉更加。

9. 和睡吧。无论你们还是偶尔可以培养意志力，和自谊还会让你。

10. 睡吧。优质以赶走疲倦助你更好记忆力。专每晚需要一的睡眠。好好地休息你的身体。

龙门旧事——龙门古镇有感

是谁，为你开启一扇窗
在淅淅沥沥的雨中，把你凝望
是谁，为你挂起一盏灯
在枝叶摇曳的黄昏，把你向往

天空中飞翔的鸟
池塘里游弋的鱼
田野上欣然的草
巷子内斑驳的墙
可记否，江南那一场邂逅的烟雨
你我的擦肩而过
淋湿我娇羞的心房

我于一望无涯中
静静守候你的归期
花开花谢 庭院深落
每一颗石子踩踏的声响
都会撩动我的心弦
每一次灯火阑珊的回眸
都仿佛是你雕刻在我心底的容颜

而今 我依旧在桥头徘徊
仔细聆听
足音蹁跹，衣袂飘飘
仿佛，你曾来过
或者，你不曾来过

我都愿意，用无悔
把这段岁月
定格为永恒

◎集团机关 袁轶



工作中的苦乐得失

◎渔山生产基地 徐雅群

有一本书《苦才是人生》，书中提到一个人的苦是乐，不由外部环境决定，而是由个人心境酿成。作为一名法务工作者，难免会在工作中被误解，遇到不如意，当然也会因为出色的表现而受到肯定。要适应这样的反差与矛盾，就需要经常审视自己的内心，不被外物所迷惑、左右，始终认清事物的本质，予以正确判断。

法务工作往往从合同评审开始，但是项目部为了赶进度，销售部为了抢工地，往往对合同评审这个流程环节不够重视。此时，作为法务专员就要顶住压力，排除干扰，从合同实际出发去发现问题，提出合理的建议和风险提示，并积极配合，极尽办法缩短签约时间。任何一个合同评审部门提出的意见或建议都是为了对发起人、对发起部门、

对整个公司负责，以防范合同风险，保证公司的稳健经营。而抵御风险，需要的是大家共同的努力，而非个人所能担当。

当然，法务工作也经常收获喜悦。通过诉讼追回不良欠款时，通过法律提示避免了风险及损失时，通过法律咨询让同事们豁然开朗时，我们就会倍感欣慰，从而更有信心继续面对挑战。

一念苦，一念乐，一念得，一念失，我们的心在苦乐得失间无数次地来与去，总会有疲倦的时候，所以要时常护理自己的内心。心平静了，才能听见自己的声音；心清净了，才能看见万物的清澈；心放下了，才不会为他物所累，心明了了，才不会被他物所迷。

小幸福

◎建业科技 丁敬忠

闲暇时，约上三五个好友，背着相机，常常行走在上海的大街小巷，将最舒心的笑容定格在那一幢幢古老的历史建筑旁边，看着身边匆匆而过的人群，和那一张张陌生而灿烂的脸庞，原来拥有小幸福是如此简单。

还记得去年的这个时候，一个人、一个行李箱、一张单程车票，怀揣着一颗躁动的心，来到这个寻梦的都市。然而现实与理想总是有一定的差距，这里的天很高，而我却很渺小；这里的景很美，而我却无暇欣赏。都市的霓虹闪烁的不再是美好的梦，真实的生活充斥着无力感。但是，生活并不总是那么残酷，对你关上一扇门的同时，另一扇窗也正悄悄地为你打开。

一切的转变始于一次偶然的同学聚会，期间，

一位同学向我提起他们公司正在招人，遭遇的诸多不顺迫使我开始寻求转变，也正是这次无心之举，我的人生轨迹开始发生变化。很快，我就收到了这家公司的面试通知，准备良多，面试顺利，就这样我成为了它的一员，它有个很美的名字，叫富春。

富春，简单的生活中处处透露的不一样的气息。这里没有机械式的领导与员工的问答，却有简单而人性化的问候。这里没有尔虞我诈，只有互助与合作。这里有午餐时分的温馨，有员工闲暇时的打闹与调侃，有下班后的桌球和乒乓球桌上的友谊……这里有家的感觉，有浓浓的亲情。这里充满了家文化，温馨、简单而幸福。这种简单的小幸福伴随我成长，也伴随着富春的长久发展。

雾里看花

◎杭州西联物流有限公司 朱燕飞

清晨总是带着几许朦胧，当阳光穿透雾层照耀下来时，多了几分神秘。早晨五六点走在林间的小道上，两旁的树木被雾气遮掩，看不清姿态，朦朦胧胧中多了几分韵味。

有一种花在夜间盛开，也有一种花在凌晨盛开。它们吸收了最纯粹的露水，呼吸着最清新的空气。最开始它只不过是一个花苞，小小的，在尖头上露出几丝粉红。走近才发现，除了粉色还有三分淡墨。小小的花苞随着清风摇曳，嫩软的身姿显得十分可人。

这样的宁静让我的心沉淀了下来，我回头留恋地看了一眼那个小花苞，准备离去。可就是那一眼，让人惊讶地转不开目光。那小小的

花苞正慢慢地绽开，迎着清风，迎着徐徐升起的朝阳，慢慢地伸展着它的身子。又过了一会，它完全舒展开了身姿。它的美全然呈现在眼前。

我从未想过，有朝一日能够亲眼见证一朵花开的时间，从未想过原来一场花开的过程是那么的炫目。若不是亲眼见证，可能永远也无法体会这种激动和兴奋的感觉。古人云：春水船如天上坐，老年花似雾中看。可我却觉得这样的姿态才是绝美。我慢慢地走近，回头依稀可见那朵花的身姿隐约在雾中。

雾里看花，花开雾中。人生经过的风景那么多，可单单这个风景，只消一眼便永生难忘。

